



iPod touch

使用手册

适用于 iOS 5.1 软件

目录

- 9 **第 1 章: iPod touch 概览**
- 9 iPod touch 概述
- 10 配件
- 10 按钮
- 11 状态图标

- 13 **第 2 章: 使用入门**
- 13 在 iPod touch 上查看使用手册
- 13 操作须知
- 13 设置 iPod touch
- 14 将 iPod touch 连接到电脑
- 14 连接到互联网
- 14 设立邮件帐户和其他帐户
- 15 管理 iOS 设备上的内容
- 15 iCloud
- 16 与 iTunes 同步

- 18 **第 3 章: 基本功能**
- 18 使用应用程序
- 20 自定义屏幕
- 22 键入
- 25 打印
- 26 搜索
- 26 语音控制
- 27 通知
- 28 Twitter
- 29 AirPlay
- 29 蓝牙设备
- 30 电池
- 32 安全功能
- 32 清洁 iPod touch
- 33 重新启动 iPod touch 或将它复位

- 34 **第 4 章: 音乐**
- 34 添加音乐和音频
- 34 播放歌曲及其他音频
- 36 其他音频控制
- 36 Podcast 和有声读物控制
- 36 配合“音乐”使用语音控制
- 37 用 Cover Flow 浏览专辑插图
- 37 查看专辑上的轨道
- 37 搜索音频内容
- 38 iTunes Match

38	Genius
39	播放列表
39	家庭共享
40	第 5 章: 视频
40	关于视频
40	播放视频
41	搜索视频
41	观看租借的影片
41	在电视机上观看视频
42	从 iPod touch 删除视频
42	使用“家庭共享”
42	设定睡眠计时器
42	转换视频以用于 iPod touch
43	第 6 章: 信息
43	发送和接收信息
44	将信息发送到群组
44	发送照片、视频等等
45	编辑对话
45	搜索信息
46	第 7 章: FaceTime
46	关于 FaceTime
46	进行 FaceTime 呼叫
47	FaceTime 通话过程中
48	第 8 章: 相机
48	关于相机
48	拍照和录像
49	查看、共享和打印
49	编辑照片
50	修剪视频
50	将照片和视频上传到电脑
50	照片流
51	第 9 章: 照片
51	观看照片和视频
52	观看幻灯片显示
52	整理照片和视频
52	共享照片和视频
53	打印照片
54	第 10 章: Game Center
54	关于 Game Center
54	登录 Game Center
55	购买和下载游戏
55	玩游戏
55	与朋友一起玩游戏
56	Game Center 设置

57	第 11 章: Mail
57	检查和阅读电子邮件
58	使用多个帐户
58	发送邮件
58	使用链接及检测到的数据
59	查看附件
59	打印邮件和附件
59	整理邮件
60	搜索邮件
60	Mail 帐户和设置
62	第 12 章: 提醒事项
62	关于提醒事项
62	设定提醒事项
63	在视图列表中管理提醒事项
63	在日期视图中管理提醒事项
63	管理已完成的提醒事项
64	搜索提醒事项
65	第 13 章: Safari
65	查看网页
66	链接
66	阅读列表
66	阅读器
66	输入文本和填写表单
67	搜索
67	书签和历史记录
67	打印网页、PDF 及其他文稿
67	Web Clip
68	第 14 章: 报刊杂志
68	关于报刊杂志
68	阅读最新刊物
69	第 15 章: 日历
69	关于日历
69	查看日历
70	添加事件
70	对邀请作出回应
70	搜索日历
70	订阅日历
71	从 Mail 导入日历事件
71	日历帐户和设置
72	第 16 章: YouTube
72	关于 YouTube
72	浏览和搜索视频
73	播放视频
73	记录喜欢的视频
74	共享视频、评论和评分
74	获取有关视频的信息
74	将视频发送到 YouTube

75	第 17 章: 股市
75	查看股票报价
76	获得更多信息
77	第 18 章: 地图
77	查找位置
78	获得路线
79	获取和共享位置信息
79	显示交通状况
80	卫星视图和街道视图
81	第 19 章: 天气
81	获取天气信息
82	第 20 章: 备忘录
82	关于备忘录
82	撰写备忘录
83	阅读和编辑备忘录
83	搜索备忘录
83	打印备忘录或用电子邮件发送备忘录
84	第 21 章: 时钟
84	关于时钟
84	设定世界时钟
84	设定闹钟
85	使用秒表
85	设定计时器
86	第 22 章: 计算器
86	使用计算器
86	科学型计算器
87	第 23 章: 语音备忘录
87	关于语音备忘录
87	录音
88	听录音
88	管理和共享录音
88	与电脑共享语音备忘录
89	第 24 章: iTunes Store
89	关于 iTunes Store
89	查找音乐、视频以及更多内容
90	购买音乐、有声读物和铃声
90	购买或租借视频
90	关注表演者和朋友
91	流化或下载 Podcast
91	检查下载状态
91	更改浏览按钮
92	查看帐户信息
92	验证下载

93	第 25 章: App Store
93	关于 App Store
93	查找和下载应用程序
94	删除应用程序
95	Store 设置
96	第 26 章: 设置
96	飞行模式
96	无线局域网
97	通知
97	定位服务
98	VPN
98	声音
98	亮度
98	墙纸
98	通用
102	应用程序的设置
103	第 27 章: 通讯录
103	关于通讯录
103	同步通讯录
103	搜索联系人
104	添加和编辑联系人
104	统一联系人
105	联系人帐户和设置
106	第 28 章: Nike + iPod
106	关于 Nike + iPod
106	激活 Nike + iPod
106	链接感应器
107	使用 Nike + iPod 进行体育锻炼
107	校准 Nike + iPod
107	将体育锻炼数据发送到 Nikeplus.com
108	第 29 章: iBooks
108	关于 iBooks
108	使用 iBookstore
108	同步图书和 PDF
109	阅读图书
110	更改图书的外观
110	打印 PDF 或用电子邮件发送 PDF
111	整理书架
112	第 30 章: 辅助功能
112	万能辅助功能
112	VoiceOver
121	连按三次主屏幕
121	缩放
122	大文本
122	黑底白字
122	朗读所选项
123	朗读自动文本

- 123 单声道音频
- 123 AssistiveTouch
- 124 OS X 中的万能辅助
- 124 邮件的最小字体大小
- 124 宽屏幕键盘
- 124 语音控制
- 124 隐藏式字幕

- 125 **附录 A: 国际键盘**
- 125 添加和移除键盘
- 125 切换键盘
- 125 中文
- 126 日文
- 127 表情符号字符键入
- 127 使用候选列表
- 127 使用用户词典
- 128 越南文

- 129 **附录 B: 支持及其他信息**
- 129 iPod touch 支持站点
- 129 重新启动 iPod touch 或将它复位
- 129 备份 iPod touch
- 131 更新和恢复 iPod touch 软件
- 131 文件共享
- 132 安全、软件和服务信息
- 132 处理和回收信息
- 134 Apple 和环境
- 134 iPod touch 操作温度

iPod touch 概览

iPod touch 概述

第 4 代 iPod touch



第 3 代 iPod touch



您的主屏幕可能看起来略有不同, 这取决于您拥有的 iPod touch 的机型以及您是否重新排列了图标。

配件

iPod touch 附带以下配件:



Apple Earphones 耳机



底座接口转 USB 电缆

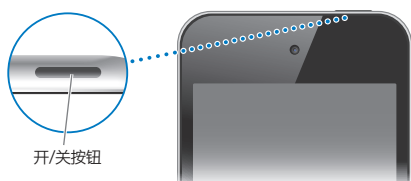
配件	用途
Apple Earphones 耳机	欣赏音乐和视频、进行 FaceTime 通话、听有声读物和 Podcast 以及玩游戏时都可以使用。
底座接口转 USB 电缆	使用此电缆将 iPod touch 连接到电脑以进行同步和充电, 或者连接到 USB 电源适配器 (单独销售) 以进行充电。电缆可以与选购的底座配合使用, 或者直接插入 iPod touch。

按钮





开/关按钮

不使用 iPod touch 时, 可以锁定它以关闭显示屏, 从而节省电池电量。当 iPod touch 为锁定状态时, 您触摸屏幕将不会发生任何事情。您仍然可以欣赏音乐, 可以使用 iPod touch 侧面的按钮来调整音量。

锁定 iPod touch: 按下开/关按钮。





开/关按钮




将 iPod touch 解锁	按下开/关按钮或主屏幕按钮  , 然后拖移滑块。
iPod touch 为锁定状态时打开“相机”	按下开/关按钮或主屏幕按钮  , 然后将  向上拖移。
当 iPod touch 为锁定状态时访问音频控制	连按两次主屏幕按钮  。
关闭 iPod touch	按住开/关按钮, 直到出现红色滑块, 然后拖移该滑块。
打开 iPod touch	按住开/关按钮, 直到出现 Apple 标志。

如果您不触摸屏幕的时间达到一分钟或两分钟, 则 iPod touch 会自动锁定。若要更改此自动锁定时间, 请前往“设置”>“通用”>“自动锁定”。如果希望要求输入密码才能将 iPod touch 解锁, 请前往“设置”>“通用”>“密码锁定”。

主屏幕按钮

主屏幕按钮  会将您带到主屏幕, 不论您正在执行什么操作。它也提供其他快捷方式。在主屏幕上, 轻按任何应用程序以打开它。请参阅第 18 页“打开和切换应用程序”。

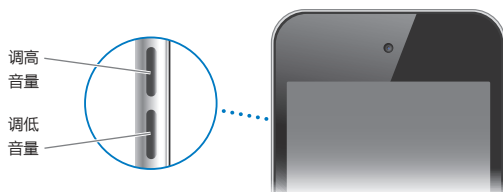
前往主屏幕: 按下主屏幕按钮 。

查看最近使用过的应用程序 (第 3 代 iPod touch 或新款机型)	将 iPod touch 解锁后, 连按两次主屏幕按钮  。
在 iPod touch 锁定时查看音频回放控制	连按两次主屏幕按钮  。请参阅第 34 页“播放歌曲及其他音频”。
在使用任何应用程序时查看音频回放控制	连按两次主屏幕按钮  ，然后快速滑动到屏幕底部的多任务栏的左端。

音量按钮

当您欣赏歌曲、影片或其他媒体时, 可以使用 iPod touch 侧面的按钮来调整音量。其他情况下, 这些按钮可以控制提醒和其他声音效果的音量。

【警告】有关避免听力损伤的重要信息, 请参阅《重要产品信息指南》, 网址为: support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。



若要为音乐和视频设定音量限制, 请前往“设置”>“音乐”。

您也可以使用调高音量按钮来拍照或录像。请参阅第 48 页“拍照和录像”。

状态图标

屏幕顶部状态栏中的图标提供有关 iPod touch 的信息:

状态图标	含义
 无线局域网*	显示 iPod touch 已通过无线局域网接入互联网。信号格数越多, 则信号越强。请参阅第 96 页“无线局域网”。
 网络活动	显示网络活动。某些第三方应用程序也可能使用此图标来表示活跃的进程。
 正在同步	显示 iPod touch 正在与 iTunes 同步。
 飞行模式	显示飞行模式已打开, 此时您不能访问互联网或使用 Bluetooth® 设备。但可以使用非无线功能。请参阅第 96 页“飞行模式”。
 VPN	显示您已使用 VPN 连接到网络。请参阅第 99 页“网络”。
 锁	显示 iPod touch 已锁定。请参阅第 10 页“开/关按钮”。

状态图标		含义
	播放	显示正在播放歌曲、有声读物或 Podcast。请参阅第 34 页“播放歌曲及其他音频”。
	竖排锁定	显示 iPod touch 屏幕已经以竖排锁定。请参阅第 20 页“以竖排或横排模式查看”。
	闹钟	显示设定了闹钟。请参阅第 84 页“设定闹钟”。
	定位服务	显示某个应用程序正在使用定位服务。请参阅第 97 页“定位服务”。
	蓝牙*	蓝色或白色图标: 蓝牙已打开且已与设备配对, 如耳机。 灰色图标: 蓝牙已打开且已与设备配对, 但设备不在覆盖范围内或者已关闭。 没有图标: 蓝牙已关闭或者未配对。请参阅第 29 页“蓝牙设备”。
	蓝牙电池	显示受支持的已配对蓝牙设备的电池电量。
	电池	显示电池电量或充电状态。请参阅第 30 页“给电池充电”。

* 配合 iPod touch 使用某些配件可能影响无线通讯性能。




【警告】 为避免受伤, 请先阅读本手册中的所有操作说明以及《**iPod touch 重要产品信息指南**》(网址为: support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch) 中的安全信息, 然后再使用 iPod touch。

在 iPod touch 上查看使用手册

您可以在 iPod touch 上的 Safari 中以及免费的 iBooks 应用程序中查看《**iPod touch 使用手册**》。

在 Safari 中查看使用手册: 轻按 , 然后轻按“iPod touch 使用手册”书签。

若要在主屏幕上添加使用手册的图标, 请轻按 , 然后轻按“添加至主屏幕”。若要以不同的语言查看使用手册, 请在主内容页面屏幕的底部轻按“更改语言”。

在 iBooks 中查看使用手册: 如果您尚未安装 iBooks, 请打开 App Store, 搜索并安装“iBooks”。然后您可以打开 iBooks, 轻按“Store”并下载免费的手册(搜索“iPod touch 使用手册”)。

有关 iBooks 的更多信息, 请参阅第 108 页第 29 章“iBooks”。

操作须知

若要使用 iPod touch, 您需要:

- Apple ID (某些功能需要), 可以在设置过程中创建
- 带有 USB 2.0 端口的 Mac 或 PC, 以及以下任一种操作系统:
 - Mac OS X v10.5.8 或更高版本
 - Windows 7、Windows Vista 或者 Windows XP Home 或 Professional (SP3)
- 用于电脑的互联网连接(建议使用宽带)
- iTunes 10.5 或更高版本(某些功能需要, 可从 www.itunes.com/cn/download 下载)

设置 iPod touch

若要设置和激活 iPod touch, 只需打开它并按照屏幕指示逐步完成设置过程, 包括:

- 接入无线局域网
- 用 Apple ID 登录或创建一个免费的 Apple ID
- 设置 iCloud
- 打开推荐的功能, 如“定位服务”和“查找我的 iPod”
- 激活 iPod touch

设置期间, 您也可以从 iCloud 或 iTunes 备份恢复。

激活可以在无线局域网络上完成。如果您不能访问无线局域网, 您可以将 iPod touch 连接到电脑并使用 iTunes 完成激活。

将 iPod touch 连接到电脑

如果您不能访问无线局域网，您可能需要将 iPod touch 连接到电脑以完成设置。您也可以将 iPod touch 连接到电脑以使用 iTunes 同步音乐、视频和其他信息。您也可以无线方式同步内容。请参阅第 15 页“iCloud”和第 16 页“与 iTunes 同步”。

将 iPod touch 连接到电脑： 使用附带的基座接口转 USB 电缆。



断开 iPod touch 与电脑的连接： 检查以确定没有在进行同步，然后断开电缆。如果正在进行同步，请先拖移 iPod touch 上的滑块以取消。



连接到互联网


iPod touch 通过无线局域网接入互联网。当加入已连接互联网的无线局域网时，只要您使用 Mail、Safari、YouTube、FaceTime、Game Center、“股市”、“地图”、“天气”、App Store 或 iTunes Store，iPod touch 都会自动接入互联网。

加入无线局域网

iPod touch 可以加入家庭、工作场所或全世界任何无线局域网热点中的 AirPort 或其他无线局域网。

查看是否已经接入： 如果您在屏幕顶部的状态栏中看到无线局域网图标 ，则已经接入。

加入无线局域网： 前往“设置”>“无线局域网”并选择网络。等候片刻让 iPod touch 检测处于通信范围内的网络。无线局域网图标  中的格数显示了信号强度。需要密码的网络带有锁图标 。用这种方式加入无线局域网后，只要该网络是在覆盖范围内，iPod touch 就会重新连接到该网络。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个网络。

打开无线局域网	前往“设置”>“无线局域网”。
在 iPod touch 加入网络前查看提示	前往“设置”>“无线局域网”>“询问是否加入网络”。
检查连接详细信息，如 IP 地址	前往“设置”>“无线局域网”并轻按网络旁边的  。

在飞机上访问互联网

飞行模式会关闭 iPod touch 无线局域网、蓝牙及 GPS 发射机和接收机，以避免干扰飞机作业。飞行模式会停用 iPod touch 的许多功能。在航空公司以及适用法律和法规允许的一些地区，您可以在使用飞行模式时打开无线局域网以使用需要互联网连接的应用程序。您也可能获准打开蓝牙以配合 iPod touch 使用蓝牙设备。有关更多信息，请参阅第 96 页“飞行模式”。

VPN 访问

VPN（虚拟专用网络）通过互联网提供到专用网络（如公司或学校的网络）的安全访问。请使用“网络”设置来配置和打开 VPN。请参阅第 99 页“网络”。

设立邮件帐户和其他帐户

iPod touch 可以配合 iCloud、Microsoft Exchange 以及许多非常流行的基于互联网的邮件、通讯录和日历服务商使用。如果您还没有邮件帐户，则可以在设置 iPod touch 时或者在“设置”>“iCloud”中设置免费的 iCloud 帐户。

设置 iCloud 帐户： 前往“设置”>“iCloud”。

设置其他帐户： 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”。

有关 iCloud 的信息，请参阅第 15 页“iCloud”。

您可以使用 LDAP 或 CardDAV 帐户添加联系人（如果您的公司或组织机构支持的话）。请参阅第 103 页“同步通讯录”。

您可以添加 CalDAV 日历帐户。请参阅第 71 页“日历帐户和设置”。

您可以订阅 iCal (.ics) 日历或者从 Mail 导入它们。请参阅第 70 页“订阅日历”和第 71 页“从 Mail 导入日历事件”。

管理 iOS 设备上的内容

您可以使用 iCloud 或 iTunes 在 iOS 设备和电脑之间传输信息和文件。

- **iCloud** 可以储存照片、应用程序、通讯录、日历等，并以无线方式将它们推送到设备。在其中一个设备上做出更改时，您的其他设备也会自动更新。请参阅第 15 页“iCloud”。
- **iTunes** 在电脑和 iPod touch 之间同步音乐、视频、照片等。您可以使用 USB 将 iPod touch 连接到电脑，或者设置它使用无线局域网以无线方式进行同步。进行同步时，在一个设备上做出的更改将拷贝到其他设备。您也可以使用 iTunes 将文件拷贝到 iPod touch 以在应用程序中使用，或者将您在 iPod touch 上创建的文稿拷贝到电脑。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。

您可以根据需要使用 iCloud、iTunes 或两者。例如，您可以使用“照片流”自动将您用 iPod touch 拍摄的照片放到您的所有设备上，并使用 iTunes 将电脑上的照片相簿同步到 iPod touch。

【注】如果您使用 iCloud 来保持设备上的信息最新，请不要在 iTunes 的“简介”面板上同步项目（如通讯录、日历和备忘录）。否则，您可能会看到重复的项目。

iCloud

iCloud 是一项服务，用于储存内容，包括音乐、照片、通讯录、日历和支持的文稿。储存在 iCloud 中的内容以无线方式推送到其他设置成使用同一个 iCloud 帐户的 iOS 设备和电脑。

可以在运行 iOS 5 的 iOS 设备、运行 OS X Lion v10.7.2 或更高版本的 Mac 以及安装了 Windows Vista Service Pack 2 或 Windows 7 和 iCloud 控制面板 (Windows 版) 的 PC 上使用 iCloud。

iCloud 功能包括：

- **iTunes 云服务**—随时可以免费地将先前购买的 iTunes 音乐和电视节目下载到 iPod touch。
- **应用程序和图书**—随时可以免费地将先前购买的 App Store 应用程序和 iBookstore 图书下载到 iPod touch。
- **照片流**—在一个设备上拍摄的照片会自动出现在您的所有其他设备上。请参阅第 50 页“照片流”。
- **文稿云服务**—对于具备 iCloud 功能的应用程序，让文稿和应用程序数据在您的所有设备上保持最新。
- **邮件、通讯录、日历**—让邮件、通讯录、日历、备忘录和提醒事项在您的所有设备上保持最新。
- **备份**—当 iPod touch 接上电源并连接到无线局域网时，自动备份 iPod touch 的内容。请参阅第 129 页“备份 iPod touch”。
- **查找我的 iPod**—在地图上定位 iPod touch、显示信息、播放声音、锁定屏幕或以远程方式擦除数据。请参阅第 32 页“查找我的 iPod”。
- **查找我的朋友**—与重要的亲戚朋友分享您的位置信息。从 App Store 下载免费的应用程序。
- **iTunes Match**—使用订阅的 iTunes Match 服务，您的所有音乐（包括从 CD 导入的音乐或从 iTunes 之外的位置购买的音乐）都会出现在您的所有设备上，而且可以按需下载和播放。请参阅第 38 页“iTunes Match”。

使用 iCloud, 您可以获得免费的邮件帐户和 5 GB 储存空间, 用以储存邮件、文稿和备份。您购买的音乐、应用程序、电视节目和图书所占用的空间不会计算在您的免费空间内。

如果您订阅了 MobileMe 服务, 则可以在 www.me.com/move 上将它从 Mac 或 PC 转到 iCloud, 截止日期为 2012 年 6 月 30 日。

【注】iCloud 并非在所有地区都可用。有关信息, 请访问 www.apple.com.cn/icloud。

登录或创建 iCloud 帐户: 在“设置”中, 轻按“iCloud”。

启用或停用 iCloud 服务	前往“设置”>“iCloud”。
启用 iCloud 备份	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”。
查找您的 iPod touch	访问 www.icloud.com 。“查找我的 iPod”必须在“设置”>“iCloud”中打开。
购买更多的 iCloud 储存空间	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”, 然后轻按“管理储存空间”。有关购买 iCloud 储存空间的信息, 请前往 help.apple.com/icloud 。
查看和下载以前在 iTunes Store 上购买的项目	前往 iTunes 并轻按“已购”。
查看和下载以前在 App Store 上购买的项目	前往 App Store, 轻按“更新”, 然后轻按“已购”。
查看和下载以前在 iBookstore 中购买的项目	前往 iBooks, 轻按“书店”, 然后轻按“已购”。
对音乐、应用程序或图书打开“自动下载”	前往“设置”>“Store”。

有关 iCloud 的更多信息, 请访问 www.apple.com.cn/icloud。有关支持信息, 请访问 www.apple.com.cn/support/icloud。

与 iTunes 同步

与 iTunes 同步会将信息从电脑拷贝到 iPod touch, 反之亦然。使用基座接口转 USB 电缆将 iPod touch 连接到电脑以进行同步, 或者将 iTunes 设置为使用无线局域网以无线方式进行同步。您可以设定 iTunes 以同步照片、视频、Podcast 和应用程序等。有关将 iPod touch 与电脑同步的详细信息, 请打开 iTunes, 然后从“帮助”菜单中选择“iTunes 帮助”。

设置无线 iTunes 同步: 使用基座接口转 USB 电缆将 iPod touch 连接到电脑, 并且在 iTunes 中的设备的“摘要”面板中打开“通过无线局域网连接同步”。

无线局域网同步打开后, iPod touch 会在连接到电源后自动同步, iPod touch 和您的电脑要连接到同一个无线网络, 并且电脑上的 iTunes 已打开。有关更多信息, 请参阅第 99 页“iTunes 无线局域网同步”。

与 iTunes 同步的提示

- 如果正在使用 iCloud 储存您的通讯录、日历和书签, 请不要也使用 iTunes 将它们同步到 iPod touch。
- 在 iPod touch 上从 iTunes Store 或 App Store 购买的项目会被同步回 iTunes 资料库。您也可以在电脑上从 iTunes Store 购买或下载内容和应用程序, 然后将它们同步到 iPod touch。
- 在设备的“摘要”面板中, 您可以将 iTunes 设定为在 iPod touch 连接到电脑时自动对 iPod touch 进行同步。若要临时覆盖此设置, 请按住 Command 键和 Option 键 (Mac) 或 Shift 键和 Control 键 (PC), 直到 iPod touch 出现在边栏中。
- 如果要在 iTunes 备份信息时加密电脑上储存的信息, 请在设备的“摘要”面板中, 选择“加密 iPod 备份”。加密的备份用锁图标  指示, 恢复备份时需要输入密码。如果未选择此选项, 则密码 (如邮件帐户的密码) 不会包括在备份中, 而且如果您使用备份来恢复 iPod touch, 则将要求您重新输入密码。

- 当您同步邮件帐户时, 仅将设备“简介”面板中的设置从电脑传输到 iPod touch。在 iPod touch 上对邮件帐户所做的更改不会影响到电脑上的帐户。
- 在设备的“简介”面板中, 点按“高级”选择选项以便在下次同步时使用电脑上的信息**替换** iPod touch 上的信息。
- 如果您听了 Podcast 或有声读物的一部分, 则当您与 iTunes 同步内容时, 您处在故事中的位置会包含在内。如果您开始在 iPod touch 上听故事, 您可以回到在电脑上使用 iTunes 听的位置, 反之亦然。
- 在设备的“照片”面板中, 您可以从电脑上的文件夹同步照片和视频。

基本功能


使用应用程序

高分辨率 Multi-Touch 屏幕和简单的手指手势使得使用 iPod touch 应用程序很容易。

打开和切换应用程序

打开应用程序： 轻按它。按下主屏幕按钮  以查看主屏幕上的应用程序。




返回到主屏幕： 按下主屏幕按钮 .

查看其他主屏幕： 快速向左或向右滑动手指，或者在一行圆点的左右轻按。




前往第一个主屏幕： 再次按下主屏幕按钮 .

查看最近使用过的应用程序 (第 3 代 iPod touch 或新款机型)： 连按两次主屏幕按钮  以查看多任务栏。快速向左或向右滑动该栏以查看更多应用程序。



切换到最近的应用程序： 在多任务栏中轻按它。

强制将应用程序关闭： 按住应用程序图标，直到它开始摆动，然后轻按 。从最近使用的应用程序列表中移除应用程序会强制该应用程序退出。

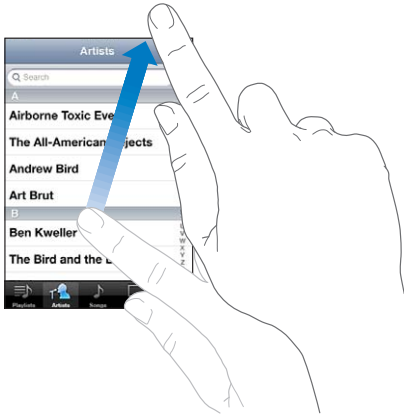
滚动

向上或向下拖移来滚动屏幕。在某些屏幕（如网页）上您还可以从一侧滚动至另一侧。



拖移手指来滚动不会选取或激活屏幕上的任何内容。

快速滑动手指来迅速滚动屏幕。



您可以等待滚动停止，或者您也可以触摸屏幕上的任意位置以立即停止滚动。触摸屏幕来停止滚动不会选取或激活任何内容。

若要迅速滚动到列表、网页或电子邮件的顶部，轻按状态栏即可。

在具备索引的列表中查找项目： 轻按字母，跳转到以该字母开头的内容。沿索引拖移手指来快速滚动列表。



选取项目： 轻按列表中的项目。

取决于列表，轻按项目可以引发不同的结果，例如，它可能打开新列表、播放歌曲、打开电子邮件或显示某人的联络信息。

放大或缩小

查看照片、网页、电子邮件或地图时，您可以进行放大或缩小。将您的手指合拢或张开来进行缩小或放大。查看照片和网页时，连接两次（快速轻按两次）以放大，再次连接两次以缩小。查看地图时，连接两次以放大，用两个手指轻按一次以缩小。



缩放也是一种辅助功能，可让您放大正在使用的任何应用程序的屏幕，从而帮助您看到显示屏上的内容。请参阅第 121 页“缩放”。



以竖排或横排模式查看


许多 iPod touch 应用程序都可让您以竖排或横排模式观看屏幕。转动 iPod touch，显示屏也会旋转显示内容，并自动调整以适合新屏幕方向。



例如，在 Safari 中查看网页时或在输入文本时，您可能喜欢使用横排模式。网页会缩放以适合更宽的屏幕，使文本和图像更大。屏幕键盘也会更大，这可能有助于加快键入速度并提高准确度。

在“视频”和 YouTube 中观看的影片，只会以横排模式播放。“地图”中的街景也仅以横排模式显示。

以竖排模式锁定屏幕（第 3 代 iPod touch 或新款机型）： 连接两次主屏幕按钮 ，手指在屏幕底部快速从左到右滑动，然后轻按 .


锁定屏幕方向后，状态栏中会出现竖排锁定图标 .

自定义屏幕

您可以自定义屏幕上的图标的布局，包括屏幕底部的 Dock 图标。如果您愿意的话，可以将它们排列在多个主屏幕上。您也可以整理应用程序，方法是将它们归类在文件夹中。

重新排列图标

您可以更改主屏幕上图标的位置，更改 Dock 中的项目，以及将项目分组到文件夹中。

重新排列主屏幕： 按住主屏幕上的任一图标，直到它开始摆动，然后将项目拖到新位置。完成后，请按下主屏幕按钮 。



将图标移到另一个屏幕

在图标开始摆动时，将它拖到屏幕的那一侧。

创建额外的主屏幕

在图标开始摆动时，用手指快速滑动到最右边的主屏幕，然后将图标拖到屏幕的右边缘。您最多可以创建 11 个主屏幕。

将主屏幕还原为默认布局

前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原主屏幕布局”。还原主屏幕会移除您所创建的任何文件夹，并应用默认墙纸。

使用 iTunes 重新排列主屏幕

将 iPod touch 连接到电脑，在 iTunes 设备列表中选择 iPod touch，然后点按屏幕顶部的“应用程序”。

您还可以将所喜爱网页的链接添加至主屏幕。请参阅第 67 页“Web Clip”。

用文件夹进行整理

您可以使用文件夹来整理主屏幕上的项目。您最多可以将 12 个项目放入一个文件夹中。当您创建文件夹时，iPod touch 会根据您用来创建该文件夹的图标，给该文件夹命名，不过，您随时都可以根据需要更改名称。类似于图标，文件夹可以重新排列，方法是在主屏幕上四处拖移它们。您可以将文件夹移到新的主屏幕或移到 Dock。


创建文件夹： 按住一个图标，直到主屏幕图标开始摆动，然后将该图标拖到另一个图标上并释放。



新文件夹包含两个图标，并显示该文件夹的名称。您可以轻按名称栏，并输入不同的名称。



将项目放入文件夹	排列图标时, 将图标拖到文件夹上。
从文件夹中移除项目	排列图标时, 轻按以打开文件夹, 然后将图标拖出文件夹。
打开文件夹	轻按文件夹。然后, 您可以轻按一个应用程序的图标以打开该应用程序。
关闭文件夹	在文件夹外部轻按, 或者按下主屏幕按钮。
删除文件夹	将文件夹中的所有项目都移出。空文件夹会自动被删除。
给文件夹重新命名	排列图标时, 轻按以打开文件夹, 然后轻按顶部的名称并使用键盘来输入新名称。

完成整理主屏幕后, 按下主屏幕按钮 .

使用 iTunes 创建文件夹: 将 iPod touch 连接到电脑后, 在 iTunes 的“设备”列表中选择 iPod touch。点按屏幕顶部的“应用程序”, 并在窗口顶部附近的主屏幕上, 将一个应用程序拖到另一个应用程序上方。

更改墙纸

您可以选取图像或照片以用作锁定屏幕和主屏幕的墙纸。选取提供的图像、“相机胶卷”相簿中的照片或从电脑同步到 iPod touch 的照片。

更改墙纸 (第 3 代 iPod touch 或新款机型): 前往“设置”>“墙纸”, 轻按当前锁定屏幕和主屏幕的图像, 然后从提供的图像或“相机胶卷”相簿中选取图像或照片。

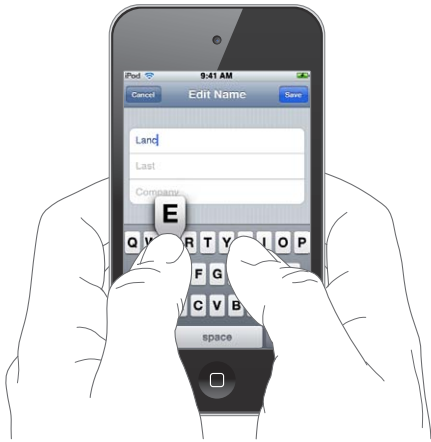
键入



任何时候, 只要您需要键入, 屏幕键盘就会出现。




输入文本

当您在需要输入文本的区域轻按时, 屏幕键盘会显示。键盘会改正拼写错误, 预测您将键入的内容, 以及在您使用它的过程中学习。智能键盘可能在您键入时提出改正建议, 这取决于应用程序。

输入文本: 轻按任何文本栏以调出键盘, 然后轻按键盘上的按键。如果您触摸到错误的键, 您可以在释放手指前, 将手指滑动到正确的键。



删除您键入的最后一个字符	轻按  .
键入大写字母	轻按 Shift 键  , 然后轻按字母。或者按住 Shift 键, 然后滑动到一个字母。
快速键入一个句点和一个空格	连按两次空格键。若要关闭此功能, 请前往“设置”>“通用”>“键盘”。
在使用自动更正功能的情况下输入 “ll”	键入 “lll”。例如, 键入 “youlll” 可以获取 “you’ ll”。

启用大写字母锁定	连按两次 Shift 键  。再次轻按 Shift 键来关闭大写字母锁定。若要关闭此功能，请前往“设置”>“通用”>“键盘”。
输入数字、标点或符号	轻按数字键  。轻按符号键  以查看更多标点和符号。
设定键入选项	前往“设置”>“通用”>“键盘”。



若要键入备选字符，请按住一个按键，然后滑动以选取其中一个选项。

自动改正和拼写检查

对于许多语言，iPod touch 会在您键入时改正拼写错误或提出建议。当 iPod touch 建议单词时，您可以接受建议，而不会中断键入。

有关支持的语言列表，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。

iPod touch 使用活跃字典来建议改正或完成正在键入的单词。您不需要中断键入就可以接受建议的单词。



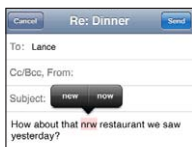
建议的单词

接受所建议的单词： 键入空格、标点符号或回车符。

拒绝所建议的单词： 请先键入完整的单词，然后轻按“x”。

每次您拒绝对同一个单词的改正建议时，iPod touch 会变得越可能接受该单词。

iPod touch 也会给您已键入但可能拼错的单词加上下划线。



使用拼写检查来替换拼错的单词 轻按已加下划线的单词，然后轻按建议的改正单词。如果所有建议都不正确，请重新键入该单词。

打开或关闭自动改正或拼写检查 前往“设置”>“通用”>“键盘”。

在字典中添加文字 前往“设置”>“通用”>“键盘”。轻按“添加新的输入码”。在“短语”栏中输入文字，但是让“输入码”栏留空。这会将文字添加到您的个人词典，并且在您键入它时不会被当作错误拼写。

输入码和个人词典

输入码可让您仅键入几个字符，而不必输入很长的单词或短语。每当您键入输入码时，都会显示扩展的文本。例如，输入码“omw”会扩展成“On my way!”

创建输入码： 前往“设置”>“通用”>“键盘”，然后轻按“添加新的短语”。

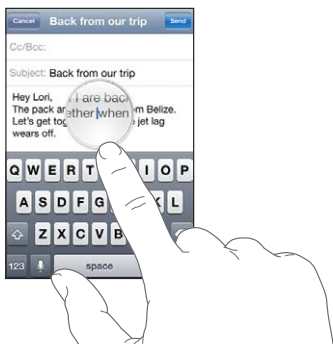
将文字添加到您的个人词典，以便 iPod touch 不会纠正它： 创建输入码，但将“输入码”栏留空。

编辑输入码 在“键盘”设置中，轻按输入码。

编辑文本

很容易更改所输入的文本。屏幕放大镜可帮助您放置插入点。所选文本上的抓取点可让您选择更多或更少的文本。您也可以在应用程序内或在多个应用程序之间剪切、拷贝和粘贴文本与照片。

放置插入点： 按住屏幕以调出放大镜，然后拖移以定位插入点。



选择文本： 轻按插入点以显示“选择”和“全选”按钮。您也可以连按两次以选择一个单词。拖移抓取点以选择多一些或少一些的文本。在只读文稿（如网页或您收到的电子邮件或文本信息）中，按住屏幕来选择单个单词。



剪切或拷贝文本	选择文本，然后轻按“剪切”或“拷贝”。
粘贴文本	轻按插入点并轻按“粘贴”。您剪切或拷贝的上一个文本会被插入。或者，选择文本并轻按“粘贴”来替换文本。
撤销上一次编辑	摇动 iPod touch，然后轻按“撤销”。
使文本变成粗体、斜体或加下划线	轻按 ► ，然后轻按“B/I/U”。（并非总是可用。）
获取单词定义	轻按 ► ，然后轻按“定义”。（并非总是可用。）
获取备选单词	轻按“建议”，然后轻按其中一个单词。（并非总是可用。）

更改键盘布局

您可以使用“设置”来设定软件和硬件键盘的键盘布局。布局是否可用取决于键盘语言。


选择键盘布局： 前往“设置”>“通用”>“键盘”>“国际键盘”，选择键盘并选取布局。

对于每种语言，您可以为屏幕软件键及任何外置硬件键盘选取不同布局。软件键盘布局决定键盘在 iPod touch 屏幕上的布局。硬件键盘布局决定连接在 iPod touch 上的 Apple Wireless Keyboard 键盘的布局。

使用 Apple Wireless Keyboard 键盘

您可以使用 Apple Wireless Keyboard 键盘（单独销售；第 3 代 iPod touch 或新款机型）以在 iPod touch 上键入。Apple Wireless Keyboard 键盘通过蓝牙进行连接，因此您必须使键盘与 iPod touch 配对。请参阅第 29 页“使蓝牙设备与 iPod touch 配对”。

在使键盘与 iPod touch 配对后，只要键盘在覆盖范围（距离可达 30 英尺）内，就可以连接。如果在文本栏中轻按时，屏幕键盘并未出现，即可获悉该键盘已连接。若要节省电池电量，请将不使用的键盘解除配对。

使用硬件键盘时切换语言	按住 Command 键, 然后轻按空格键以显示可用的语言列表。再次轻按空格键以选取其他语言。
断开无线键盘与 iPod touch 的连接	按住键盘上的电源按钮, 直到绿色指示灯熄灭。当键盘不在覆盖范围内时, iPod touch 会断开与键盘的连接。
解除无线键盘与 iPod touch 的配对	在“设置”中, 选取“通用”>“蓝牙”, 轻按设备名称旁边的  , 然后轻按“忽略此设备”。

您可以给无线键盘应用其他布局。请参阅第 125 页附录 A “国际键盘”和 第 24 页“更改键盘布局”。

打印

关于 AirPrint

AirPrint 可让您以无线方式在支持 AirPrint 的打印机上进行打印。您可以通过这些 iOS 应用程序进行打印:




- Mail—可以使用“快速查看”来查看的电子邮件和附件
- 照片—照片
- Safari—网页、PDF 及其他可以使用“快速查看”来查看的附件
- iBooks—PDF
- 地图—在屏幕上显示的地图视图
- 备忘录—当前显示的备忘录

App Store 中提供的许多应用程序也支持 AirPrint。如果不确定您的打印机是否支持 AirPrint, 请参阅打印机文稿。

支持 AirPrint 的打印机不需要设置, 只需将其连接到与 iPod touch 所连接的同一个无线局域网即可。有关 AirPrint 的更多信息, 请访问 support.apple.com/kb/HT4356?viewlocale=zh_CN。


打印文稿

AirPrint 使用无线局域网, 将打印作业发送到打印机。iPod touch 必须连接到 AirPrint 打印机所连接的同一个无线网络。

打印文稿: 轻按 、 或  (取决于您所使用的应用程序), 然后轻按“打印”。选择打印机和打印选项, 然后轻按“打印”。

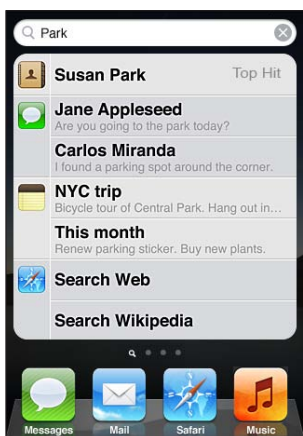
查看打印作业的状态	连接两次主屏幕按钮  , 然后轻按“打印中心”。
-----------	---





取消打印作业	连接两次主屏幕按钮  , 轻按“打印中心”, 选择打印作业 (如果您正在打印多个文稿), 然后轻按“取消打印”。
--------	---

搜索

您可以搜索 iPod touch 上的许多应用程序, 包括“Mail”、“日历”、“音乐”、“视频”、“备忘录”、“信息”和“通讯录”。您可以使用“搜索”来搜索单个应用程序, 或者同时搜索所有应用程序。



搜索 iPod touch: 从第一个主屏幕, 快速向右滑动手指, 或者按下主屏幕按钮 , 然后轻按搜索栏。从“搜索”屏幕, 快速向左滑动手指或按下主屏幕按钮 , 以返回到首要主屏幕页面。

iPod touch 搜索:

- 通讯录—名字、姓氏和公司名称
- Mail—所有帐户的收件人、发件人和主题栏 (不会搜索邮件文本)
- 日历—事件标题、被邀请人和位置 (不会搜索备忘录)
- 音乐—歌曲、表演者和专辑的名称
- 视频—Podcast、视频和有声读物的标题
- 信息—名称及信息文本
- 备忘录—备忘录文本

“搜索”也会搜索 iPod touch 上原生应用程序的名称和所安装应用程序的名称, 因此如果您有许多应用程序, 则不妨使用“搜索”来查找和打开应用程序。

从“搜索”打开应用程序

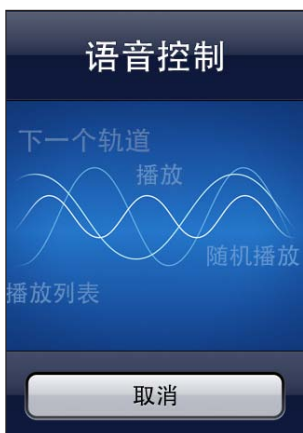
输入应用程序名称, 然后轻按以直接从搜索结果打开应用程序。

使用“Spotlight 搜索”设置来指定搜索的内容及结果的显示顺序。请参阅第 99 页“Spotlight 搜索”。

语音控制

“语音控制” (第 3 代 iPod touch 或新款机型) 可让您使用语音命令来控制音乐回放。若要配合第 3 代 iPod touch 使用“语音控制”, 您需要 Apple Earphones with Remote and Mic 耳机, 或者带麦克风的兼容配件。

【注】“语音控制”可能不支持所有语言。



使用“语音控制”： 按住主屏幕按钮 , 直到“语音控制”屏幕出现并且您听到嘟嘟声。

若要获得最佳操作体验：

- 说话要清晰和自然。
- 只能说 iPod touch 命令和名称。
- 说出命令时略停顿一下。

有关可用命令的列表，请参阅第 36 页“配合“音乐”使用语音控制”。

“语音控制”通常期待您用给 iPod touch 设定的语言口述语音命令（“通用”>“多语言环境”>“语言”中的设置）。“语音控制”设置可让您更改口述语音命令的语言。某些语言有不同的方言或口音。

更改语言或国家/地区： 在“设置”中，选取“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后轻按语言或国家/地区。

有关使用“语音控制”的更多信息，包括有关使用不同语言的“语音控制”的信息，请访问 support.apple.com/kb/HT3597?viewlocale=zh_CN。

通知

“通知中心”在一个位置显示您的所有提醒，包括以下各项的提醒：

- 新电子邮件
- 新文本信息
- 提醒事项
- 日历事件
- 交友邀请 (Game Center)
- 天气
- 股市

锁定屏幕上会显示提醒；在您使用 iPod touch 时，屏幕顶部会短暂地显示提醒。您可以通过显示“通知中心”来查看当前的所有提醒。

显示“通知中心”：从屏幕顶部向下扫动。



许多应用程序 (如“信息”、“Mail”和“App Store”) 可以在其主屏幕图标上显示一个带数字的提醒标记 (用来指示呼入/收到的项目), 或者感叹号 (用来指示问题)。如果这些应用程序在一个文件夹中, 则该文件夹上会出现一个标记。带数字的标记会显示您尚未处理的项目总数, 如未读的电子邮件、未读的文本信息以及未下载的已更新应用程序。带感叹号的标记指示应用程序存在问题。



对提醒作出回应

锁定屏幕: 从左往右扫动提醒。

通知中心: 轻按提醒。

从“通知中心”中移除提醒

轻按 , 然后轻按“清除”。

设定通知选项

前往“设置”>“通知”。

Twitter

在“设置”中登录 Twitter 帐户 (或创建新帐户) 以便从以下应用程序用推特信息来发送附件信息:

- 相机—“相机胶卷”相簿中的照片
- Safari—网页信息
- 地图—位置信息
- YouTube—视频信息





登录或创建 Twitter 帐户: 前往“设置”>“Twitter”, 然后输入现有帐户的用户名称和密码, 或者轻按“创建新帐户”。

若要添加其他帐户,请轻按“添加帐户”。



在“相机”或“照片”中,轻按“操作”按钮可以用推特信息发送照片。

用推特信息发送照片。


用推特信息发送照片、视频或网页	查看项目,轻按  ,然后轻按“推特信息”。如果  未显示,请轻按屏幕。若要包括您的位置,请轻按“添加位置”。必须在“设置”>“定位服务”中打开“定位服务”。
在“地图”中用推特信息发送位置	轻按位置大头针,轻按  ,轻按“共享位置”,然后轻按“推特信息”。
将您的当前位置添加到推特信息	轻按“添加位置”  。必须在“设置”>“定位服务”中打开“定位服务”。
将 Twitter 用户名称和照片添加到通讯录	前往“设置”>“Twitter”,然后轻按“更新通讯录”。
针对“照片”或“Safari”打开或关闭“Twitter”	前往“设置”>“Twitter”。


编写推特信息时,“推特信息”屏幕右下角的数字显示您可以输入的剩余字符数。附件会占用推特信息 140 个字符中的一些。

您可以安装 Twitter 应用程序来发布推特信息、查看时间表以及搜索热门话题等。前往“设置”>“Twitter”,然后轻按“安装”。若要了解如何使用 Twitter 应用程序,请打开该应用程序,轻按更多按钮(⋮),轻按“帐户和设置”,轻按“设置”,然后轻按“手动”。

AirPlay

您可以使用 AirPlay 和 Apple TV,以无线方式将音乐、照片和视频流化到 HDTV 或扬声器。您也可以使用 AirPlay 将音频流化到 AirPort Express 或 AirPort Extreme 基站。可从第三方购买其他具备 AirPlay 功能的接收器。有关详细信息,请访问 Apple Store 在线商店。

将内容流化到支持 AirPlay 的设备: 开始播放视频、幻灯片显示或音乐,然后轻按并选取 AirPlay 设备。一旦流化开始,您可以退出正在播放内容的应用程序。

快速访问 AirPlay 控制	在打开屏幕后,连接主屏幕按钮  并滚动到多任务栏的左端。
将回放切换回 iPod touch	轻按  并选取 iPod touch。

蓝牙设备



您可以配合 Apple Wireless Keyboard 键盘及其他蓝牙设备(如蓝牙立体声耳机)使用 iPod touch。有关支持的蓝牙描述文件,请访问 support.apple.com/kb/HT3647?viewlocale=zh_CN。

使蓝牙设备与 iPod touch 配对

【警告】有关避免听力损伤和安全驾驶的重要信息,请参阅《重要产品信息指南》,网址为:
support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。

在可以配合 iPod touch 使用蓝牙设备之前,您必须先使它们配对。

使蓝牙耳机、车载套件或其他设备与 iPod touch 配对:

- 1 请按设备附带的说明进行操作来使它可被发现,或者设定它以搜索其他蓝牙设备。
- 2 前往“设置”>“通用”>“蓝牙”并打开“蓝牙”。
- 3 在 iPod touch 上选取该设备,并输入其密码或 PIN 码。有关密码和 PIN 码的信息,请参阅随设备附带的说明。
将耳机与 iPod touch 配对后,当您查看音频或视频回放控制时,该产品的名称和  会出现在屏幕上。轻按  以切换到其他音频输出(如内置扬声器)。

使 Apple Wireless Keyboard 键盘与 iPod touch 配对:




- 1 前往“设置”>“通用”>“蓝牙”并打开“蓝牙”。
- 2 按下 Apple Wireless Keyboard 键盘上的电源按钮,给该键盘开机。
- 3 在 iPod touch 上,选择“设备”下方列出的键盘。
- 4 按照指示在键盘上键入密码,然后按下 Return 键。

【注】一次只能使一个 Apple Wireless Keyboard 键盘与 iPod touch 配对。若要对其他键盘进行配对,您必须先解除当前键盘的配对。

有关更多信息,请参阅第 24 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘”。


蓝牙状态

蓝牙图标会出现在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中:

-  或 : 蓝牙已打开且已与设备配对。(图标的颜色取决于状态栏的当前颜色。)
- : 蓝牙已打开且已与设备配对,但设备不在覆盖范围内或者已关闭。
- **没有蓝牙图标:** 蓝牙已关闭或者未配对。

使蓝牙设备与 iPod touch 解除配对

如果您不想再将蓝牙设备与 iPod touch 配合使用,则可以解除该设备的配对。

解除蓝牙设备的配对: 前往“设置”>“通用”>“蓝牙”并打开“蓝牙”。然后轻按设备名称旁边的 ,并轻按“忽略此设备”。

电池

iPod touch 配有内置可充电电池。用户不可自行更换电池,只有授权服务商才能更换。

给电池充电

【警告】有关给 iPod touch 充电的重要安全信息,请参阅《重要产品信息指南》,网址为:
support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。

屏幕右上角中的电池图标显示电池电量或充电状态。



使用电脑给电池充电和同步 iPod touch: 使用附带的基座接口转 USB 电缆将 iPod touch 与电脑连接。或者使用附带的电缆和基座(单独销售)将 iPod touch 与电脑连接。

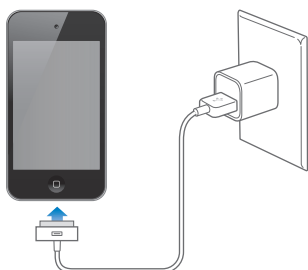
您必须将 iPod touch 连接到电脑上的 USB 2.0 端口, 除非您的键盘配有高功率 USB 2.0 端口。



【重要事项】 如果 iPod touch 连接到已关闭的电脑或者处于睡眠或待机状态的电脑, iPod touch 电池可能会耗尽。

如果您在同步或使用 iPod touch 的同时给电池充电, 可能需要较长时间才能充满电。您也可以使用 Apple USB Power Adapter 适配器 (单独销售) 给 iPod touch 充电。

使用电源适配器给电池充电和同步 iPod touch: 使用附带的底座接口转 USB 电缆和 USB 电源适配器 (单独销售) 将 iPod touch 连接到电源插座。



【注】 将 iPod touch 连接到电源插座可以发起 iCloud 备份或无线 iTunes 同步。请参阅第 129 页“备份 iPod touch”和第 16 页“与 iTunes 同步”。

【重要事项】 如果 iPod touch 电量很低, 它可能会显示以下图像中的一个, 表示 iPod touch 需要充电十分钟以上才可以。如果 iPod touch 电量极低, 它可能会黑屏长达两分钟后才显示电池电量不足图像中的一种。



使电池寿命最长

iPod touch 使用锂离子电池。若要更多地了解如何使 iPod touch 电池的使用寿命最长, 请访问 www.apple.com.cn/batteries。

更换电池

可充电电池的充电周期数有限, 最终可能需要更换电池。用户不可自行更换 iPod touch 电池, 只能由授权服务商更换。有关更多信息, 请访问 www.apple.com.cn/batteries/replacements.html。

安全功能

安全功能帮助保护 iPod touch 上的信息不被其他人访问。

密码和数据保护

您可以设定每次打开或唤醒 iPod touch 时都必须输入的密码。

设定密码： 选取“设置”>“通用”>“密码锁定”，输入四位数密码，然后 iPod touch 会要求您输入该密码才能将它解锁或显示密码锁定设置。

设定密码会打开数据保护（第 3 代 iPod touch 或新款机型）。数据保护使用您的密码作为密钥，对 iPod touch 上所储存的邮件及其附件进行加密。（App Store 中提供的某些应用程序可能也使用数据保护。）

“设置”中“密码锁定”屏幕底部的注意事项会指示是否已启用数据保护。

若要提高 iPod touch 的安全性，请关闭“简单密码”，并使用较长的密码（由数字、字母、标点符号和特殊字符组成）。请参阅第 99 页“密码锁定”。

【重要事项】 在未预装 iOS 4 或更高版本的第 3 代 iPod touch 上，您还必须恢复 iOS 软件才能启用数据保护。请参阅第 131 页“更新 iPod touch”。

查找我的 iPod

“查找我的 iPod”可帮助您在其他 iPhone、iPad 或 iPod touch 上使用免费的“查找我的 iPhone”应用程序，或者使用 Mac 或 PC 上的 Web 浏览器（登录 www.icloud.com 或 www.me.com）来定位您的 iPod touch。“查找我的 iPod”包括：

- **在地图上定位 iPod touch：** 在全屏幕地图上查看 iPod touch 的大致位置。
- **显示信息或播放声音：** 可让您编写一条将出现在 iPod touch 屏幕上的信息，或者以最大音量播放声音达两分钟。
- **远程密码锁定：** 可让您以远程方式锁定 iPod touch 并创建四位数密码（如果您先前尚未设定密码的话）。
- **远程擦除：** 可让您保护隐私，方法是抹掉 iPod touch 上的所有媒体和数据，将它恢复为出厂设置。

【重要事项】 “查找我的 iPod”必须在您的 iPod touch 上的 iCloud 或 MobileMe 设置中打开。只能在一个帐户中打开“查找我的 iPod”。

使用 iCloud 打开“查找我的 iPod”	前往“设置”>“iCloud”并打开“查找我的 iPod”。
-------------------------	--------------------------------

使用 MobileMe 打开“查找我的 iPod”	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，轻按您的 MobileMe 帐户，然后打开“查找我的 iPod”。
---------------------------	--

“查找我的 iPod”使用无线局域网来定位 iPod touch。如果无线局域网已关闭，或者 iPod touch 未连接到无线局域网，则“查找我的 iPod”找不到它。

请参阅第 15 页“iCloud”或第 14 页“设立邮件帐户和其他帐户”。

清洁 iPod touch

如果 iPod touch 接触到任何可能会造成污点的污染物，如墨水、染料、化妆品、污垢、食物、油渍或洗涤剂，请立即清洁。若要清洁 iPod touch，请拔下所有电缆并将 iPod touch 关机（按住开/关按钮，然后滑动屏幕滑块）。再使用柔软、微湿且不起绒的擦拭布进行擦拭。避免在开口处受潮。请勿使用窗户清洁剂、家用清洁剂、压缩空气、气雾喷剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod touch。使用腐蚀性材料摩擦屏幕可能会划伤玻璃。


有关操作 iPod touch 的更多信息，请参阅 **«iPod touch 重要产品信息指南»**，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。

重新启动 iPod touch 或将它复位

如果某些功能不能正常工作, 请尝试重新启动 iPod touch, 强制退出应用程序, 或者将 iPod touch 复位。

重新启动 iPod touch: 按住开/关按钮直到出现红色滑块。将手指滑过滑块以关闭 iPod touch。若要再次开启 iPod touch, 请按住开/关按钮直到出现 Apple 标志。

如果您不能关闭 iPod touch, 或者问题仍然存在, 您可能需要将 iPod touch 复位。只有当在将 iPod touch 关掉和开启后问题仍无法解决时, 才应该进行复位。

强制将应用程序退出: 按住开/关按钮几秒钟, 直到出现红色滑块, 然后按住主屏幕按钮  直到应用程序退出。

您也可以通过将应用程序从最近使用的应用程序列表中移除来强制使其退出。请参阅第 18 页“打开和切换应用程序”。

将 iPod touch 复位: 按住开/关按钮和主屏幕按钮  至少十秒钟, 直到出现 Apple 标志。

有关更多的故障排除建议, 请参阅第 129 页附录“支持及其他信息”。



添加音乐和音频

若要将音乐和其他音频内容传输到 iPod touch:

- 从 iPod touch 上的 iTunes Store 购买和下载内容。请参阅第 89 页第 24 章“iTunes Store”。您也可以从“音乐”进入 iTunes Store, 方法是在浏览时轻按“Store”按钮。
- 使用“自动下载”来自动地下载您在其他 iOS 设备和电脑上购买的新音乐。请参阅第 15 页“iCloud”。
- 与电脑上的 iTunes 同步。您可以同步所有媒体内容, 也可以选择特定的歌曲和其他项目来同步。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。
- 使用 iTunes Match 将音乐资料库储存到 iCloud, 然后在您的所有 iOS 设备和电脑上访问音乐资料库。请参阅第 38 页“iTunes Match”。

播放歌曲及其他音频

【警告】有关避免听力损伤的重要信息, 请参阅《重要产品信息指南》, 网址为:
support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。

您可以通过内置扬声器、已插入耳机插孔的耳机或者与 iPod touch 进行配对的无线蓝牙立体声耳机来听音频。耳机已连接后, 扬声器不会发出声音。

屏幕底部的按钮可让您按播放列表、表演者、歌曲和其他类别来浏览 iPod touch 上的内容。


播放歌曲或其他项目: 轻按项目。

使用屏幕控制来控制回放。

查看“正在播放”屏幕：轻按“正在播放”。




自定义浏览按钮	轻按“更多”，轻按“编辑”，然后将某个图标拖到您想要替换的按钮的上方。
获取更多 Podcast 专题节目	轻按“Podcast”（如果 Podcast 不可见，请先轻按“更多”），然后轻按一个 Podcast 以查看可用的专题节目。
摇动以随机播放	摇动 iPod touch 以打开随机播放并改变歌曲。再次摇动以改变到另一首歌曲。若要打开或关闭“摇动以随机播放”，请前往“设置”>“音乐”。
在 AirPlay 扬声器或 Apple TV 上播放音乐	轻按  。请参阅第 29 页“AirPlay”。
显示歌曲歌词	播放歌曲时轻按专辑插图。（如果您已在 iTunes 中使用歌曲的“简介”窗口将歌词添加到歌曲，而且已将 iPod touch 与 iTunes 同步，则歌词会出现。）
设定音乐的选项	前往“设置”>“音乐”。

使用另一个应用程序（第 3 代 iPod touch 或新款机型）时，您可以显示音频回放控制，方法是连按主屏幕按钮 ，然后沿着屏幕底部从左向右快速滑动。



这些控制可操作当前正在播放的应用程序或者最近播放的应用程序（如果音乐已暂停播放）。应用程序的图标出现在右边。轻按它以打开该应用程序。快速向右滑动，以显示音量控制和 AirPlay 按钮（当处于 Apple TV 或 AirPlay 扬声器的范围内时）。

当屏幕锁定时，连按主屏幕按钮  也会显示音频回放控制。

其他音频控制

若要显示其他控制，请轻按“正在播放”屏幕上的专辑插图。您可以查看经过时间、剩余时间和歌曲编号。如果您已经在 iTunes 中将歌词添加到歌曲，则歌曲的歌词也会出现。



重复播放歌曲

轻按 。


 = 重复播放专辑或列表中的所有歌曲。

 = 仅重复播放当前歌曲。

 = 不重复播放。

随机播放歌曲

轻按 。


 = 随机播放歌曲。

 = 按顺序播放歌曲。

跳到歌曲中的任意位置

沿搓擦条拖移播放头。向下滑动手指以减缓搓擦速率。

制作 Genius 播放列表

轻按 。请参阅第 38 页“Genius”。

使用 Ping

请参阅第 90 页“关注表演者和朋友”。

Podcast 和有声读物控制


当您开始回放时，Podcast 和有声读物控制和信息会出现在“正在播放”屏幕上。



设定回放速度

轻按 。再次轻按以更改速度。

 = 以两倍速度播放。

 = 以一半速度播放。

 = 以正常速度播放。

跳到时间线中的任何点

沿搓擦条拖移播放头。向下滑动手指以减缓搓擦速率。

显示或隐藏控制

轻按屏幕中间。

隐藏 Podcast 信息

前往“设置”>“音乐”。

配合“音乐”使用语音控制

您可以使用“语音控制”（第 3 代 iPod touch 或新款机型）来控制 iPod touch 上的音乐回放。请参阅第 26 页“语音控制”。

控制音乐回放	说“播放”或“播放音乐”。若要暂停播放,请说“暂停播放”或“暂停播放音乐”。您也可以说“下一首歌曲”或“上一首歌曲”。
播放专辑、表演者或播放列表	说“播放”,然后说“专辑”、“表演者”或“播放列表”,再说名称。
随机播放当前播放列表	说“随机播放”。
找出有关当前正在播放的歌曲的更多信息	说“播放的是什么歌曲”、“这是什么歌”、“谁唱的”或“歌手是谁”。
使用 Genius 来播放类似歌曲	说“Genius”、“播放类似歌曲”或“播放这类歌曲”。
取消语音控制	说“取消”或“停止”。

用 Cover Flow 浏览专辑插图

当您浏览音乐时,请转动 iPod touch 以 Cover Flow 方式查看您的 iTunes 内容,并按专辑插图浏览您的音乐。



浏览专辑插图	向左或向右拖移。
查看专辑上的轨道	轻按专辑插图或 ⓘ。向上或向下拖移来滚动;轻按某个轨道来播放它。
返回到插图	轻按标题栏。或者再次轻按 ⓘ。

查看专辑上的轨道

查看专辑上所有包含当前歌曲的轨道: 在“正在播放”屏幕上,轻按 。轻按轨道以播放它。轻按缩略图,以返回到“正在播放”屏幕。



在轨道列表视图中,您可以对歌曲进行评价。在 iTunes 中创建智能播放列表时,您可以使用评价。

搜索音频内容

您可以在 iPod touch 上搜索歌曲、Podcast 及其他音频内容的标题、表演者、专辑和作曲者。

搜索音乐: 在歌曲列表、播放列表、表演者列表或其他“音乐”内容视图顶部的搜索栏中输入文本。

您也可以从主屏幕搜索音频内容。请参阅第 26 页“搜索”。

iTunes Match

iTunes Match 可以将音乐资料库 (包括从 CD 导入的歌曲) 储存到 iCloud, 并且可让您随时随地在 iPod touch 及其他 iOS 设备和电脑上欣赏精选。iTunes Match 是需付费才能订阅的服务。

【注】 iTunes Match 并非在所有地区都可用。

订阅 iTunes Match: 在电脑上的 iTunes 中, 选取“Store”>“打开 iTunes Match”, 然后点按“订阅”按钮。

在订阅后, iTunes 会将您的音乐、播放列表和 Genius 混合曲目添加到 iCloud。与 iTunes Store 中的现有音乐相匹配的歌曲都会自动出现在 iCloud 中。任何剩余的歌曲都会上传。您可以下载和播放 iTunes Plus 质量 (256 kbps、不受 DRM 保护的 AAC) 的匹配歌曲, 即使原始歌曲质量较低。有关更多信息, 请参阅 www.apple.com.cn/icloud/features。

打开 iTunes Match

前往“设置”>“音乐”。

打开 iTunes Match 会将同步的音乐从 iPod touch 移除, 并且会停用 Genius 混合曲目和 Genius 播放列表。

Genius

Genius 播放列表是您资料库中可完美搭配在一起的歌曲精选。您可以在 iTunes 中创建 Genius 播放列表并将它们同步到 iPod touch。您还可以直接在 iPod touch 上创建和存储 Genius 播放列表。

Genius 混合曲目是相同音乐类型的歌曲精选, 是每次您听混合曲目时从您资料库重新创建的。

若要在 iPod touch 上使用 Genius, 请先在 iTunes 中打开 Genius, 然后将 iPod touch 与 iTunes 同步。Genius 混合曲目会自动同步, 您也可以手动管理音乐, 在 iTunes 中选取您想要同步的混合曲目。Genius 是一项免费服务, 但需要 Apple ID。

当您同步 Genius 混合曲目时, iTunes 可能会从您的资料库中选择您并未明确选取的一些歌曲进行同步。

浏览 Genius 混合曲目: 轻按“Genius” (如果 Genius 不可见, 请先轻按“更多”)。快速向左或向右滑动手指可访问其他混合曲目。若要播放混合曲目, 请轻按▶。

制作 Genius 播放列表: 查看播放列表, 然后轻按“Genius 播放列表”并在列表中选择歌曲。

若要从“正在播放”屏幕制作 Genius 播放列表, 请轻按以显示控制, 然后轻按。

存储 Genius 播放列表

在播放列表中轻按“存储”。播放列表会存储在“播放列表”中, 并使用您挑选的歌曲的标题来作为它的名称。

下次进行连接后, 在 iPod touch 上创建的 Genius 播放列表会与 iTunes 进行同步。

刷新 Genius 播放列表

在播放列表中轻按“刷新”。

使用其他歌曲制作 Genius 播放列表

轻按 Genius 播放列表, 然后轻按“新建”并选择一首歌曲。

删除已存储的 Genius 播放列表

轻按 Genius 播放列表, 然后轻按“删除”。

【注】一旦将 Genius 播放列表同步到 iTunes, 您就不能直接从 iPod touch 上删除它。使用 iTunes 来编辑播放列表的名称、停止同步或者删除播放列表。

播放列表

您可以在 iPod touch 上创建和编辑您自己的播放列表, 或者您也可以编辑从电脑上的 iTunes 同步的播放列表。

创建播放列表: 查看播放列表, 然后轻按列表顶部附近的“添加播放列表”。输入标题, 轻按  来选择您想要包括的歌曲和视频, 然后轻按“完成”。

如果您制作播放列表, 然后将 iPod touch 的内容同步到电脑, 则该播放列表也会被同步到 iTunes 资料库。

编辑播放列表: 查看播放列表, 然后选择要编辑的播放列表。轻按“编辑”, 然后:

若要添加更多歌曲: 轻按 .

若要删除歌曲: 轻按 。从播放列表中删除歌曲时, 不会将它从 iPod touch 删除。

若要在列表中将歌曲向上或向下移动: 拖移 .

在您下次将 iPod touch 与电脑同步时, 或者以无线方式通过 iCloud 同步时 (如果您订阅了 iTunes Match 服务), 您所做的编辑会拷贝到 iTunes 资料库的播放列表中。

删除播放列表	在“播放列表”中, 轻按您想要删除的播放列表, 然后轻按“删除”。
清除播放列表	在“播放列表”中, 轻按您想要清除的播放列表, 然后轻按“清除”。
从 iPod touch 中删除歌曲	在“歌曲”中, 扫动歌曲并轻按“删除”。 歌曲将从 iPod touch 删除, 但是不会从 Mac 或 PC 上的 iTunes 资料库中删除。

家庭共享

“家庭共享”可让您在 iPod touch 上播放 Mac 或 PC 的 iTunes 资料库中的音乐、影片和电视节目。iPod touch 和电脑必须位于同一个无线局域网络上。在您的电脑上, 必须打开 iTunes 并打开“家庭共享”, 且使用在 iPod touch 上登录“家庭共享”所使用的相同 Apple ID 来登录。

【注】“家庭共享”要求 iTunes 10.2 或更高版本, 可从 www.itunes.com/cn/download 下载。奉送内容 (如数码小册子和 iTunes Extras) 不能共享。

在 iPod touch 上播放 iTunes 资料库中的音乐:

- 1 在电脑上的 iTunes 中, 选取“高级” > “打开家庭共享”。
- 2 登录, 然后点按“创建家庭共享”。
- 3 在 iPod touch 上, 前往“设置” > “音乐”, 然后使用相同的 Apple ID 和密码登录到家庭共享。
- 4 在“音乐”中, 轻按“更多”, 然后轻按“共享”, 并选取您电脑的资料库。

返回到 iPod touch 上的内容	轻按“共享”并选取“我的 iPod touch”。
---------------------	---------------------------



关于视频

使用 iPod touch, 您可以从 iTunes 观看影片、音乐视频和视频 Podcast 以及可能在您所在地区提供的电视节目。


播放视频

播放视频: 轻按视频。



《Cars 2》(汽车总动员 2) 在 iTunes 上提供。Cars 2 © Disney/Pixar.

显示或隐藏回放控制	当视频正在播放时, 请轻按屏幕。
调整音量	拖移音量滑块或使用 iPod touch 音量按钮。
对视频缩放, 以充满屏幕, 或适合屏幕大小	轻按 或 。或者连按两次视频。
暂停或继续回放	轻按 或 。
从头开始播放	如果视频包含章节, 请将搓擦条上的播放头拖移到最左端。如果没有章节, 请轻按 。如果您进入该视频的时间不足 5 秒钟, 则您资料库中的上一个视频会打开。
跳到特定章节	轻按 , 然后选取一个章节。(并非总是可用。)
跳到下一章	轻按 。(并非总是可用。)
跳到上一章	轻按 。如果您进入该视频的时间不足 5 秒钟, 则您资料库中的上一个视频会打开。(并非总是可用。)
倒回或快进	按住 或 。
停止观看视频	轻按“完成”。
选择其他音频语言(如果有的话)	轻按 , 然后从“音频”列表中选择语言。

显示或隐藏字幕 (如果有的话)	轻按  , 然后从“字幕”列表中选择语言或选取“关闭”。
显示或隐藏隐藏式字幕 (如果有的话)	前往“设置”>“视频”。

搜索视频

您可以搜索 iPod touch 上的影片、电视节目和视频 Podcast 的标题。

搜索视频： 轻按屏幕顶部的状态栏以显示搜索栏，然后轻按搜索栏并输入文本。

您也可以从主屏幕搜索视频。请参阅第 26 页“搜索”。

观看租借的影片

您可以从 iTunes Store 租借影片，并在 iPod touch 上观看它们。您可以将租借的影片直接下载到 iPod touch 上，也可以将它们从电脑上的 iTunes 传输到 iPod touch。（并非在所有地区都可以播放租借的影片。）

租借的影片会过期，一旦您开始观看，就必须在有限时间内看完。剩余时间会出现在标题附近。租借的项目过期后将被删除。在租借影片之前，请在 iTunes Store 中检查其租借期限。有关信息，请参阅第 90 页“购买或租借视频”。

观看租借的影片： 轻按您想要观看的视频。如果您在列表中没有看到视频，可能它仍在下载。

将租借的影片传输到 iPod touch： 将 iPod touch 连接到电脑。然后在 iTunes 边栏中选择 iPod touch，轻按“影片”，然后选择您想要传输的租借的影片。您的电脑必须接入互联网。在 iPod touch 上租借的影片不能传输到电脑。

在第 3 代 iPod touch 上，您可以在 iPod touch 和电脑之间传输租借的影片。在第 4 代 iPod touch 上，只有在电脑上通过 iTunes 租借的影片才能在 iPod touch 和电脑之间传输。在第 4 代 iPod touch 上租借的影片不能传输到电脑。


在电视机上观看视频

您可以使用 AirPlay 和 Apple TV 以无线方式将视频流化到电视机，或者使用以下任意一种电缆将 iPod touch 连接到电视机：

- Apple Digital AV Adapter 适配器和 HDMI 电缆 (第 4 代 iPod touch)
- Apple Component AV Cable 电缆
- Apple Composite AV Cable 电缆
- Apple VGA Adapter 适配器和 VGA 电缆

Apple 电缆、适配器和基座在许多国家和地区单独销售。请访问 www.apple.com.cn/store 或咨询当地的 Apple 零售商。

使用 AirPlay 来流化视频： 开始视频回放，然后轻按  并从 AirPlay 设备列表中选择您的 Apple TV。如果  未出现，或者在 AirPlay 设备列表中看不到 Apple TV，请确定它与 iPod touch 在同一个无线网络上。

视频播放时，您可以退出“视频”并使用其他应用程序。若要让 iPod touch 恢复回放，请轻按  并选取 iPod touch。

使用电缆流化视频： 使用电缆将 iPod touch 连接到电视机或 AV 接收机并选择相应的输入。

使用 Apple Digital AV Adapter 适配器进行连接 (第 4 代 iPod touch)	将 Apple Digital AV Adapter 适配器连接到 iPod touch 基座接口。使用 HDMI 电缆将适配器上的 HDMI 端口与您的电视机或接收机连接起来。若要在观看视频时让 iPod touch 保持充电, 请使用 Apple Dock Connector to USB Cable 电缆将适配器的 30 针端口连接到电脑, 或者连接到插在电源插座中的 USB 电源适配器。
使用 AV 电缆进行连接	使用 Apple Component AV Cable 电缆、Apple Composite AV Cable 电缆或者其他经授权且兼容 iPod touch 的电缆。您可以配合 Apple Universal Dock 基座使用这些电缆, 将 iPod touch 连接到电视机。您可以使用该基座的遥控器来控制回放。
使用 VGA Adapter 适配器进行连接	将 VGA Adapter 适配器连接到 iPod touch 基座接口。使用 VGA 电缆将 VGA Adapter 适配器连接到兼容的电视机、投影仪或 VGA 显示器。

Digital AV Adapter 适配器支持分辨率高达 720p 的高清视频 (带音频)。

从 iPod touch 删除视频

您可以从 iPod touch 删除视频, 以节省空间。从 iPod touch 删除视频 (而不是租借的影片) 不会将该视频从 iTunes 资料库中删除。它可能重新出现在 iPod touch 上 (如果 iTunes 中的视频仍设定为同步)。

【重要事项】 如果从 iPod touch 删除租借的影片, 则租借的影片会被永久删除并且不能传输回电脑。

删除视频: 在视频列表中, 向左或向右轻扫视频, 然后轻按“删除”。

使用“家庭共享”

“家庭共享”可让您在 iPod touch 上播放来自 Mac 或 PC 上的 iTunes 资料库的音乐、影片和电视节目。有关信息, 请参阅第 39 页“家庭共享”。

设定睡眠计时器

您可以将 iPod touch 设定为在一段时间后停止播放音乐或视频。

设定睡眠计时器: 从主屏幕中, 选取“时钟”>“计时器”, 然后滑动以分别设定小时数和分钟数。轻按“计时结束时, 启用”, 然后选取“iPod 睡眠模式”, 轻按“设定”, 然后轻按“启动”以开启计时器。

当计时器结束时, iPod touch 会停止播放音乐或视频, 关闭任何已打开的其他应用程序, 然后锁定它自身。

转换视频以用于 iPod touch

您可以将不是从 iTunes Store 购买的视频添加到 iPod touch, 例如您在 Mac 上的 iMovie 中创建的视频或者从互联网下载并且添加到 iTunes 中的视频。如果您尝试从 iTunes 中将视频添加到 iPod touch, 然后出现信息提示视频不能在 iPod touch 上播放, 您可以转换视频。



转换视频以配合 iPod touch 使用: 在 iTunes 资料库中选择视频, 然后选取“高级”>“创建 iPod 或 iPhone 版本”。然后将转换后的视频添加到 iPod touch。





发送和接收信息

使用“信息”应用程序和内建的 iMessage 服务,您可以通过无线局域网将免费的文本信息发送给其他 iOS 5 用户。“信息”可以包含照片、视频和其他信息。您可以看到其他联系人何时在键入,并可在您阅读他们的信息时通知他们。因为 iMessage 会显示在登录到同一个帐户的所有 iOS 5 设备上,所以您可以在您的一个 iOS 设备上开始对话,然后在其他设备上继续操作。信息也是加密的。

【注】蜂窝数据要收取费用,或者您通过他们的蜂窝数据网络与其交换信息的 iPhone 和 iPad 用户需要支付额外的费用。


发送文本信息: 轻按 , 然后轻按  并选取联系人,通过手动输入姓名、电话号码或电子邮件地址来搜索您的通讯录。输入信息,然后轻按“发送”。

【注】如果信息不能发出,将出现提醒标记 。如果提醒出现在地址栏,请确定您输入了另一个 iOS 5 用户的姓名、电话号码或电子邮件地址。在对话中,轻按提醒以尝试重新发送信息。

对话会存储在“信息”列表中。蓝色圆点  表示未读信息。轻按某个对话来查看或继续该对话。在 iMessage 对话中,您发出的信息显示为蓝色。



使用表情符号字符

前往“设置”>“通用”>“键盘”>“国际键盘”>“添加新键盘”,然后轻按“表情符号”,使该键盘变为可用。若要在键入信息时输入表情符号字符,请轻按  调出“表情符号”键盘。请参阅第 125 页“切换键盘”。

继续先前的对话

轻按“信息”列表中的对话,然后输入信息并轻按“发送”。

显示对话中的较早信息

滚动到顶部(轻按状态栏)并轻按“载入较早的信息”。

使用其他地址接收信息

前往“设置”>“信息”>“接收方式”>“添加其他电子邮件”。

打开信息中的链接	轻按链接。例如，链接可能会在 Safari 中打开一个网页，或将一个电话号码添加到您的通讯录。
转发对话	选择一个对话，然后轻按“编辑”。选择要包括的部分，然后轻按“转发”。
将某个联系人添加到通讯录列表	轻按“信息”列表中的电话号码，然后轻按“添加到通讯录”。
阅读其他人的信息后给他们发送通知	前往“设置”>“信息”并打开“发送已读回执”。
设定“信息”的其他选项	前往“设置”>“信息”。
管理信息的通知	请参阅第 97 页“通知”。
为接收的文本信息设定提示音	请参阅第 98 页“声音”。

将信息发送到群组

“群发信息”可让您将一条信息同时发给多个联系人。




将信息发送到群组： 轻按 , 然后输入多个联系人。

发送照片、视频等等

您可以发送照片、视频、位置、联络信息和语音备忘录。

发送照片或视频： 轻按 。

附件大小限制取决于服务商。iPod touch 可能会根据需要压缩照片和视频附件。

发送位置	在“地图”中，轻按  找到位置，轻按屏幕底部的“共享位置”，然后轻按“信息”。
发送联络信息	在“通讯录”中，选取一个联系人，轻按屏幕底部的“共享联系人”，然后轻按“信息”。
发送语音备忘录	在“语音备忘录”中，轻按  ，轻按语音备忘录，轻按“共享”，然后轻按“信息”。
将您收到的照片或视频存储到“相机胶卷”相簿	轻按照片或视频，然后轻按  。
拷贝照片或视频	按住附件，然后轻按“拷贝”。
存储所接收的联络信息	轻按联系人气泡，然后轻按“创建新联系人”或“添加到现有联系人”。

编辑对话

如果您只想保留对话的一部分,则可以删除不想要的部分。您也可以从“信息”列表中删除所有对话。

编辑对话: 轻按“编辑”,选择要删除的部分,然后轻按“删除”。

清除所有文本和附件而不删除对话 轻按“编辑”,然后轻按“清除全部”。

删除对话 轻扫对话,然后轻按“删除”。

搜索信息

您可以在“信息”列表中搜索对话内容。

搜索对话: 轻按屏幕顶部以显示搜索栏,然后输入您要查找的文本。

您也可以从主屏幕搜索对话。请参阅第 26 页“搜索”。

FaceTime

7



关于 FaceTime

FaceTime 可让您通过无线局域网进行视频呼叫。使用正面相机进行面对面的交谈，或者使用主相机来分享您周围的人或物。

若要使用 FaceTime，您需要第 4 代 iPod touch 和接入互联网的无线局域网连接。您呼叫的联系人也必须也有可以使用 FaceTime 的 iOS 设备或电脑。

【注】 FaceTime 并非在所有地区都可用。



静音（您可以看到来电者和听到来电者讲话；来电者可以看到您，但不能听到您讲话）。

进行 FaceTime 呼叫

若要发起 FaceTime 呼叫，请从通讯录、个人收藏或者最近通话列表选取某个人。

打开 FaceTime 时, 会提醒您使用 Apple ID 登录或创建新帐户。







呼叫联系人: 轻按“通讯录”, 选取一个姓名, 然后轻按“FaceTime”。如果看不到“FaceTime”按钮, 请确定已打开 FaceTime。前往“设置”>“FaceTime”。

使用“语音控制”进行呼叫	按住主屏幕按钮, 直到“语音控制”屏幕出现并且您听到嘟嘟声。然后说“FaceTime”, 然后说出要呼叫的联系人的姓名。
重拨最近通话	轻按“最近通话”, 然后选取一个姓名或号码。
呼叫个人收藏中的联系人	轻按“个人收藏”, 然后轻按列表中的一个姓名。
添加联系人	轻按“通讯录”, 轻按 + , 然后输入联系人的姓名和他们用于 FaceTime 的电子邮件地址或电话号码。 如果联系人不在您所处的地区, 请确保输入完整号码, 包括国家/地区代码。
设定 FaceTime 的选项	前往“设置”>“FaceTime”。

FaceTime 通话过程中

使用 FaceTime 与某人通话时, 您可以切换相机, 更改相机方向, 使麦克风静音, 移动您的画中画显示, 打开其他应用程序, 最后还可以结束通话。

在正面相机和主相机之间切换	轻按  .
更改相机方向	转动 iPod touch。您朋友看到的图像会改变, 以保持一致。 若要避免在您四处移动相机时出现不必要的方向改变情况, 请对 iPod touch 进行竖排锁定。请参阅第 20 页“以竖排或横排模式查看”。
使呼叫静音	轻按  。您的朋友仍可以看到您, 而您既可以看到朋友, 也可以听见朋友说话。
移动您的画中画显示	将插图窗口拖到任何角落。
通话过程中使用其他应用程序	按下主屏幕按钮  , 然后轻按应用程序图标。您仍可以与朋友通话, 但你们彼此看不到对方。若要返回到视频, 请轻按屏幕顶部的绿色条。
结束通话	轻按  End。



关于相机



使用第 4 代 iPod touch，内建相机可让您拍摄静态照片和视频。有一部背面相机和一部正面相机；正面相机用于 FaceTime 和自拍。

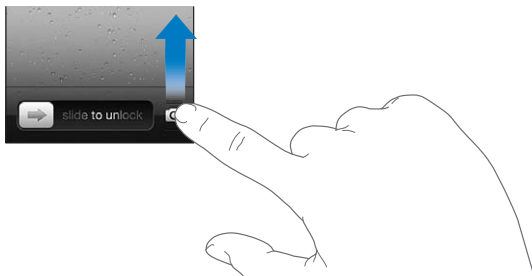



如果已打开“定位服务”，则照片和视频标有位置数据，可供一些应用程序和照片共享网站使用。请参阅第 97 页“定位服务”。



【注】如果打开“相机”时“定位服务”已关闭，则可能会要求您打开它。您可以在没有打开“定位服务”的情况下使用“相机”。

拍照和录像

若要在 iPod touch 处于锁定状态时快速打开“相机”，请按下滑屏幕按钮  或开/关按钮，然后将  向上拖移。




拍照： 确保将“相机/视频”开关滑到 ，然后瞄准 iPod touch 并轻按 。您也可以通过按下调高音量按钮来拍照。

录像： 将“相机/视频”开关滑到 ，然后轻按  以开始或停止录制，或按调高音量按钮。

当您拍照或开始录像时，iPod touch 会发出快门声。您可以使用音量按钮来控制音量。

【注】在某些区域中，快门声音不能被静音。

放大或缩小	缩放屏幕（主相机，仅在相机模式下）。
打开网格	轻按“选项”。
设定曝光	轻按屏幕上的人物或物体。
锁定曝光	按住屏幕直到矩形跳动。“AE 锁”会出现在屏幕上，而且曝光会保持锁定直到您再次轻按屏幕。
拍屏幕快照	同时按下并释放开/关按钮和主屏幕按钮  。屏幕快照会被添加到“相机胶卷”相簿。 【注】 在未配备相机的 iPod touch 上，屏幕快照会被添加到“存储的照片”相簿。

查看、共享和打印





您使用“相机”拍摄的照片和录制的视频都存储在“相机胶卷”相簿中。

查看“相机胶卷”相簿： 从左到右快速滑动手指，或轻按屏幕左下角的缩略图。您也可以在“照片”应用程序中查看“相机胶卷”相簿。

若要拍摄更多照片或视频，请轻按 。

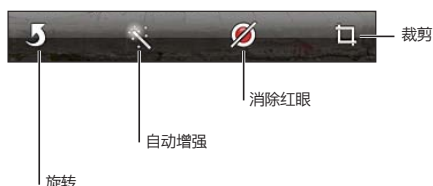
如果在“设置”>“iCloud”中打开了照片流，则新照片也会出现在“照片流”相簿中，而且会流化到您的其他 iOS 设备和电脑。请参阅第 15 页“iCloud”。

有关查看和共享照片和视频的更多信息，请参阅第 52 页“共享照片和视频”和第 50 页“将照片和视频上传到电脑”。

观看全屏照片或视频时显示或隐藏控制	轻按屏幕。
用电子邮件或文本信息发送照片或视频	轻按  。
用推特信息发送照片	在全屏幕模式下查看照片，轻按  ，然后轻按“推特信息”。您必须登录 Twitter 帐户。前往“设置”>“Twitter”。 若要包括您的位置，请轻按“添加位置”。
打印照片	轻按  。请参阅第 25 页“打印”。
删除照片或视频	轻按  。

编辑照片

照片可以旋转、增强、消除红眼以及裁剪。执行增强操作可以改进照片的整体暗度或亮度、颜色饱和度及其他质量方面。



编辑照片： 全屏观看照片时，轻按“编辑”，然后选取工具。

使用红眼工具，轻按每只要修复的眼睛。若要裁剪，请拖移网格的边角，拖移照片以调整期位置，然后轻按“修剪”。您也可以在修剪时轻按“限制”以设定特定比例。

修剪视频

对于您刚录制的视频或“相机胶卷”相簿中的任何其他视频，您可以修剪其开头处和结尾处的帧。您可以替换原始视频，或者将修剪版本存储为新的视频剪辑。

修剪视频： 观看视频时，轻按屏幕以显示控制。拖移视频顶部的画面显示窗口的任一端，然后轻按“修剪”。

【重要事项】 如果您选取“修剪原始项”，则会从原始视频中永久删除修剪的帧。如果您选取“存储为新剪辑”，则会在“相机胶卷”相簿中存储新修剪的视频剪辑，而且原始视频不受影响。

将照片和视频上传到电脑

您可以将使用“相机”拍摄的照片和录制的视频上传到电脑上的照片应用程序，例如 Mac 上的 iPhoto。

将照片和视频上传到电脑： 使用基座接口转 USB 电缆将 iPod touch 与电脑相连接。

- **Mac:** 在电脑上的 iPhoto 或其他支持的照片应用程序中，选择所需照片和视频，然后点按“导入”或“下载”按钮。
- **PC:** 请根据照片应用程序附带的说明执行操作。


如果在将照片和视频上传到电脑时，您从 iPod touch 删除了它们，它们也会从“相机胶卷”相簿移除。您可以使用 iTunes 中的“照片”设置面板来将照片和视频同步到 iPod touch 上的“照片”应用程序中（视频只能与 Mac 同步）。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。

照片流


有了“照片流”（iCloud 的一项功能），您在 iPod touch 上拍摄的照片会自动上传到 iCloud 并推送到所有其他启用了“照片流”的设备。从其他设备和电脑上传到 iCloud 的照片也会推送到 iPod touch 上的“照片流”相簿。请参阅第 15 页“iCloud”。

打开“照片流”： 前往“设置”>“iCloud”>“照片流”。

如果离开“相机”应用程序，而且 iPod touch 已通过无线局域网连接到互联网，则您拍摄的新照片会上传到“照片流”。添加到“相机胶卷”的任何其他照片—包括从电子邮件和文本信息下载的照片、从网页存储的图像以及屏幕快照—也将上传到“照片流”并推送到您的其他设备。“照片流”最多可以共享 iOS 设备上最近拍摄的 1000 张照片。您的电脑可以永久地保留您的所有“照片流”照片。

将“照片流”中的照片存储到 iPod touch	在“照片流”相簿中，轻按  ，选择要存储的照片，然后轻按“存储”。
--------------------------	--

从 iCloud 删除一张照片	在“照片流”相簿中，选择照片，然后轻按  。
-----------------	---

从 iCloud 删除多张照片	在“照片流”相簿中，轻按  ，选择要删除的照片，然后轻按“删除”。
-----------------	--

【注】 若要从“照片流”删除照片，iPod touch 及所有其他 iOS 设备上都需要安装 iOS 5.1 或更高版本。请访问 support.apple.com/kb/HT4486?viewlocale=zh_CN。

虽然删除的照片会从设备上的“照片流”移除，但原始照片仍保留在拍摄该照片的设备上的“相机胶卷”相簿中。



观看照片和视频

“照片”可让您观看 iPod touch 上以下位置的照片和视频：

- “相机胶卷”相簿—您用内建相机拍摄的照片和视频，或者从电子邮件、文本信息或网页存储而来的照片或视频
- “照片流”相簿—从 iCloud 流化的照片（请参阅第 50 页“照片流”）
- 照片图库以及其他从电脑同步的相簿（请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”）


【注】相机和视频功能仅在第 4 代 iPod touch 上可用。“相机胶卷”相簿在第 3 代 iPod touch 或较早的机型上称为“存储的照片”。




观看照片和视频： 轻按某个相簿，然后轻按缩略图以全屏方式观看照片或视频。

用 iPhoto 8.0 (iLife '09) 或更高版本或者 Aperture v3.0.2 或更高版本同步的相簿可以按事件或面孔查看。如果照片是用支持地理标记的相机拍摄的，那么也可以按位置来查看。

显示或隐藏控制	轻按全屏照片或视频。
查看下一张或上一张照片或者下一个或上一个视频	快速向左或向右滑动手指。
放大或缩小	连按两次或缩放。

移动照片	拖移照片。
播放视频	在屏幕中间轻按  。
以全屏方式观看视频, 或者使视频适合屏幕	连按两次视频。
将视频流化到 HDTV	请参阅第 29 页“AirPlay”。
编辑照片或修剪视频	请参阅第 49 页“编辑照片”或第 50 页“修剪视频”。

观看幻灯片显示

观看幻灯片显示: 轻按相簿以打开它, 然后轻按一张照片并轻按 。选择幻灯片显示选项, 然后轻按“开始播放幻灯片显示”。



将幻灯片显示流化到 HDTV	请参阅第 29 页“AirPlay”。
停止播放幻灯片显示	轻按屏幕。
设定其他选项	前往“设置”>“照片”。

整理照片和视频

您可以创建或删除 iPod touch 上的相簿或给它们重新命名, 以帮助您整理照片和视频。


创建相簿: 查看相簿时, 轻按“编辑”, 然后轻按“添加”。选择照片以添加到新相簿, 然后轻按“完成”。

【注】在 iPod touch 上创建的相簿不会同步回电脑。

给相簿重新命名	轻按“编辑”, 然后选择相簿。
重新排列相簿	轻按“编辑”, 然后向上或向下拖移  。
删除相簿	轻按“编辑”, 然后轻按  。





共享照片和视频

用电子邮件、文本信息或者用推特信息来发送照片或视频: 选取照片或视频, 然后轻按 。

如果看不到 , 请轻按屏幕以显示控制。

【注】视频功能仅在第 4 代 iPod touch 上可用。若要发布推特信息, 您必须登录 Twitter 帐户。前往“设置”>“Twitter”。

附件大小限制取决于服务商。iPod touch 可能会根据需要压缩照片和视频附件。

发送多张照片或多个视频	查看缩略图时, 请轻按  , 选择照片或视频, 然后轻按“共享”。
拷贝照片或视频	按住照片或视频, 然后轻按“拷贝”。
拷贝多张照片或多个视频	轻按屏幕右上角的  。选择照片和视频, 然后轻按“拷贝”。
将照片或视频粘贴在电子邮件或文本信息中	按住要放置照片或视频的位置, 然后轻按“粘贴”。
存储电子邮件中的照片或视频	如果需要, 轻按以下载项目, 轻按照片或按住视频, 然后轻按“存储”。
存储文本信息中的照片或视频	轻按对话中的图像, 轻按  , 然后轻按“存储”。
存储网页中的照片	按住照片, 然后轻按“存储图像”。
在 YouTube 上共享视频	观看视频时, 轻按  , 然后轻按“发送到 YouTube”。

您收到的照片和视频或者您从网页存储的照片和视频会存储到“相机胶卷”相簿(或存储到“存储的照片”, 在没有相机的 iPod touch 上)。

打印照片

打印照片： 轻按 , 然后轻按“打印”。

打印多张照片： 查看相簿时, 请轻按 。选择您想要打印的照片, 然后轻按“打印”。有关更多信息, 请参阅第 25 页“打印”。



关于 Game Center

通过 Game Center 畅玩各种新款游戏，并与全球的好友分享游戏体验（第 3 代 iPod touch 或新款机型）。邀请朋友一起玩游戏，也可以使用自动匹配功能寻找其他游戏对手。完成游戏中的特定成就来获得奖励积分、查看朋友的成就，以及查看排行榜来看看哪些玩家名列前茅。

【注】 Game Center 并非在所有地区都可用，游戏可用性因地区而异。

若要使用 Game Center，您需要互联网连接和 Apple ID。可以使用您用于 iCloud 或 Store 购物的同一个 Apple ID，或者如果想要使用单独的 Apple ID 来玩游戏（如下所述中所述），则创建新的 Apple ID。



登录 Game Center

登录： 打开 Game Center。如果您在屏幕顶部看到您的昵称和照片，则您已经登录。如果没有看到，则请输入您的 Apple ID 和密码，然后轻按“登录”。或者，轻按“创建新帐户”以创建新的 Apple ID。

添加照片	轻按您姓名旁边的照片。
声明您的状态	轻按“我”，轻按状态栏，然后输入您的状态。
查看您的帐户设置	轻按“我”，轻按“帐户”标题，然后轻按“显示帐户”。
注销	轻按“我”，轻按“帐户”标题，然后轻按“注销”。不必在每次退出 Game Center 时都执行注销操作。

购买和下载游戏

Game Center 的游戏可从 App Store 获得。

购买和下载游戏： 轻按“游戏”，然后轻按建议的游戏或者轻按“查找 Game Center 游戏”。

购买您朋友拥有的游戏

轻按“朋友”，然后轻按朋友的昵称。在朋友的游戏列表中轻按一个游戏，然后轻按屏幕顶部游戏名称下方该游戏的价格。

玩游戏

玩游戏： 轻按“游戏”，选取一个游戏，然后轻按“玩游戏”。

查看排行榜

轻按“游戏”，然后选取游戏并轻按“排行榜”。

查看您可以尝试的成就

轻按“游戏”，选取一个游戏，然后轻按“成就”。

玩游戏后返回到 Game Center

按下主屏幕按钮，然后轻按主屏幕上的“Game Center”。

与朋友一起玩游戏

Game Center 可以将您和全世界的玩家联系起来。通过发出邀请或接受来自其他玩家的邀请，可以将朋友添加到 Game Center 中。

邀请朋友参加多人游戏： 轻按“朋友”，选取朋友，选取游戏，然后轻按“玩游戏”。如果游戏允许或要求其他玩家参与，请选取要邀请的其他玩家，然后轻按“下一步”。发送邀请，然后等待其他玩家接受。每个人都准备好时，开始玩游戏。

如果朋友不参与游戏或者未响应您的邀请，则可以轻按“自动匹配”来让 Game Center 为您查找其他玩家，您也可以轻按“邀请朋友”来尝试邀请其他朋友。

发送交友邀请

轻按“朋友”或“邀请”，轻按 **+**，然后输入朋友的电子邮件地址或 Game Center 昵称。轻按 **+** 以浏览您的通讯录。若要一次邀请几个朋友，请在每个地址后面按“换行”。

响应交友邀请

轻按“邀请”，轻按邀请，然后轻按“接受”或“忽略”。若要报告邀请的相关问题，请快速向上滑动手指并轻按“报告问题”。

查看朋友所玩的游戏并检查其得分

轻按“朋友”，轻按朋友的昵称，然后轻按“游戏”或“点数”。

在朋友列表中搜索其他人

轻按状态栏以滚动到屏幕的顶部，轻按搜索栏，然后开始键入。

阻止其他人邀请您玩游戏

在 Game Center 帐户设置中关闭游戏邀请。请参阅下面的“Game Center 设置”。

将电子邮件地址保密

在 Game Center 帐户设置中关闭“通过电子邮件找到我”。请参阅下面的“Game Center 设置”。

停用所有多人活动

前往“设置”>“通用”>“访问限制”>“Game Center”并关闭“多人游戏”。

禁止交友邀请

前往“设置”>“通用”>“访问限制”>“Game Center”并关闭“添加朋友”。

查看朋友的朋友列表

轻按“朋友”，轻按朋友的昵称，然后轻按其图片正下方的“朋友”。

移除朋友

轻按“朋友”，轻按一个昵称，然后轻按“解除朋友关系”。

报告冒犯行为或不当行为

轻按“朋友”，轻按那个人的昵称，然后轻按“报告问题”。

Game Center 设置

有些 Game Center 设置与您用来登录的 Apple ID 相关联, 而有些则位于 iPod touch 上的“设置”应用程序中。

更改 Apple ID 的 Game Center 设置: 使用 Apple ID 登录, 轻按“我”, 轻按“帐户”标题, 然后选取“显示帐户”。

指定想要接收哪类 Game Center 通知: 前往“设置”>“通知”>“Game Center”。如果 Game Center 没有显示, 请打开“通知”。

更改影响 Game Center 的访问限制: 前往“设置”>“通用”>“访问限制”>“Game Center”。



Mail 可以配合 iCloud、Microsoft Exchange、许多非常流行的电子邮件系统 (包括 Yahoo!、Google、Hotmail 和 AOL) 以及其他业界标准 POP3 和 IMAP 电子邮件系统使用。您可以发送和接收照片、视频和图形, 还可以查看 PDF 及其他附件。您还可以打印邮件以及可使用“快速查看”来打开的附件。

检查和阅读电子邮件

在 Mail 中, “邮箱”屏幕可让您快速地访问您的所有收件箱及其他邮箱。

当您打开邮箱时, Mail 会取回并显示最新邮件。您可以在 Mail 设置中设定取回的邮件数量。请参阅第 60 页“Mail 帐户和设置”。



按主题整理邮件

前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”, 然后打开或关闭“按主题整理”。如果您按主题整理邮件, 则相关的邮件会在邮箱中显示为一个单独的条目。

检查新邮件

选取邮箱, 或在任何时候轻按 .

载入更多邮件

滚动到邮件列表底部并轻按“载入更多邮件”。

局部放大邮件

连按两次邮件中的某个区域。再次连按两次以缩小。或者张开或合拢两个手指以放大或缩小。

调整文本栏以适合屏幕

连按两次文本。

查看邮件的所有收件人

轻按“详细信息”。轻按一个姓名或电子邮件地址以查看收件人的联络信息。然后轻按一个电话号码或电子邮件地址以联系该收件人。

将电子邮件收件人添加到通讯录列表

轻按邮件并 (如果需要的话) 轻按“详细信息”以查看收件人。然后轻按姓名或电子邮件地址, 再轻按“创建新联系人”或“添加到现有联系人”。

将邮件标记为未读	打开邮件并根据需要轻按“详细信息”。然后轻按“标记”。若要有多封邮件标记为未读，请参阅第 59 页“整理邮件”。
打开会议邀请	轻按邀请。请参阅第 70 页“对邀请作出回应”。


使用多个帐户










如果您设置了多个帐户，则“邮箱”屏幕的“帐户”部分可让您访问那些帐户。您也可以轻按“所有收件箱”以在一个列表中查看您收到的所有邮件。有关添加帐户的信息，请参阅第 60 页“Mail 帐户和设置”。

编写新邮件时，轻按“发件人”栏并选择用以发送邮件的帐户。

发送邮件

您可以将电子邮件发送给拥有电子邮件地址的任何人。

编写邮件：轻按 

从“通讯录”添加收件人	在“收件人”栏中键入姓名或电子邮件地址，或者轻按  。
重新排列收件人	若要将收件人从一个栏移到另一个栏（如从“收件人”到“抄送”，请将收件人的姓名拖到新位置。
使文本变成粗体、斜体或加下划线	轻按插入点以显示选择按钮，然后轻按“选择”。拖移点以选择您想要设定样式的文本。轻按  ，然后轻按“B/I/U”。轻按“粗体”、“斜体”或“下划线”以应用样式。
用电子邮件发送照片或视频	在“照片”中，选取一张照片或一个视频，轻按  ，然后轻按“用电子邮件发送照片”或“用电子邮件发送视频”。您还可以拷贝和粘贴照片和视频。 若要发送多张照片或多个视频，请在相簿中查看缩略图时轻按  。轻按以选择照片和视频，轻按“共享”，然后轻按“用电子邮件发送”。
存储邮件的草稿以稍后再完成	轻按“取消”，然后轻按“存储”。邮件会被存储在“草稿”邮箱中。按住  以快速访问它。
回复邮件	轻按  ，然后轻按“回复”。原始邮件附带的文件或图像不会被发送回。若要包括附件，请转发邮件，而不是回复。
引用要回复或转发的邮件的一部分	按住以选择文本。拖移抓取点以选择要包括在回复中的文本，然后轻按  。 若要更改所引用文本的缩进，请按住以选择文本，然后轻按  。轻按“引用级别”，然后轻按“增加”或“减少”。
转发邮件	打开一封邮件并轻按  ，然后轻按“转发”。
共享联络信息	在“通讯录”中，选取联系人，在“简介”屏幕底部轻按“共享联系人”。

使用链接及检测到的数据

iPod touch 会检测 Web 链接、电话号码、电子邮件地址、日期以及其他可用于打开网页的信息类型，创建预先指定了地址的电子邮件，为联系人创建或添加信息，或者执行其他一些有用的操作。检测到的数据以蓝色的带下划线文本显示。

轻按数据将执行其默认操作，或者也可以按住以查看其他操作。例如，对于地址，您可以在“地图”中显示其位置或者将地址添加到“通讯录”。

查看附件

iPod touch 可显示内嵌在电子邮件文本中的多种常用格式 (JPEG、GIF 和 TIFF) 的图像附件。iPod touch 可播放多种类型的音频附件, 如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF。您可以下载并查看收到的邮件所附带的文件 (如 PDF、网页、文本、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Microsoft Excel 和 Microsoft PowerPoint 文稿)。

查看附带的文件: 轻按附件以使用“快速查看”打开它。文件可能需要等到下载完成后才能查看。

打开附带的文件	按住附件, 然后选取应用程序来打开它。如果“快速查看”和您的应用程序都不支持此文件, 则您可以查看文件的名称, 但不能打开它。
存储附带的照片或视频	按住照片或视频, 然后轻按“存储图像”或“存储视频”。该项目会存储到“照片”应用程序的“相机胶卷”相簿。


“快速查看”支持以下文稿类型:

.doc 和 .docx	Microsoft Word
.htm 和 .html	网页
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“预览”和 Adobe Acrobat
.ppt 和 .pptx	Microsoft PowerPoint
.rtf	多信息文本格式
.txt	文本
.vcf	联络信息
.xls 和 .xlsx	Microsoft Excel

打印邮件和附件

您可以打印电子邮件以及可使用“快速查看”来查看的附件。

打印电子邮件: 轻按 , 然后轻按“打印”。

打印内联图像	按住图像, 然后轻按“存储图像”。然后打开“照片”并从“相机胶卷”相簿打印图像。
打印附件	轻按附件以使用“快速查看”来查看, 然后轻按  并轻按“打印”。

有关更多信息, 请参阅第 25 页“打印”。


整理邮件

您可以整理任何邮箱、文件夹或搜索结果窗口中的邮件。您可以删除邮件或者将邮件标记为已读。您还可以将邮件从一个邮箱或文件夹移到同一个帐户的另一个邮箱或文件夹, 或者在不同帐户之间移动邮件。您可以添加、删除邮箱和文件夹, 或者给邮箱和文件夹重新命名。

删除留言: 打开邮件并轻按 。

您还可以通过向左或向右轻扫邮件标题, 然后轻按“删除”, 以直接将邮件从邮箱邮件列表中删除。

有些邮件帐户支持归档邮件, 而不是将邮件删除。归档邮件时, 它会从“收件箱”移到“所有邮件”。在“设置” > “邮件、通讯录、日历”中打开或关闭归档。

恢复邮件	删除的邮件将移到“废纸篓”邮箱。 若要更改邮件在永久删除前在“废纸篓”中保留的时间,请前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”。然后轻按“高级”。
删除或移动多封邮件	查看邮件列表时,轻按“编辑”,选择要删除的邮件,然后轻按“移动”或“删除”。
将邮件移到其他邮箱或文件夹	查看邮件时,请轻按  ,然后选取邮箱或文件夹。
添加邮箱	前往邮箱列表,轻按“编辑”,然后轻按“新建邮箱”。
删除邮箱或给邮箱重新命名	前往邮箱列表,轻按“编辑”,然后轻按邮箱。输入邮箱的新名称或位置。轻按“删除邮箱”以删除邮箱及其内容。
将多封邮件标记为已读	查看邮件列表时,轻按“编辑”,选择您想要的邮件,然后轻按“标记”。选取“旗标”或“标记为已读”。

搜索邮件

您可以搜索电子邮件的“收件人”、“发件人”、“主题”和正文。Mail 会在当前的邮箱中搜索已下载的邮件。对于 iCloud、Exchange 和某些 IMAP 邮件帐户,您还可以搜索服务器上的邮件。

搜索电子邮件: 打开邮箱,滚动到顶部,然后在搜索栏内输入文本。轻按“发件人”、“收件人”、“主题”或“全部”,以选取您想要搜索的栏。如果邮件帐户支持的话,则也将搜索服务器上的邮件。

Mail 邮件也可以包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 26 页“搜索”。

Mail 帐户和设置

帐户

Mail 和邮件帐户的设置可在“设置”>“邮件、通讯录、日历”中。您可以设置:

- Microsoft Exchange
- iCloud
- MobileMe
- Google
- Yahoo!
- AOL
- Microsoft Hotmail
- 其他 POP 和 IMAP 邮件系统

某些设置取决于帐户类型。您的服务商或系统管理员可以提供您需要输入的信息。

更改帐户设置: 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”,选取帐户,然后进行您想要的更改。

停止使用帐户	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”,选取帐户,然后关闭帐户服务(如“Mail”、“日历”或“备忘录”)。 如果某项帐户服务已关闭,则 iPod touch 不会显示该帐户服务的信息,也不会使信息与该帐户服务同步,直到您重新打开它。例如,度假期间停止接收工作电子邮件是非常可取的。
在 iPod touch 上储存草稿、已发送的邮件和已删除的邮件	对于 IMAP 帐户,您可以更改“草稿”、“已删除”和“已发送”邮箱的位置。前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”,选取帐户,然后轻按“高级”。
设定多长时间之后邮件从 Mail 中永久移除	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”,选取帐户,然后轻按“高级”。轻按“移除”,然后选取时间:“永不”、“一天后”、“一周后”或“一个月后”。
调整电子邮件服务器设置	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”,然后选取帐户。有关正确的设置,请向网络管理员或互联网服务商咨询。

调整 SSL 和密码设置	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，选取帐户，然后轻按“高级”。有关正确的设置，请向网络管理员或互联网服务商咨询。
打开或关闭“归档邮件”	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，选取帐户，然后打开或关闭“归档邮件”。请参阅第 59 页“整理邮件”。
删除帐户	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，再选取帐户，然后向下滚动并轻按“删除帐户”。 已与帐户同步的所有电子邮件和通讯录、日历以及书签信息都会从 iPod touch 上移除。
发送已签名和加密的邮件	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，选取帐户，然后轻按“高级”。打开“S/MIME”，然后选择用于给待发邮件签名和加密的证书。 若要安装证书，请从系统管理员处获取配置描述文件、使用 Safari 从签发者的网站下载证书或者通过 Mail 附件接收证书。
设定推送设置	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“获取新数据”。将 iPod touch 连接到无线网络时（可能会有些延迟），“推送”会发送新信息。关闭“推送”以暂停传输电子邮件和其他信息，或者节省电池电量。如果“推送”已关闭，请使用“获取新数据”设置来查看请求数据的频率。
设定 Mail 的其他选项	对于适用于您的所有帐户的设置，请前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”。

Mail 设置

Mail 设置适用于 iPod touch 上您的所有帐户（除非另有说明）。

设定邮件选项： 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”。

若要更改发送或接收邮件时播放的铃声，请前往“设置”>“声音”。

提醒事项



关于提醒事项

“提醒事项”可让您整理自己的生活—通过提醒事项来完成，这样您不会错过截止日期。“提醒事项”可以配合日历帐户使用，因此您所作的更改会在所有 iOS 设备和电脑上自动更新。



在列表视图和日期视图之间切换：在屏幕顶部，轻按“列表”或“日期”。

设定提醒事项

您可以为日期和时间设定提醒事项，并让“提醒事项”在该项目到期时提醒您。

添加提醒事项：在“提醒事项”中，轻按 **+**，然后输入描述并轻按“完成”。

添加提醒事项后，您可以对其设置进行微调：







为提醒事项设定日期或时间	轻按提醒事项，然后轻按“提醒我”。打开“日期提醒”，然后设定您想要被提醒的日期和时间。“通知中心”中会显示已到期的提醒事项。
将备忘录添加到提醒事项	轻按提醒事项，然后轻按“显示更多”。轻按“备忘录”。
将提醒事项移到其他列表	轻按提醒事项，然后轻按“显示更多”。轻按“列表”并选取一个新列表。若要创建或编辑列表，请参阅第 63 页“在视图列表中管理提醒事项”。
删除提醒事项	轻按提醒事项，轻按“显示更多”，然后轻按“删除”。

编辑提醒事项	轻按提醒事项，然后轻按它的名称。
将提醒事项标记为完成	轻按提醒事项旁边的框，以便出现一个勾号。 完成的提醒事项显示在“已完成”列表中。请参阅第 63 页“管理已完成的提醒事项”。
设定为提醒事项播放的铃声	前往“设置”>“声音”。
使用 iCloud 来保持 iOS 设备和电脑上的“提醒事项”最新	前往“设置”>“iCloud”，然后打开“提醒事项”。请参阅第 15 页“iCloud”。

在视图列表中管理提醒事项

将提醒事项整理成列表，可以很容易地将您的工作、私人生活和其他待办事项区分开来。“提醒事项”自带一个活跃提醒事项列表，以及一个内建的已完成项目列表。您可以给自己添加其他列表。


创建列表： 在屏幕顶部，轻按“列表”，然后轻按 。轻按“编辑”。

在列表之间切换	向左或向右扫过屏幕。 您也可以跳到指定列表。轻按  ，然后轻按列表名称。
查看已完成的项目	在屏幕上向左扫动，直至到达“已完成”列表。
更改列表的顺序	在“列表”视图中，轻按  ，然后轻按“编辑”。拖移列表旁边的  以更改顺序。 您不能将列表移到其他帐户，并且您不能更改列表中提醒事项的顺序。
删除列表	在“列表”视图中，轻按  ，然后轻按“编辑”。轻按您想要删除的每个列表的  。 删除列表时，列表中的所有项目也会删除。
更改列表的名称	在“列表”视图中，轻按  ，然后轻按“编辑”。轻按您想要更改的名称，然后键入一个新名称。轻按“完成”。
设定新提醒事项的默认列表	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，然后在“提醒事项”标题下方轻按“默认列表”。

在日期视图中管理提醒事项

使用日期视图来查看和管理具有截止日期的提醒事项。

查看某个日期的提醒事项： 在屏幕顶部，轻按“日期”来查看今天的提醒事项及以前的未完成项目。

查看最近的日期	将列表下方的时间滑块拖到新日子。
查看特定日子	轻按  ，然后选择要查看的日期。

管理已完成的提醒事项

提醒事项会记录您标记为完成的项目。可以在列表视图或日期视图中查看它们，也可以在“已完成”列表中查看。

查看已完成的项目： 轻按屏幕顶部的“列表”按钮，然后从左向右扫动，直到“已完成”列表出现。

查看已完成项目的数量	在列表视图或日期视图中，滚动到提醒事项列表的顶部，然后向下拉列表，直到显示“已完成”。轻按“已完成”来查看所有已完成的项目。
将已完成的项目标记为未完成	轻按以移除勾号。该项目会自动移回它的原始列表。
同步以前的提醒事项	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，然后在“提醒事项”下方轻按“同步”。此设置会应用到您所有的提醒事项帐户。为了获得最佳性能，请不要同步比您所需项目更早的项目。

搜索提醒事项

您可以快速找到待定的或已完成的提醒事项。将按名称搜索提醒事项。

在日期视图中搜索提醒事项： 轻按 ，然后轻按“搜索提醒事项”并输入搜索短语。

在列表视图中搜索提醒事项： 轻按 ，然后轻按“搜索提醒事项”并输入搜索短语。

您也可以从主屏幕搜索提醒事项。请参阅第 99 页“Spotlight 搜索”。



Safari 可让您进行网上冲浪及查看网页。在 iPod touch 上创建书签，然后将它们与电脑同步。将喜爱站点的 Web Clip 添加到主屏幕以便快速访问它们。打印网页、PDF 及其他文稿使用“阅读列表”收集站点以稍后阅读。

查看网页








查看网页： 轻按标题栏中的地址栏以调出键盘。键入网址，然后轻按“前往”。

如果地址栏不可见，请轻按状态栏以快速滚动到顶部。

您可以在竖排模式或横排模式下查看网页。

抹掉地址栏中的文本	轻按 。
滚动网页	上下左右拖移。
滚动网页上一个框架里的内容	用两个手指在框架内滚动浏览。
打开新页面	轻按 ，然后轻按“新网页”。您一次最多可以打开八个页面。 中的数字指示已打开页面的数量。

前往其他页面	轻按  , 向左或向右快速滑动手指, 然后轻按页面。
阻止网页载入	轻按  。
重新载入网页	轻按地址栏中的  。
关闭页面	轻按  , 然后轻按页面旁边的  。
保护隐私信息并阻止某些网站记录您的行为	前往“设置”>“Safari”并打开“秘密浏览”。
设定 Safari 的选项	前往“设置”>“Safari”。

链接

沿着网页中的链接前进： 轻按链接。

查看链接的目的地址	按住链接。
-----------	-------


检测到的数据（如日期和电子邮件地址）可能也会显示为网页中的链接。按住链接来查看可用选项。请参阅第 58 页“使用链接及检测到的数据”。

阅读列表

“阅读列表”可让您收集网页的链接，供以后阅读。

将当前页面的链接添加到阅读列表： 轻按 , 然后轻按“添加到阅读列表”。

将链接添加到阅读列表： 按住链接，然后选取“添加到阅读列表”。

查看阅读列表	轻按  , 然后轻按“阅读列表”。
--------	--

使用 iCloud 来保持 iOS 设备和电脑上的“阅读列表”最新 前往“设置”>“iCloud”，然后打开“书签”。请参阅第 15 页“iCloud”。

阅读器

“阅读器”显示的 Web 文章不带广告，也不会凌乱不堪，因此您可以聚精会神地阅读。在包含文章的网页上，您可以使用“阅读器”只阅读这篇文章。

在“阅读器”中阅读文章： 轻按“阅读器”按钮（如果它显示在地址栏中）。

调整字体大小	轻按  。
书签、存储、共享或打印文章	轻按  。
返回到正常视图	轻按“完成”。

输入文本和填写表单

输入文本： 轻按文本栏以调出键盘。

移到其他文本栏	轻按文本栏，或者轻按“下一个”或“上一个”。
提交表单	轻按“前往”或“搜索”或者页面上的链接，以提交表单（如果可用）。

若要启用“自动填充”以帮助填写表单，请前往“设置”>“Safari”>“自动填充”。

搜索

右上角的搜索栏可让您搜索网站、当前页面或 PDF。


搜索网站、当前页面或可搜索的 PDF： 在搜索栏中输入文本。

- **若要搜索网站：** 轻按显示的建议中的一个，或者轻按“搜索”。
- **若要在当前页面或 PDF 上查找搜索文本：** 滚动到屏幕底部，然后轻按“在此页”下方的条目。第一个实例会高亮显示。若要查找后续实例，请轻按 ▶。


更改搜索引擎

前往“设置”>“Safari”>“搜索引擎”。

书签和历史记录

给网页制作书签： 打开页面，轻按 ，然后轻按“添加书签”。

存储了书签之后，您可以编辑它的标题。默认情况下，书签存储在“书签”的顶层。轻按“书签”以选取另一个文件夹。

查看以前的网页（历史记录）： 轻按 ，然后轻按“历史记录”。若要清除历史记录，请轻按“清除”。

打开已制作了书签的网页

轻按 。

编辑书签或书签文件夹

轻按 ，选取包含您想要编辑的书签或文件夹的文件夹，然后轻按“编辑”。

使用 iCloud 来保持 iOS 设备和电脑上的书签最新

前往“设置”>“iCloud”，然后打开“书签”。请参阅第 15 页“iCloud”。

将书签与您电脑上的 Web 浏览器同步

请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。


打印网页、PDF 及其他文稿

打印网页、PDF 或“快速查看”文稿： 轻按 ，然后轻按“打印”。

有关更多信息，请参阅第 25 页“打印”。

Web Clip

您可以创建 Web Clip，它的主屏幕上显示为图标。

添加 Web Clip： 打开网页并轻按 。然后轻按“添加至主屏幕”。

当您打开一个 Web Clip 时，Safari 会自动缩放到显示您何时存储该 Web Clip 的网页的部分。除非网页有自定义图标，否则该图像也会用于主屏幕上的 Web Clip 图标。

Web Clip 通过 iCloud 和 iTunes 来备份，不能通过 iTunes 或 MobileMe 来同步。也不能通过 iCloud 推送到其他设备。

报刊杂志



关于报刊杂志

“报刊杂志”使用可让您简单快捷地访问出版物的书架，来整理您的报刊杂志应用程序订阅。“报刊杂志”应用程序显示在书架上，当有新的刊物可用时，会有标记告诉您它们已准备好供您阅读。它们会被自动传送到 iPod touch。



查找“报刊杂志”应用程序： 轻按“报刊杂志”以显示书架，然后轻按“Store”。

当您购买报刊杂志应用程序时，它会被自动添加到书架，以便于访问。应用程序下载后，请打开它以查看它的刊物和订阅选项。

订阅是应用程序内购买，从您的商店帐户中扣款。请参阅第 95 页“Store 设置”。

价格有所不同，且“报刊杂志”应用程序并非在所有地区都可用。

阅读最新刊物

当报刊或杂志有新刊物时，“报刊杂志”会在连接到无线局域网时自动下载它，并通过在应用程序图标上显示标记来通知您。若要开始阅读，请打开“报刊杂志”，搜索具有“新增”横幅的应用程序。

每个应用程序都有它自己的管理刊物的方式。有关如何删除、查找或处理单期刊物的信息，请参阅该应用程序的帮助信息或 App Store 清单。您不能将“报刊杂志”应用程序从书架中移除，也不能将其他类型的应用程序放在书架上。

关闭自动下载： 前往“设置”>“Store”并关闭出版物的自动下载。

日历



关于日历

“日历”使遵循日程安排更容易。您可以分别查看日历，也可以同时查看若干个日历。您可以按日、按月或按列表查看事件。您可以搜索事件的标题、被邀请人、位置和备忘录。如果您输入联系人的生日，则可以在“日历”中查看这些生日。

您也可以在 iPod touch 上创建、编辑或取消事件，以及将它们同步回电脑。您可以订阅 iCloud、Google、Yahoo! 或 iCal 日历。如果您有 Microsoft Exchange 或 iCloud 帐户，则可以接收会议邀请并作出回应。

查看日历

您可以分别地查看日历，也可以将多个日历合并为一个日历，使同时管理工作日历和家庭日历更容易。



更改视图：轻按“列表”、“日”或“月”。若要查看该周，请将 iPod touch 向一边转动。

在日视图中，向左或向右滑动以在日期之间移动。

查看生日日历	轻按“日历”，然后轻按“生日”以包括通讯录中参与您事件的联系人的生日。
查看事件的详细信息	轻按事件。您可以轻按事件的相关信息以获取更多详细信息。例如，如果指定了位置的地址，请轻按它以打开“地图”。
编辑或删除日历	轻按“日历”，然后轻按“编辑”。
选择要查看的日历	轻按“日历”，然后轻按以选择您想要查看的日历。所选择的所有日历的事件都出现在 iPod touch 上的单个日历中。

添加事件


您可以直接在 iPod touch 上添加和更新日历事件。

添加事件： 轻按 **+** 并输入事件信息，然后轻按“完成”。

您也可以按住以将新事件添加到日历上的空白处。拖移抓取点以调整事件的持续时间。

设定提醒	设定提醒 (从事件前五分钟到两天)。
设定事件的默认提醒	前往“设置” > “邮件、通讯录、日历” > “默认的提醒时间”。
更新事件	轻按“编辑”，然后更改事件信息。 若要调整事件的时间或持续时间，请按住事件以选择它。然后将它拖到新时间，或者拖移抓取点以更改它的持续时间。
删除事件	轻按事件，轻按“编辑”，然后向下滚动并轻按“删除事件”。
邀请其他人参与事件	轻按“被邀请人”以从“通讯录”中选择联系人。要求 iCloud、Microsoft Exchange 或 CalDAV 帐户。

对邀请作出回应

如果您有 iCloud、Microsoft Exchange 或受支持的 CalDAV 帐户，您可以收到您组织机构中的人员发出的会议邀请，并作出回应。收到邀请时，会议会显示在您的日历中，且四周会有点线环绕且  会显示在屏幕右下角。

对邀请作出回应： 轻按日历中的邀请。或者轻按  以显示“事件”屏幕，然后轻按邀请。

查看组织者的联系信息	轻按“邀请人”。
查看其他被邀请人	轻按“被邀请人”。轻按姓名以查看该联系人的联系信息。
在回复中添加注释	轻按“添加注释”。组织者可以看到您的注释，而其他参加者看不到。注释可能不可用，取决于您所使用的日历服务。
设定可用状态	轻按“可用状态”，然后选择“忙碌”或“空闲”。当有人邀请您参加会议时，“忙碌”会将该时间标识为保留。

搜索日历

在列表视图中，您可以搜索日历中事件的标题、被邀请人、位置和备忘录栏。“日历”搜索您当前正在查看的日历的事件。

搜索事件： 轻按“列表”，然后在搜索栏中输入文本。

日历事件也可以包括在从主屏幕执行的搜索中。请参阅第 26 页“搜索”。

订阅日历

您可以订阅使用 iCalendar (.ics) 格式的日历。许多基于日历的服务，包括 iCloud、Yahoo!、Google 和 OS X iCal 应用程序，都支持日历订阅服务。

已订阅的日历是只读的。您可以在 iPod touch 上从已订阅的日历中读取事件，但不能编辑它们或创建新事件。

订阅日历： 前往“设置” > “邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。轻按“其他”，然后轻按“添加已订阅的日历”。

您也可以通过轻按日历链接来订阅已发布到网上的 iCal (或其他 .ics) 日历。

从 Mail 导入日历事件

您可以通过从电子邮件导入日历文件, 将事件添加到日历。您可以导入任何标准 .ics 日历文件。

从日历文件导入事件: 在 Mail 中, 打开邮件并轻按日历文件。

日历帐户和设置

“日历”和您的日历帐户有几种可用设置。“日历”帐户也用来同步提醒事项的待办事项。

添加 CalDAV 帐户: 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”, 轻按“添加帐户”, 然后轻按“其他”。在“日历”下面, 轻按“添加 CalDAV 帐户”。

这些选项适用于您的所有日历:

设定日历提醒铃声	前往“设置”>“声音”>“日历提醒”。
同步以前的事件	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“同步”, 然后选取时间段。总是同步将来的事件。
设定收到会议邀请时发出提醒音	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“收到新邀请时进行提醒”。
打开“日历”时区支持	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“时区支持”, 然后打开“时区支持”。
设定默认日历	前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“默认的日历”。
使用 iCloud 来保持 iOS 设备和电脑上的“日历”最新	前往“设置”>“iCloud”, 然后打开“日历”。请参阅第 15 页“iCloud”。

【重要事项】当“时区支持”打开时, “日历”会以该时区中您选择的城市的时间来显示事件的日期与时间。“时区支持”关闭时, “日历”会显示您当前位置的时区内的事件(可以由互联网连接很好地确定)。旅行时, iPod touch 可能无法以正确的当地时间显示事件或发出提醒音。若要手动设定正确的时间, 请参阅第 101 页“日期与时间”。



关于 YouTube



YouTube 可让您观看由世界各地的人提交的视频短片。某些 YouTube 功能需要 YouTube 帐户。若要设置帐户，请访问 www.youtube.com。

【注】 YouTube 并非在所有位置都可用，也不能支持所有语言。

浏览和搜索视频

浏览视频： 轻按屏幕底部的任何浏览按钮，或者轻按“更多”以查看附加浏览按钮。如果您正在观看视频，请轻按“完成”以查看浏览按钮。



重新排列浏览按钮	轻按“更多”，然后轻按“编辑”。将按钮拖到屏幕底部并覆盖您想要替换的按钮。向左或向右拖移按钮来移动它。完成后，轻按“完成”即可。
浏览相关视频	轻按列表中任何视频旁边的  。
搜索视频	轻按屏幕底部的“搜索”，然后轻按搜索栏。
查看由同一帐户提交的更多视频	轻按视频信息屏幕上当前视频旁边的  ，然后轻按“更多视频”。

播放视频

观看视频： 在浏览时轻按任何视频。当下载到 iPod touch 的视频达到一定长度时，回放会开始。搓擦条的阴影部分显示下载进度。



暂停或继续回放	轻按 或 ▶ 。您也可以按下 iPod touch 耳机上的中央按钮。
再次从头开始	在视频播放时轻按 ◀◀ 。如果您观看该视频的时间少于五秒钟，则您将跳到列表中的上一个视频。
向后或向前扫描	按住 ◀◀ 或 ▶▶ 。
跳到任何点	沿搓擦条拖移播放头。
跳到列表中的下一个或上一个视频	轻按 ▶▶ 以跳到下一个视频。轻按 ◀◀ 两次以跳到上一个视频。如果您观看该视频的时间少于五秒钟，请轻按一次。
在填充屏幕和适合屏幕之间切换	观看视频时连接两次该视频。您也可以轻按 ⌕ 以让视频填充屏幕，或者轻按 ⌕ 以让视频适合屏幕。
在电视机上观看 YouTube 视频	使用 AirPlay 或电缆将 iPod touch 连接到电视机或 AV 接收机。请参阅第 41 页“在电视机上观看视频”。
停止观看视频	轻按“完成”。

记录喜欢的视频

将视频添加到您的收藏夹列表或播放列表： 轻按视频旁边的 **➔** 以查看用于将该视频添加到列表的按钮。

将视频添加到“收藏夹”	轻按“添加到收藏夹”。如果您正在观看视频，请轻按 🔖 。
将视频添加到播放列表	轻按视频信息屏幕上的“添加到播放列表”，然后轻按某个现有的播放列表或者轻按 + 来创建一个新的播放列表。
删除收藏夹	轻按“收藏夹”，轻按“编辑”，然后轻按视频旁边的 ⊖ 。
将视频从播放列表中删除	轻按“播放列表”，轻按播放列表，轻按“编辑”，然后轻按 ⊖ 。
删除整个播放列表	轻按“播放列表”，轻按“编辑”，然后轻按 ⊖ 。
订阅帐户	轻按当前视频旁边（“相关视频”列表上方）的 ➔ 。然后轻按“更多视频”，滚动到列表底部，并轻按“订阅帐户”。
取消订阅帐户	轻按“订阅”（如果您没有看到它，请先轻按“更多”），轻按列表中的某个帐户，然后轻按“取消订阅”。

共享视频、评论和评分

显示共享、评论和评分的控制：轻按视频旁边的 。


用电子邮件发送视频的链接

轻按某个视频旁边的  并轻按“共享视频”。或者，如果您正在观看视频，仅请轻按 。

视频的评分或评论

在“更多信息”屏幕上轻按“评分、评论或举报”，然后选取“评分或评论”。

将视频发送到 YouTube

打开“照片”应用程序，选择该视频，然后轻按 。

获取有关视频的信息

查看描述和观众评论：轻按列表中视频旁边的 ，然后在它出现在屏幕顶部时再次轻按 。

将视频发送到 YouTube

如果您有 YouTube 帐户，则可以直接将视频发送到 YouTube。请参阅第 52 页“共享照片和视频”。

股市



查看股票报价

“股市”可让您查看所选股票、基金和指数最新的可用报价。若要使用“股市”，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的无线局域网。请参阅第 14 页“连接到互联网”。

报价可能会延迟长达 20 分钟（或更长时间），取决于报告服务。

将股票、基金或指数添加到股票阅读器： 轻按 ⓘ，然后轻按 +。输入符号、公司名称、基金名称或指数，然后轻按“搜索”。

显示股票、基金或指数在特定时间内的报价变化： 在您的列表中轻按股票、基金或指数，然后轻按“1 天”、“1 周”、“1 个月”、“3 个月”、“6 个月”、“1 年”或“2 年”。

当您以横排模式查看图表时，可以触摸图表以显示特定时间点的值。



用两个手指查看某个特定时间段内的报价变化。



您也可以在“通知中心”中查看股票。请参阅第 27 页“通知”。

删除股票	轻按 ⓘ 并轻按股票旁边的 ⓪，然后轻按“删除”。
更改列表的顺序	轻按 ⓘ，然后将股票或指数旁边的 ≡ 拖到列表中的新位置。
将视图切换到百分比变化、价格变化或市值视图	轻按沿屏幕右边的任一报价。再次轻按以切换到另一个视图。
使用 iCloud 来保持 iOS 设备上的股票列表最新	前往“设置”>“iCloud”>“文稿与数据”，然后打开“文稿与数据”（默认情况下是打开的）。请参阅第 15 页“iCloud”。

获得更多信息

查看股票、基金或指数的摘要、图表或新闻页面： 选择您的列表中的股票、基金或指数，然后快速滑动股票阅读器下方的页面以查看摘要、图表或新闻页面。

在新闻页面上，您可以向上或向下滚动以阅读新闻提要，或者轻按新闻提要以在 Safari 中查看该文章。

访问 Yahoo.com 查看更多股票信息： 选择您的列表中的股票、基金或指数，然后轻按 。

地图



查找位置


【警告】有关安全驾驶和安全导航的重要信息，请参阅《重要产品信息指南》，网址为：support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch。





查找位置：轻按搜索栏以调出键盘。键入地址或其他信息，然后轻按“搜索”。

您可以搜索如下信息：

- 十字路口（第八大街和市场街）
- 区域（格林威治村）
- 标志性内容（古根海姆）
- 邮政编码
- 商业机构（“影片”、“加州旧金山饭店”、“Apple Inc. 纽约”）

您也可以轻按  以查找联系人的位置。

查看位置的名称或描述	轻按大头针。
查看搜索结果中的商业机构列表	轻按  , 然后轻按“列表”。 轻按商业机构以查看它的位置。
查找您当前的位置	轻按  。 您当前的位置以蓝色标记表示。如果不能准确确定您的位置, 标记周围会出现一个蓝色圆圈。圆圈越小, 精确度越高。
标记位置	按住地图直到放置大头针出现。

【重要事项】 地图、路线以及基于位置的应用程序取决于数据服务。这些数据服务会随时变更, 而且并非在所有区域都可用, 因此这些服务所提供的地图、路线或基于位置的信息可能会不可用、不准确或不完整。将 iPod touch 上提供的信息与周围的环境比较并遵循路标, 以解决任何偏差。

如果打开“地图”时“定位服务”已关闭, 系统可能会要求您打开它。您可以在没有打开“定位服务”的情况下使用“地图”。请参阅第 97 页“定位服务”。

获得路线






获得路线:


1 轻按“路线”。


2 交换起点和终点。

在任一栏中轻按  以在“书签”（包括当前位置或放置的大头针）、最近位置或联系人。如果  不可见, 请轻按  以删除栏的内容。

3 轻按“路线”, 然后选择驾驶 ()、公交 () 或步行 () 的路线。


4 请执行以下一项操作:

- 若要每次只查看一步路线, 请轻按“起点”, 然后轻按  以查看下一段旅途。

- 若要查看列表中的所有路线, 请轻按 , 然后轻按“列表”。

轻按列表中的任何一项以查看该段旅程的地图。轻按“路线概览”以返回到概览屏幕。

5 如果出现多条路线, 请选取要使用的路线。


如果要搭乘公交, 请轻按  以设定您的出发或到达时间, 并选取旅程时间表。轻按车站处的图标以查看那趟公共汽车或火车的出发时间, 并获得公共交通服务商网址和联络信息的链接。

获取以地图上的某个位置为起点的路线	轻按大头针, 轻按  , 然后轻按“以此为终点的路线”或“以此为起点的路线”。
-------------------	--

给位置添加书签	轻按“添加到书签”。
---------	------------

获取和共享位置信息



获取或共享位置信息： 轻按大头针，然后轻按 .

给通讯录添加商业机构

轻按“添加到通讯录”。


用推特信息、短信或电子邮件来发送位置

轻按“共享位置”。

若要发布推特信息，您必须登录 Twitter 帐户。前往“设置”>“Twitter”。

显示交通状况

您可以在地图上显示各条主干街道和主干路的交通状况。

显示或隐藏交通状况： 轻按 ，然后轻按“显示交通状况”或“隐藏交通状况”。

街道和公路会被标上颜色，以指示车流量：


- 灰色—没有可用的数据
- 绿色—有限速标志
- 黄色—比标志上的限速慢
- 红色—走走停停

并非在所有地区都可以查看交通状况。

卫星视图和街道视图



查看卫星视图或混合视图：轻按 ，然后选择要查看的视图。

查看某个位置的 Google Street View (Google 街景视图)：轻按 。快速向左或向右滑动手指以移动 360° 全景视图 (插图显示当前视图)。轻按箭头以向下移动街道。若要返回到地图视图，请轻按右下角的地图插图。



轻按以返回到地图视图

并非所有地区都有“街景”。









获取天气信息

在主屏幕上轻按“天气”以获得世界上一个或多个城市的当前气温和未来六天的天气预报。若要使用“天气”，iPod touch 必须加入已连接在互联网上的无线局域网。请参阅第 14 页“连接到互联网”。



如果天气面板为淡蓝色，则表明该城市是白天。如果天气面板为暗紫色，则表明是夜间。

添加城市： 轻按 ，然后轻按 。输入城市或邮政编码，然后轻按“搜索”。

切换到其他城市	快速向左或向右滑动手指。
重新排列城市	轻按  ，然后向上或向下拖移  。
删除城市	轻按  并轻按  ，然后轻按“删除”。
用华氏度或摄氏度显示温度	轻按  ，然后轻按“° F”或“° C”。
使用 iCloud 将城市列表推送到其他 iOS 设备	前往“设置”>“iCloud”>“文稿与数据”，然后打开“文稿与数据”（默认情况下是打开的）。请参阅第 15 页“iCloud”。
前往 Yahoo.com 查看城市的信息	轻按  !

备忘录



关于备忘录

轻按 iPod touch 上的备忘录, iCloud 会使它们在其他 iOS 设备和 Mac 电脑上变为可用。您也可以在其他帐户 (如 Gmail 或 Yahoo!) 中阅读和创建备忘录。



撰写备忘录

添加备忘录: 轻按 **+**, 然后键入备忘录并轻按“完成”。

使用 iCloud 来保持 iOS 设备和 Mac 电脑上的备忘录最新

如果将 me.com 或 mac.com 电子邮件地址用于 iCloud, 请前往“设置”>“iCloud”并打开“备忘录”。

如果将 Gmail 或其他 IMAP 帐户用于 iCloud, 请前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”, 然后为该帐户打开“备忘录”。

请参阅第 15 页“iCloud”。

在特定帐户中创建备忘录

在轻按 **+** 创建备忘录前, 先轻按“帐户”并选择帐户。


设定新备忘录的默认帐户

如果您在查看所有备忘录时轻按 **+**, 备忘录将创建在您在“设置”>“备忘录”中选择的默认帐户中。

阅读和编辑备忘录

列出的备忘录中，最新的排在最前面。如果您配合 iCloud 帐户使用多个 iOS 设备或多台电脑，则所有设备的备忘录都会列出。如果您与电脑上的应用程序或与其他在线帐户（如 Yahoo! 或 Gmail）共享备忘录，这些备忘录会按帐户整理。

阅读备忘录： 轻按列表中的备忘录。若要查看下一个或上一个备忘录，请轻按 ➡ 或 ⬅。

更改字体	前往“设置”>“备忘录”。
查看特定帐户的备忘录	轻按“帐户”并选取帐户。
查看所有帐户的备忘录	轻按“帐户”并选取“所有备忘录”。
编辑备忘录	轻按备忘录的任何位置以调出键盘。
删除备忘录	查看备忘录列表时，在备忘录上向左或向右扫动。阅读备忘录时，轻按  。

搜索备忘录

您可以搜索所有备忘录的文本。

搜索备忘录： 查看备忘录列表时，手指向下快速滑动来滚动到列表顶部并显示搜索栏，然后在栏中轻按并键入您要查找的内容。

您也可以从 iPod touch 主屏幕搜索备忘录。请参阅第 26 页“搜索”。

打印备忘录或用电子邮件发送备忘录

若要用电子邮件发送备忘录，必须已经在 iPod touch 上设置了电子邮件。请参阅第 14 页“设立邮件帐户和其他帐户”。

打印备忘录或用电子邮件发送备忘录： 阅读备忘录时，轻按 。

时钟



关于时钟

您可以使用“时钟”来查看世界上任何位置的时间、设定闹钟、给事件定时或设定计时器。



设定世界时钟

您可以添加时钟来显示其他主要城市及世界各地时区的时间。

添加时钟： 轻按 **+**，然后键入城市名称。如果您找不到某个城市，请尝试查找与该城市位于同一时区的主要城市。

重新排列时钟 轻按“编辑”，然后拖移 .

删除时钟 轻按“编辑”，然后轻按 .


设定闹钟

您可以设定多个闹钟。将闹钟设定成在指定日期重复响铃，或仅一次响铃。

设定闹钟： 轻按“闹钟”，然后轻按 **+**。

更改闹钟提醒的设置 轻按“编辑”，然后轻按 .

删除闹钟 轻按“编辑”，然后轻按 .

如果设定并打开了至少一个闹钟， 会显示在 iPod touch 屏幕顶部的状态栏中。如果闹钟已被设置成仅一次响铃，闹钟会在响过一次后自动关闭。您可以将它再次打开以重新启用。

使用秒表

给事件定时： 轻按“秒表”，然后轻按“开始”。

如果您切换到其他应用程序，秒表会继续计时。

设定计时器

您可以将计时器设定成在您使用其他应用程序时继续计时。

设定计时器： 轻按“计时器”，快速滑动手指以设定持续时间，然后轻按“开始”。

选取提醒声音

轻按“计时结束时，启用”。

给 iPod touch 设定睡眠计时器

设定计时器，轻按“计时结束时，启用”，然后选取“停止运行”。iPod touch 会在计时结束时停止播放音乐或视频。

计算器



使用计算器

在“计算器”中轻按数字和函数，就像您使用标准计算器一样。轻按加、减、乘或除按钮时，按钮周围会出现一个白圈，以让您知道要执行的运算。



科学型计算器

转动 iPod touch 以横排模式显示科学计算器。



关于语音备忘录

“语音备忘录”可让您使用内建麦克风、iPod touch、蓝牙耳机麦克风或支持的外部麦克风，将 iPod touch 用作便携式录音设备。使用内建麦克风的录音是单声道，但您可以使用外置立体声麦克风来录制立体声。

【注】外部麦克风必须设计为可配合 iPod touch 耳机插孔或底座接口工作。查找标记有 Apple 的“Made for iPod”或“Works with iPod”标志的配件。



录音

进行录音：轻按 **●** 或按下 iPod touch 耳机上的中央按钮。轻按 **||** 暂停或轻按 **■** 停止录音，或者按下 iPod touch 耳机上的中央按钮。

调整录音音量	将麦克风移近或远离您录音的对象。若要获得较好的录音质量，音量指示器上的最大音量应该位于 -3 dB 和 0 dB。
为开始/停止播放铃声或使其静音	使用 iPod touch 音量按钮将音量调到最小。
录音时使用其他应用程序	按下主屏幕按钮 ○ ，然后打开应用程序。若要回到“语音备忘录”，请轻按屏幕顶部的红色条。

听录音



播放录音： 轻按 ，轻按某个备忘录，然后轻按 。轻按  暂停。



跳到录音中的任一时间点



沿搓擦条拖移播放头。

修剪录音

轻按录音旁边的 ，然后轻按“修剪备忘录”。拖移音频片段的边缘，然后轻按  来试听。根据需要进行调整，然后轻按“修剪语音备忘录”以存储。您修剪过的部分不能恢复。

管理和共享录音

录音的默认标签是录音的录制时间。

给录音标上标签： 轻按录音旁边的 ，然后轻按“简介”屏幕上的 ，然后选取一种标签或选取“自定”。

删除录音

在列表中轻按录音，然后轻按“删除”。

查看录音详细信息

轻按录音旁边的 。

用电子邮件发送录音或在信息中发送录音

在列表中轻按录音，然后轻按“共享”。

与电脑共享语音备忘录

当您把 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会将语音备忘录与 iTunes 资料库进行同步。

当您把语音备忘录同步到 iTunes 中后，它们仍保留在语音备忘录应用程序中，直到您将它们删除。如果您删除了 iPod touch 上的语音备忘录，该备忘录不会从 iTunes 的“语音备忘录”播放列表中删除。但是，如果您从 iTunes 中删除了语音备忘录，则下次与 iTunes 同步时该备忘录会从 iPod touch 上被删除。

与 iTunes 同步语音备忘录： 将 iPod touch 连接到电脑并在 iTunes 设备列表中选择 iPod touch。选择屏幕顶部的“音乐”（在“应用程序”和“影片”之间），选择“同步音乐”，选择“包括语音备忘录”，然后点按“应用”。

来自 iPod touch 的语音备忘录会显示在 iTunes 中的“语音备忘录”播放列表中。



关于 iTunes Store

使用 iTunes Store 将内容添加到 iPod touch。您可以浏览和购买音乐、电视节目和电话铃声。您也可以购买和租借影片，或者下载和播放 Podcast 或 iTunes U 精选。购买内容需要 Apple ID。请参阅第 95 页“Store 设置”。

【注】 iTunes Store 并非在所有地区都可以使用，iTunes Store 内容可能会有所差异。功能可能会有所不同。

若要访问 iTunes Store，您必须将 iPod touch 接入互联网。请参阅第 14 页“连接到互联网”。

查找音乐、视频以及更多内容



浏览内容： 轻按其中一种内容类别，如“音乐”或“视频”。或者轻按“更多”以浏览其他内容。

搜索内容 轻按“搜索”（如果“搜索”不可见，请先轻按“更多”），轻按搜索栏并输入一个或多个单词，然后轻按“搜索”。

购买项目、对项目进行评论或将项目告诉给朋友 轻按列表中的一个项目，以在其“简介”屏幕上查看更多详细信息。

探索表演者和交友推荐 轻按“Ping”（如果 Ping 不可见，请先轻按“更多”）以了解有关您所喜爱表演者的最新消息，或者查看让您朋友欣喜若狂的音乐。有关信息，请参阅第 90 页“关注表演者和朋友”。

购买音乐、有声读物和铃声

在 iTunes Store 中找到喜欢的歌曲、专辑、提醒铃声或有声读物时，您可以购买和下载它。购买项目之前您可以试听（或预览），以确定该项目是您想要的。

试听项目： 轻按项目并按照屏幕指示进行操作。

兑换礼品卡或代码	轻按“音乐”（如果“音乐”不可见，请先轻按“更多”），再轻按屏幕底部的“兑换”，然后按照屏幕指示进行操作。登录后，大多数 iTunes Store 屏幕底部都会显示您剩余的商店信用额及您的 Apple ID 信息。
完成专辑	当您查看任何专辑时，轻按“Complete My Album”（完成我的专辑；并非在所有地区都可用）下面的折扣价格可获得剩余的歌曲。若要查看完成其他专辑的优惠，请轻按“Music”（音乐），然后轻按“Complete My Album Offers”（完成我的专辑优惠）。
下载先前购买的项目	轻按“已购”。 您也可以在浏览时下载项目；只需轻按“下载”，此按钮的旁边通常显示有价格。
自动下载在其他 iOS 设备和电脑上购买的项目	在“设置”中，选取“Store”，然后打开要自动下载的购买项目的类型。

购买或租借视频

iTunes Store 可让您购买并下载影片、电视节目和音乐视频（并非在所有区域都可用）。某些影片也可以租借有限一段时间。视频内容可能会以标清（SD 或 480p）格式和/或高清（HD 或 720p）格式提供。

购买或租借视频： 轻按“购买”或“租借”。

一旦您购买了项目，它会开始下载并出现在“下载”屏幕上。请参阅第 91 页“检查下载状态”。

预览视频	轻按“预览”。
使用 AirPlay 和 Apple TV 在电视机上观看预览	预览开始时，轻按  ，然后选取 Apple TV。请参阅第 29 页“AirPlay”。

【注】如果您在 iPod touch 上购买高清视频，则该视频会以标清格式下载。

关注表演者和朋友

使用 Ping，与世界各地最有激情的音乐粉丝保持联系。关注您喜爱的表演者，以了解新推出的歌曲以及即将举行的音乐会和巡回演出，通过他们的照片和视频洞察内情，并了解他们在音乐上的影响。阅读朋友对他们所欣赏音乐的评论，并查看他们购买的产品以及计划参加的音乐会。最后，表达您的音乐喜好，并发布对您所关注用户的评论。

若要建立和探索在音乐上的联系，您需要创建简介。

创建您的 iTunes Ping 简介： 在 Mac 或 PC 上打开 iTunes 应用程序，点按“Ping”，然后按照屏幕指示进行操作。

轻按“Ping”（如果 Ping 不可见，请先轻按“更多”），然后探索“Ping”。您可以执行以下操作：

关注表演者	轻按其简介页面上的“Follow”（关注）。
关注朋友	轻按“People”（朋友），在搜索栏中输入朋友的姓名。轻按您的朋友，然后轻按“Follow”（关注）。 当您关注某人时，他并不会自动关注您。在您的简介中，您可以选取批准或拒绝到达的关注请求，或者不需批准就可接受所有新的关注者（默认设置）。
分享您的看法	在浏览专辑和歌曲时，轻按“Post”（发布）给一段音乐添加评论，或者轻按“Like”（喜欢），就说您喜欢它。您的朋友将在他们的 Ping “Activity”（活动）提要中看到您的看法。

分享音乐会计划	在简介页面上轻按“Concerts”（音乐会），以查看您所关注的表演者即将举行的音乐会，并查看您的哪些朋友届时将到场。轻按“Tickets”（入场券）购买您自己的入场券，或者轻按“i'm Going”（我将到场），让他人知道您也会去。（并非在所有地区都可用。）
---------	--

流化或下载 Podcast

您可以听音频 Podcast 或观看视频 Podcast (从 iTunes Store 通过互联网流化)。您也可以下载音频 Podcast 和视频 Podcast。

流化 Podcast: 轻按“Podcast”（如果“Podcast”不可见，请先轻按“更多”）以在 iTunes Store 中浏览 Podcast。

视频 Podcast 以视频图标  标记。

下载 Podcast	轻按“免费”按钮，然后轻按“下载”。已下载的 Podcast 会出现在“音乐”的“Podcast”播放列表中。
听或观看已下载的 Podcast	在“音乐”中，轻按“Podcast”（如果“Podcast”不可见，请先轻按“更多”），然后轻按 Podcast。视频 Podcast 也出现在视频列表中。

检查下载状态

您可以检查“下载”屏幕以查看进行中和计划的下载的状态，包括您已预订的购买。

查看正在下载的项目的状态: 轻按“下载”（如果“下载”不可见，请先轻按“更多”）。

在发布之前，预订项目不会自动下载。请返回到“下载”屏幕以开始下载。

下载预订项目	轻按项目，然后轻按  。
--------	---

如果下载被中断，则在有互联网连接时会继续下载。或者，如果您在电脑上打开了 iTunes，则 iTunes 会继续将应用程序下载到 iTunes 资料库中（如果电脑已接入互联网并使用相同的 Apple ID 进行登录）。

更改浏览按钮

您可以将屏幕底部的“音乐”、“Podcast”、“视频”和“搜索”等按钮替换为您更常用的按钮。例如，如果您经常下载有声读物但不常观看视频，则可以用“有声读物”替换“视频”按钮。

更改浏览按钮: 轻按“更多”，轻按“编辑”，然后将按钮拖到屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。

您还可以将屏幕底部的按钮向左或向右移动，重新排列。完成后，轻按“完成”即可。

当您浏览时，轻按“更多”以访问不可见的浏览按钮。

查看帐户信息

若要在 iPod touch 上查看 Apple ID 的 iTunes Store 信息, 请轻按 Apple ID (常见于 iTunes Store 屏幕底部)。或者前往“设置”>“Store”, 然后轻按“查看 Apple ID”。必须登录才能查看您的帐户信息。请参阅第 95 页“Store 设置”。

验证下载

您可以在电脑上使用 iTunes 来验证您从 iTunes Store 或 App Store 购买的所有音乐、视频、应用程序以及其他项目是否都在 iTunes 资料库中。如果下载已中断, 您不妨这样做。

验证您下载的项目: 在电脑上的 iTunes 中, 选取“Store”>“检查可用的下载项目”。

若要查看您购买的所有内容, 请使用 Apple ID 登录, 请选取“Store”>“显示我的帐户”, 然后点按“购买历史记录”。



关于 App Store

您可以从 App Store 搜索、浏览、评论、购买应用程序以及将应用程序直接下载到 iPod touch 上。

【注】 App Store 并非在所有地区都可以使用，App Store 内容可能会有所差异。功能可能会有所不同。

若要浏览 App Store，必须将 iPod touch 接入互联网。请参阅第 14 页“连接到互联网”。若要购买应用程序，您还需要 Apple ID。请参阅第 95 页“Store 设置”。



查找和下载应用程序

浏览精选以查看新的、著名的或推荐的应用程序，或者浏览“前 25 名”查看最受欢迎的应用程序。如果您要查找某个特定的应用程序，请使用“搜索”。



浏览 App Store: 轻按“精品聚焦”、“类别”或“前 25 名”。

使用 Genius 浏览	轻按“Genius”可查看基于您的应用程序收藏而向您推荐的应用程序的列表。若要打开 Genius，请按照屏幕指示进行操作。Genius 是一项免费服务，但需要 Apple ID。
搜索应用程序	轻按“搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个单词，然后轻按“搜索”。
获得评级和阅读评论	轻按应用程序“简介”屏幕底部附近的“评分”。您可以对您所下载的应用程序进行评分和评论。
用电子邮件发送 iTunes 中应用程序“简介”页面的链接	轻按应用程序“简介”屏幕底部附近的“告诉朋友”。

将应用程序作为礼品发送给某人	轻按应用程序“简介”屏幕底部附近的“赠送此应用程序”，然后按照屏幕指示进行操作。
报告问题	轻按应用程序“简介”屏幕底部附近的“报告问题”。从列表中选择一个问题，或键入附加评论，然后轻按“报告”。
购买并下载应用程序	轻按价格（或轻按“免费”），然后轻按“马上购买”。 如果您已经购买了应用程序，“安装”会出现在“简介”屏幕上价格所在的位置。重新下载无须支付费用。
兑换礼品卡或代码	轻按“精品聚焦”屏幕底部附近的“兑换”，然后按照屏幕指示进行操作。
查看下载的状态	开始下载应用程序后，它的图标会出现在主屏幕上，并显示一个进度指示器。
下载先前购买的项目	轻按“已购”。 您也可以在浏览时下载项目：只需轻按“下载”，此按钮的旁边通常显示有价格。
自动下载在其他 iOS 设备和电脑上购买的项目	前往“设置”>“Store”，然后打开要自动下载的购买项目的类型。
更新应用程序	在应用程序“简介”屏幕底部，轻按“更新”并按照屏幕指示进行操作。

删除应用程序

您可以删除从 App Store 安装的应用程序。如果删除应用程序，则也将删除与该应用程序相关联的数据。

删除 App Store 应用程序： 按住主屏幕上的应用程序图标，直到图标开始摆动，然后轻按 。完成删除应用程序后，请按主屏幕按钮 。

有关抹掉每个应用程序及您的所有数据和设置的信息，请参阅第 101 页上的“抹掉所有内容和设置”。

您可以免费地下载您从 App Store 购买的任何应用程序。

下载已删除的应用程序	在 App Store 中，轻按“更新”，然后轻按“已购”。轻按应用程序，然后轻按“安装”。
------------	--

Store 设置

使用“Store”设置登录 Apple ID，创建新的 Apple ID，或者编辑现有帐户。如果您拥有多个 Apple ID，则可以使用“Store”设置来注销一个 ID，并登录另一个 ID。

默认情况下，显示在“Store”设置中的 Apple ID 是您将 iPod touch 与电脑同步时所登录的帐户。

有关 iTunes Store 条款和条件，请访问 www.apple.com/legal/itunes/ww/。

使用 Apple ID 登录： 选取“Store”，轻按“登录”，然后轻按“使用现有的 Apple ID”，然后输入您的 Apple ID 和密码。

查看和编辑帐户信息	前往“设置”>“Store”，轻按您的 Apple ID，然后轻按“查看 Apple ID”。轻按项目进行编辑。若要更改密码，请轻按“Apple ID”栏。
使用其他 Apple ID 登录	前往“设置”>“Store”，轻按帐户名称，然后轻按“注销”。
创建新 Apple ID	前往“设置”>“Store”，轻按“登录”，再轻按“创建新 Apple ID”，然后按照屏幕指示进行操作。
自动下载已购项目	前往“设置”>“Store”，然后打开要自动下载到 iPod touch 上的购买项目的类型（如“音乐”或“图书”）。您也可以关闭“报刊杂志”应用程序的自动更新。请参阅第 68 页第 14 章“报刊杂志”。

设置



“设置”可让您配置 iPod touch、设定应用程序选项、添加帐户以及输入其他偏好设置。

飞行模式

飞行模式会停用无线功能，以减小对飞机作业及其他电器设备的潜在干扰。

打开飞行模式： 轻按“设置”并打开飞行模式。

当飞行模式打开时，✈️ 会出现在屏幕顶部的状态栏中。iPod touch 不会发射无线局域网信号或蓝牙信号。您将不能使用依赖于这些连接的功能或应用程序。

如果航空公司以及适用法律和法规允许，您可以继续听音乐、观看视频、浏览电子邮件、日历和其他您先前收到的数据，并使用不需要互联网连接的应用程序。

如果无线局域网可用，且在航空公司以及适用法律和法规允许的一些区域内，请前往“设置”>“无线局域网”以打开它。类似地，您可以在“设置”>“通用”>“蓝牙”中打开“蓝牙”。

无线局域网



加入无线局域网

无线局域网设置决定了 iPod touch 是否使用本地无线局域网来接入互联网。当 iPod touch 加入某个无线局域网后，屏幕顶部状态栏中的无线局域网图标  会显示信号强度。您看到的格数越多，则信号越强。

一旦您加入到无线局域网，只要该网络是在通信范围内，iPod touch 都会自动连接到该网络。如果以前使用的多个网络都处在通信范围内，则 iPod touch 会加入到上次使用的那个网络。

您还可以使用 iPod touch 设置新的 AirPort 基站来为您的家庭或办公室提供无线局域网服务。请参阅第 97 页“设置 AirPort 基站”。

打开或关闭无线局域网： 前往“设置”>“无线局域网”。

设定 iPod touch 询问您是否想要加入新网络	前往“设置”>“无线局域网”，然后打开或关闭“询问是否加入网络”。 如果“询问是否加入网络”选项已关闭，则当以前使用过的网络不可用时，您必须手动加入一个网络才能接入互联网。
忽略网络，以便 iPod touch 不会加入该网络	前往“设置”>“无线局域网”并轻按您先前加入的的网络的旁边的  。然后轻按“忽略此网络”。
加入封闭式无线局域网	若要加入未出现在已扫描到的网络列表中的无线局域网，请前往“设置”>“无线局域网”>“其他”，然后输入网络名称。 您必须已经知悉网络名称、密码和安全类型才能连接到封闭网络。
调整用于连接无线局域网的设置	前往“设置”>“无线局域网”，然后轻按网络旁边的  。可以设定 HTTP 代理、定义静态网络设置、打开 BootP 或者更新来自 DHCP 服务器的设置。

设置 AirPort 基站

AirPort 基站可为家庭、学校或小企业网络提供无线局域网连接。您可以使用 iPod touch 设置新的 AirPort Express 基站、AirPort Extreme 基站或 Time Capsule。

使用“AirPort 设置助理”： 前往“设置”>“无线局域网”。在“设置 AirPort 基站”下方，轻按要设置的基站名称。然后按照屏幕指示进行操作。

某些旧款 AirPort 基站不能设置为使用 iOS 设备。有关设置说明，请参阅基站附带的文稿。

如果您想要设置的基站未列出，请确定它有电源、您处于通信范围内，并且它尚未被配置。您只能设置新的或已复位的基站。

如果您的 AirPort 基站已经配置，App Store 上的“AirPort 实用工具”应用程序可让您更改基站的设置并监视它的状态。

通知

推送通知会出现在“通知中心”中并提醒您新的信息，甚至会在应用程序不再运行时发出提醒。通知因应用程序而异，但可能包括文本或提醒音，以及主屏幕应用程序图标上的数字标记。

如果您不想收到通知，可以关闭通知，并且可以更改通知显示的顺序。

打开或关闭通知： 前往“设置”>“通知”。在列表中轻按一个项目，然后为该项目打开或关闭通知。


关闭通知的应用程序会显示在“不在通知中心”列表中。

更改通知的数量	前往“设置”>“通知”，然后从“在通知中心”列表中选择项目。轻按“显示”以选择在“通知中心”中显示此类型通知的数量。
更改提醒样式	前往“设置”>“通知”，然后从“在通知中心”列表中选择项目。选取一种提醒样式，或者选择“无”来关闭提醒和横幅。通知仍将出现在“通知中心”中。
更改通知的顺序	前往“设置”>“通知”，然后轻按“编辑”。拖移通知以将它们重新排序。若要关闭通知，请将它拖到“不在通知中心”列表。
在具有通知的应用程序上显示数字标记	前往“设置”>“通知”，然后从“在通知中心”列表中选择项目。打开“应用程序图标标记”。
当 iPod touch 锁定时阻止提醒	前往“设置”>“通知”，然后从“在通知中心”列表中选择应用程序。关闭“在锁定的屏幕显示”以在 iPod touch 锁定时隐藏应用程序的提醒。

某些应用程序具有其他选项。例如，“信息”可让您指定提醒声音重复的次数以及是否在通知中包含信息预览。

定位服务

“定位服务”可让“提醒事项”、“地图”、“相机”等应用程序以及第三方基于位置的应用程序收集和使用可显示您位置的数据。Apple 收集的位置数据并非以识别您个人身份的方式来收集。您的大致位置使用本地无线局域网网络（如果已将无线局域网打开的话）来确定。若要节省电池电量，请在不使用定位服务时关闭它。

应用程序正在使用“定位服务”时，状态栏中会显示 。

每个使用“定位服务”的应用程序和系统服务都会出现在“定位服务”设置屏幕中，显示是针对该应用程序或服务打开还是关闭了“定位服务”。如果不想使用“定位服务”，则可以针对部分或所有应用程序和服务关闭“定位服务”。如果您关闭了“定位服务”，下次有应用程序或服务尝试使用此功能时，就会提示您再次打开它。

Apple 收集的位置数据不会识别您个人身份。如果 iPod touch 上有使用“定位服务”的第三方应用程序，请检查每个应用程序的第三方条款和隐私政策，以了解应用程序如何使用您的位置数据。

打开或关闭“定位服务”： 前往“设置”>“定位服务”。

VPN

用于组织机构内部的 VPN 可让您通过非专用网络来安全地进行专用信息通信。例如，您可能需要配置 VPN 以访问您的工作电子邮件。当您在 iPod touch 上配置了 VPN 时，此设置会出现，让您可以打开或关闭 VPN。请参阅第 99 页“网络”。

声音

您可以将 iPod touch 设定为在您收到新信息、电子邮件或提醒事项的任何时候播放声音。您还可以为约会、发送电子邮件、键盘点按以及锁定 iPod touch 播放声音。

调整提醒音量： 前往“设置”>“声音”并拖移滑块。或者，如果“用按钮调整”已打开，请使用 iPod touch 侧面的音量按钮。

【注】在某些国家或地区，“相机”和“语音备忘录”的声音效果总是会播放。

允许用音量按钮改变提醒音量	前往“设置”>“声音”并打开“用按钮调整”。
设定提醒和其他声音	前往“设置”>“声音”并为列表中的项目选择铃声。

亮度

屏幕亮度会影响电池寿命。降低屏幕亮度以延长 iPod touch 电池的使用时间，或者使用“自动亮度调节”。

调节屏幕亮度： 前往“设置”>“亮度”并拖移滑块。

设定 iPod touch 是否自动调节屏幕亮度 前往“设置”>“亮度”，然后打开或关闭“自动亮度调节”。如果“自动亮度调节”已打开，则 iPod touch 会使用内建的环境光感应器来调节当前光照条件下的屏幕亮度。

墙纸

“墙纸”设置可让您将图像或照片设定为屏幕锁定时或主屏幕的墙纸。请参阅第 22 页“更改墙纸”。

通用

“通用”设置包括网络、共享、安全以及其他 iOS 设置。您也可以找到有关 iPod touch 的信息，并还原 iPod touch 的各种设置。

关于本机

前往“设置”>“通用”>“关于本机”来获取有关 iPod touch 的信息，包括可用储存空间、序列号、网络地址和法律法规信息。您还可以查看和关闭发送给 Apple 的诊断信息。

更改您的 iPod touch 的名称： 前往“设置”>“通用”>“关于本机”，然后轻按“名称”。

当 iPod touch 连接到 iTunes 时，其名称会显示在边栏中，此名称也供 iCloud 使用。

软件更新

“软件更新”可让您从 Apple 下载和安装 iOS 更新。

更新到最新版本的 iOS： 前往“设置”>“通用”>“软件更新”。

如果有较新的 iOS 版本可用，请按照屏幕指示下载和安装更新。

【注】确保 iPod touch 已连接到电源，以便安装顺利完成（可能需要几分钟时间）。

用量

查看可用储存空间： 前往“设置”>“通用”>“用量”。

查看应用程序储存空间	前往“通用”>“用量”。已安装的每个应用程序的总储存空间会显示出来。有关更多详细信息，请轻按应用程序的名称。
------------	--

有关管理 iCloud 储存空间的信息，请参阅第 15 页“iCloud”。

网络

使用“网络”设置来配置 VPN（虚拟专用网络）连接和访问无线局域网设置。

添加新 VPN 配置	前往“设置”>“通用”>“网络”>“VPN”>“添加 VPN 配置”。 请咨询网络管理员，以了解要使用哪些设置。大多数情况下，如果您在电脑上设置了 VPN，则可以为 iPod touch 使用相同的 VPN 设置。请参阅第 98 页“VPN”。
------------	---

蓝牙

iPod touch 能以无线方式连接到蓝牙设备，如耳机。您也可以通过蓝牙来连接 Apple Wireless Keyboard 键盘。请参阅第 24 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘”。

打开或关闭“蓝牙”： 前往“设置”>“通用”>“蓝牙”。

连接到蓝牙设备	在“设备”列表中轻按该设备，然后按照屏幕指示连接到该设备。有关蓝牙配对的说明，请参阅设备附带的文稿。
---------	--

iTunes 无线局域网同步

您可以用连接到同一个无线局域网的电脑上的 iTunes 来同步 iPod touch。

启用 iTunes 无线局域网同步： 若要对无线局域网同步进行首次设置，您必须将 iPod touch 连接到要同步的电脑。有关更多信息，请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。

配置无线局域网同步后，iPod touch 会在它连接到电源并满足以下条件时自动与 iTunes 进行同步（一天一次）：


- iPod touch 和您的电脑同时连接到同一个无线局域网。
- 电脑上的 iTunes 正在运行。

查看无线局域网同步状态	前往“设置”>“通用”>“iTunes 无线局域网同步”。
立即与 iTunes 进行同步	前往“设置”>“通用”>“iTunes 无线局域网同步”，然后轻按“现在同步”。

Spotlight 搜索

“Spotlight 搜索”设置可让您指定“搜索”所搜索的内容区域，并重新排列结果的顺序。

设定“搜索”所搜索的内容区域： 前往“设置”>“通用”>“Spotlight 搜索”，然后选择要搜索的项目。

设定搜索结果类别的顺序	前往“设置”>“通用”>“Spotlight 搜索”。触摸项目旁边的  ，然后向上或向下推移。
-------------	--

自动锁定

锁定 iPod touch 会关闭显示屏以节省电池电量并防止意外操作。在欣赏音乐时您仍然可以调整音量。

设定 iPod touch 在多长时间后锁定： 前往“设置”>“通用”>“自动锁定”，然后选取时间。

密码锁定

最初，iPod touch 不要求您输入密码将它解锁。

设定密码会启用数据保护。请参阅第 32 页“安全功能”。

设定密码： 前往“设置”>“通用”>“密码锁定”，以设定 4 位数的密码。

如果您忘记了密码, 则必须恢复 iPod touch 软件。请参阅第 131 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

关闭密码锁定或更改密码	前往“设置”>“通用”>“密码锁定”。
设定多久之后要求输入密码	前往“设置”>“通用”>“密码锁定”, 然后输入您的密码。轻按“需要密码”, 然后设定 iPod touch 在锁定后要等待多长时间才要求您输入密码以便再次解锁。
打开或关闭“简单密码”	前往“设置”>“通用”>“密码锁定”。 简单密码是一个四位数。若要提高安全性, 请关闭“简单密码”, 并使用较长的密码(由数字、字母、标点符号和特殊字符组成)。
十次输入错误密码后抹掉数据	前往“设置”>“通用”>“密码锁定”, 然后轻按“抹掉数据”。 十次输入错误密码后, 所有设置都会被还原, 并且您的所有信息和媒体都会被抹掉(方法是移除数据的加密密钥, 这些数据是使用 256 位 AES 加密方法进行加密的)。

限制

您可以为某些应用程序和购买的内容设定使用限制。例如, 家长们可以限制播放列表显示不良音乐, 或者关闭 YouTube 访问。

打开限制: 前往“设置”>“通用”>“访问限制”, 然后轻按“启用访问限制”。

【重要事项】如果您忘记了密码, 则必须恢复 iPod touch。请参阅第 131 页“更新和恢复 iPod touch 软件”。

您可以设定以下限制:

Safari	Safari 被停用并且它的图标从主屏幕中移除。您不能使用 Safari 浏览 Web 或访问 Web Clip。
YouTube	YouTube 被停用并且它的图标从主屏幕中移除。
相机	“相机”被停用并且它的图标从主屏幕被移除。您不能拍照。
FaceTime	您不能发起或接收 FaceTime 视频呼叫。FaceTime 图标从主屏幕中删除。
iTunes	iTunes Store 被停用并且它的图标从主屏幕中移除。您不能试听(预览)、购买或下载内容。
Ping	您不能访问 Ping 或其任何功能。
安装应用程序	App Store 被停用并且它的图标从主屏幕中移除。您不能在 iPod touch 上安装应用程序。
删除应用程序	您不能从 iPod touch 删除应用程序。⊗ 不会显示在应用程序图标上(在您自定义主屏幕时)。
位置	针对单个应用程序关闭定位服务。您也可以锁定“定位服务”, 以便不能对其设置进行更改, 包括授权其他应用程序使用该服务。
帐户	当前的“邮件、通讯录、日历”设置处于锁定状态, 您不能添加、修改或删除帐户。
应用程序内购买	关闭“应用程序内购买”。启用后, 此功能可让您在从 App Store 下载的应用程序中购买额外的内容或功能。
应用程序内购买需要密码	在您指定的时间周期过后, 要求您为应用程序内购买输入您的 Apple ID。
设定内容限制	轻按“分级所在地区”, 然后从列表中选择一个国家或地区。然后, 您可以使用某个国家或地区的分级系统对音乐、Podcast、影片、电视节目和应用程序设定限制。不符合您所选择的分级的内容不会显示在 iPod touch 上。
多人游戏	关闭“多人游戏”后, 您不能在 Game Center 中发起挑战、不能发送或接受玩游戏邀请, 也不能添加朋友。
添加朋友	关闭“添加朋友”后, 您不能在 Game Center 中发送或接收交友邀请。如果打开了“多人游戏”, 您可以继续与现有朋友玩游戏。

日期与时间

这些设置会应用给屏幕顶部状态栏、世界时钟和日历中显示的时间。

设定 iPod touch 使用 24 小时制还是用 12 小时制显示时间： 前往“设置”>“通用”>“日期与时间”，然后打开或关闭“24 小时制”。（“24 小时制”并非在所有地区都可用。）

设定 iPod touch 是否自动更新日期与时间	前往“设置”>“通用”>“日期与时间”，然后打开或关闭“自动设置”。 如果 iPod touch 被设定为自动更新时间，则它会基于互联网连接确定时区并根据您所在的时区来更新时间。如果您正在旅行，则 iPod touch 可能无法自动设定当地时间。
手动设定日期与时间	前往“通用”>“日期与时间”，然后关闭“自动设置”。轻按“时区”以设定您的时区。轻按“日期与时间”按钮，然后轻按“设定日期与时间”并输入日期与时间。

键盘

您可以打开键盘来用不同的语言书写，也可以打开或关闭键入功能，如拼写检查。有关键入的信息，请参阅第 22 页“键入”。

有关使用国际键盘的信息，请参阅第 125 页附录 A “国际键盘”。

多语言环境

使用“多语言环境”设置来设定 iPod touch 的语言，打开和关闭各种语言的键盘，以及设定您所在国家或地区的日期、时间和电话号码的格式。

设定 iPod touch 的语言： 前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“语言”，选取要使用的语言，然后轻按“完成”。

设定日历格式	前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“日历”，并选取格式。
设定 iPod touch 的语音控制语言	前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取语言。
设定日期、时间和电话号码格式	前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“区域格式”，然后选取您所在的区域。 “区域格式”还确定了应用程序中出现的日期和月份所使用的语言。

辅助功能

若要打开辅助功能，请前往“设置”>“通用”>“辅助功能”并选取所需功能。请参阅第 112 页第 30 章“辅助功能”。

描述文件

如果您在 iPod touch 上安装了一个或多个描述文件，此设置就会显示出来。轻按“描述文件”以查看有关您安装的描述文件的信息。

还原

您可以还原字典、网络设置、主屏幕布局和位置警告。您还可以抹掉您的所有内容和设置。

抹掉所有内容和设置： 前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“抹掉所有内容和设置”。

在确认您要复位 iPod touch 后，所有内容、个人信息以及设置将被移除。它将不能被使用，直到重新设置它。

还原所有设置	前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原所有设置”。 您的所有偏好设置和设置会被还原。信息（如通讯录和日历）以及媒体（如歌曲和视频）不受影响。
还原网络设置	前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原网络设置”。 还原网络设置时，以前使用过的网络的列表和不是由配置描述文件安装的 VPN 设置会被移除。无线局域网会先关闭，然后再打开，这会断开与已加入的任何网络的连接。无线局域网和“询问是否加入网络”设置保持打开。 若要移除由配置描述文件安装的 VPN 设置，请前往“设置”>“通用”>“描述文件”，然后选择该描述文件并轻按“移除”。这也将移除该描述文件提供的其他设置和帐户。
还原键盘字典	前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原键盘字典”。 您可以通过拒绝 iPod touch 建议您键入的单词，将单词添加到键盘字典。轻按一个单词以拒绝校正，并将单词添加到键盘字典。还原键盘字典会抹掉您已添加的所有单词。
还原主屏幕布局	前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原主屏幕布局”。
还原位置警告	前往“设置”>“通用”>“还原”，然后轻按“还原位置警告”。 位置警告是由应用程序发出的请求，以使用定位服务。iPod touch 会在应用程序首次请求使用定位服务时显示该应用程序的位置警告。如果轻按“取消”作为响应，则不会再显示该请求。若要还原位置警告，以便您获得每个应用程序的请求，请轻按“还原位置警告”。

应用程序的设置

请参阅其他章节以了解有关应用程序的设置的信息。例如，对于 Safari 设置，请参阅第 65 页第 13 章“Safari”。



关于通讯录

“通讯录”可让您轻松地访问和编辑个人帐户、商业机构帐户以及组织机构帐户中的联系人列表。您可以对所有群组进行搜索，并且会自动访问“通讯录”中的信息，使寻找电子邮件地址快速而简便。



同步通讯录

您可以用以下方法添加联系人：

- 使用 iCloud 通讯录。请参阅第 15 页“iCloud”。
- 在 iTunes 中，从 Google 或 Yahoo! 同步通讯录，或者与电脑上的应用程序同步通讯录。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。
- 在 iPod touch 上设置 Microsoft Exchange 帐户，并启用“通讯录”。请参阅第 105 页“联系人帐户和设置”。
- 设置 LDAP 或 CardDAV 帐户，以访问商业机构名录或学校名录。请参阅第 105 页“联系人帐户和设置”。
- 直接在 iPod touch 上输入联系人。请参阅第 104 页“添加和编辑联系人”。

搜索联系人

您可以在 iPod touch 上搜索通讯录中的头衔、名字、姓氏和公司名称。如果有 Microsoft Exchange 帐户、LDAP 帐户或 CardDAV 帐户，您也可以搜索那些联系人。

搜索联系人： 在“通讯录”中，轻按任何通讯录列表顶部的搜索栏，然后输入搜索内容。

搜索 GAL	轻按“群组”，轻按列表底部的“目录”，然后输入您的搜索内容。
搜索 LDAP 服务器	轻按“群组”，轻按 LDAP 服务器名称，然后输入您的搜索内容。
搜索 CardDAV 服务器	轻按“群组”，轻按列表底部可用来搜索的 CardDAV 群组，然后输入您的搜索内容。
存储来自 GAL、LDAP 或 CardDAV 服务器的联络信息	搜索要添加的联系人，然后轻按“添加联系人”。

联系人也可以通过从主屏幕执行的搜索来查找。请参阅第 26 页“搜索”。

添加和编辑联系人


在 iPod touch 上添加联系人： 轻按“通讯录”并轻按 **+**。如果 **+** 不可见，请确保没有查看 LDAP、CalDAV 或 GAL 通讯录列表；您不能将通讯录添加到上述列表。

编辑联系人信息： 选取一个联系人，然后轻按“编辑”。


添加新字段	轻按  “添加字段”。
更改字段标签	轻按标签并选取不同的标签。若要添加新标签，请滚动到列表底部并轻按“添加自定义标签”。
添加联系人的 Twitter 用户名	轻按“添加字段”  , 然后轻按“Twitter”。
更改联系人的电话铃声或短信铃声	轻按电话铃声或短信铃声字段，然后选取新声音。默认声音是在“设置”>“声音”中设定的。
删除项目	轻按  , 然后轻按“删除”。
将照片指定给联系人	轻按“添加照片”，或者轻按现有照片。您可以使用相机来拍照，或者使用现有照片。若要从通讯录的 Twitter 描述文件中导入照片，请前往“设置”>“Twitter”。登录 Twitter 帐户，然后轻按“更新通讯录”。
删除联系人	在“通讯录”中，选取一个联系人，然后轻按“编辑”。向下滚动并轻按“删除联系人”。

统一联系人

在使多个帐户中的通讯录同步后，您可能在一个以上帐户中具有同一个联系人的条目。为了防止多余的联系人出现在“全部联系人”列表中，不同帐户中具有相同姓名的联系人会进行链接并显示为单个**统一联系人**。当您查看统一联系人时，屏幕顶部会出现标题“统一信息”。

链接联系人： 轻按“编辑”，然后轻按  并选取联系人。

如果您链接具有不同名字或姓氏的联系人，则单个联系人上的姓名不会改变，但只有一个姓名出现在统一名片中。若要选取查看统一名片时显示的姓名，请轻按具有您所喜欢的姓名的已链接名片，然后轻按“名片统一后使用此名称”。

查看来源帐户中的联络信息	轻按其中一个来源帐户。
取消与联系人的链接	轻按“编辑”，轻按  , 然后轻按“取消链接”。

已链接的联系人不会被合并。如果您更改或添加统一联系人信息，则更改会被拷贝到已经存在该信息的每个来源帐户中。

联系人帐户和设置

您可以添加其他联系人帐户并调整联系人姓名的排序和显示方式。

添加联系人帐户： 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”，然后轻按“添加帐户”。

若要更改联系人设置，请前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”并设定这些选项：

设定联系人的排序方式	轻按“排列顺序”以按名字或按姓氏对联系人进行排序。
设定联系人的显示方式	轻按“显示顺序”并选择按名字或按姓氏进行显示。
设定“我的简介”名片	轻按“我的简介”并从列表中选择包含您姓名和信息的联系人名片。 “提醒事项”、Safari 和其他应用程序会用到“我的简介”名片。
设定默认的联系人帐户	轻按“默认帐户”，然后选择帐户。未指定其他帐户的新建联系人会储存在这里。
使用 iCloud 来保持 iOS 设备和电脑上的“通讯录”最新	前往“设置”>“iCloud”，然后打开“通讯录”。请参阅第 15 页“iCloud”。



关于 Nike + iPod

使用 Nike + iPod 感应器 (单独销售), Nike + iPod 应用程序会在跑步或步行期间提供有关速度、距离、过去时间和所消耗卡路里的语音反馈。您可以将体育锻炼数据发送到 nikeplus.com, 在这个网站上, 您可以记录进度、设定目标并参加挑战赛。



激活 Nike + iPod

Nike + iPod 应用程序不会出现在主屏幕上, 直到您打开它。

有关设置 Nike + iPod 的帮助, 请参阅 Nike + iPod 文稿。

打开 Nike + iPod: 前往“设置”>“Nike + iPod”。

链接感应器

Nike + iPod 中的体育锻炼数据是基于您的鞋子中安装的感应器 (单独销售) 的信号。当您首次开始体育锻炼时, 将提示您激活您的感应器, 这会自动将感应器与 iPod touch 相链接。您也可以使用 Nike + iPod 设置将感应器与 iPod touch 相链接。

Nike + iPod 一次只能链接一个感应器。若要使用其他感应器, 请使用 Nike + iPod 设置来链接新的感应器。

将感应器与 iPod touch 相链接: 将感应器装入鞋子中, 然后前往“设置”>“Nike + iPod”>“感应器”。

将 iPod touch 链接到其他感应器

前往“设置”>“Nike + iPod”>“感应器”, 然后轻按“新建链接”。

使用 Nike + iPod 进行体育锻炼

激活 Nike + iPod 并将 Nike + iPod 感应器放入您的 Nike+ 运动鞋中后, 您就准备好收集体育锻炼数据了。

【重要事项】 在开始任何一项体育锻炼之前, 您都应该咨询医生并进行一次全面的身体检查。在开始任何体育锻炼之前, 请先进行热身或伸展运动。运动时请务必小心和集中注意力。跑步过程中, 如果需要, 请先慢下来后, 再调整设备。如果您感到疼痛, 或感到头晕、眼花、疲惫或呼吸跟不上, 请立即停止运动。参加运动, 您应意识到体育锻炼本身的风险 (包括这类运动可能导致的任何伤害)。

使用 Nike + iPod 进行体育锻炼: 打开 Nike + iPod, 轻按“体育锻炼”并选取一种体育锻炼。在 iPod touch 睡眠时, 会继续收集数据。

暂停或继续体育锻炼:	如果体育锻炼中断, 请唤醒 iPod touch 并轻按锁定屏幕上的 。准备好后, 请轻按 ▶ 。
结束体育锻炼	唤醒 iPod touch, 轻按 , 然后轻按“结束体育锻炼”。
更改体育锻炼设置	前往“设置”>“Nike + iPod”。

校准 Nike + iPod

若要确保体育锻炼数据准确, 您可以将 Nike + iPod 校准到您步行或跑步的距离。

校准 Nike + iPod 在不少于四分之一英里 (400 米) 的已知距离上记录跑步或步行体育锻炼数据。然后, 在您轻按“结束体育锻炼”之后, 轻按体育锻炼摘要屏幕上的“校准”, 并输入您实际走过或跑过的距离。

重设为默认校准	前往“设置”>“Nike + iPod”。
---------	-----------------------

将体育锻炼数据发送到 Nikeplus.com

在 nikeplus.com, 您可以按时间来追踪您的进度, 查看您过去的所有体育锻炼的记录, 设定并监视目标以及将您的结果与他人进行对比。您甚至可以在网上体育锻炼挑战赛中与其他 Nike + iPod 用户角逐一番。

以无线方式将体育锻炼数据从 iPod touch 发送到 nikeplus.com: 在 iPod touch 接入互联网后, 打开 Nike + iPod, 轻按“历史记录”, 然后轻按“发送到 Nike+”。

在 nikeplus.com 上查看体育锻炼数据	在 Safari 中, 前往 nikeplus.com , 登录到您的帐户, 然后按照屏幕指示操作。
--	--



关于 iBooks

iBooks 是用来阅读和购买图书的极佳途径。从 App Store 下载免费的 iBooks 应用程序, 然后从内建 iBookstore 中获取各种图书 (从经典作品到畅销书)。一旦下载了图书, 它就会显示在您的书架上。

若要下载 iBooks 应用程序并使用 iBookstore, 您需要有互联网连接和 Apple ID。如果您没有 Apple ID, 或者如果您想要使用另一个 Apple ID 进行购买, 请前往“设置”>“Store”。请参阅第 95 页“Store 设置”。

【注】iBooks 应用程序和 iBookstore 可能不适用于所有地区, 也不支持所有语言。

使用 iBookstore

在 iBooks 应用程序中, 轻按“书店”以打开 iBookstore。在那里, 您可以浏览精选的图书或畅销书, 以及按作者或主题浏览以查找图书。在找到喜欢的图书之后, 您可以购买并下载该图书。

【注】iBookstore 的某些功能并非在所有地区都可用。

购买图书: 找到所需图书, 轻按价格, 然后轻按“购买图书”或“获得图书”(如果图书是免费的)。

获取有关图书的更多信息	在购买图书之前, 您可以阅读图书的摘要、阅读评论以及下载样章。在买书后, 您可以自己撰写评论。
下载先前购买的项目	轻按“已购”。 您也可以在浏览时下载项目; 只需轻按“下载”, 此按钮的旁边通常显示有价格。
自动下载在其他 iOS 设备和电脑上购买的项目	在“设置”中, 选取“Store”, 然后打开要自动下载在购买项目的类型。

同步图书和 PDF

使用 iTunes 在 iPod touch 和电脑之间同步图书和 PDF。如果 iPod touch 已连接在电脑上, “图书”面板可让您选择要同步的项目。

您可以同步从 iBookstore 下载或购买的图书。您还可以将不受 DRM 保护的 ePub 图书和 PDF 添加到 iTunes 资料库。提供 ePub 和 PDF 格式图书的网站有几个。

将 ePub 图书或 PDF 同步到 iPod touch: 在电脑上的 iTunes 中, 选取“文件”>“添加到资料库”并选择文件。在 iTunes 的“图书”面板中选择图书或 PDF, 然后同步。

若要将图书或 PDF 添加到 iBooks, 而不同步, 请在电脑上用电子邮件将文件发送给您自己。在 iPod touch 上打开电子邮件, 然后按住附件并从出现的菜单中选取“在 iBooks 中打开”。

阅读图书


阅读图书很容易。前往书架并轻按您想要阅读的图书。如果看不到您要查找的图书，请轻按屏幕顶部的当前精选的名称，以前往其他精选。



在躺下时阅读图书： 使用竖排锁定可以阻止 iPod touch 在您转动 iPod touch 时旋转屏幕。请参阅第 20 页“以竖排或横排模式查看”。

每本书均具有一组特定的功能，取决于其内容和格式。您在阅读的图书可能不提供如下描述的部分功能。例如，只有 PDF 才提供打印功能，而且如果图书不含录制的旁白，则看不到朗读图标。

显示控制	在页面中间位置附近轻按。
翻书	在页面的右或左页边空白附近轻按，或者快速向左或向右滑动手指。若要在轻按左页边空白时更改翻书方向，请前往“设置”>“iBooks”>“轻按左侧页边空白”。
查看目录	轻按 。对于某些图书，您也可以捏合手指来查看目录。
添加或移除书签	轻按 。您可以具有多个书签。 若要移除书签，请轻按它。 在您关闭图书时，不需要添加书签，因为 iBooks 会记住您离开时所在的页面。
添加或移除高亮显示	连按一个单词两次，使用抓取点调整所选内容，然后轻按“高亮显示”并选取一种颜色。 若要移除高亮显示 ，请轻按高亮显示的文本，然后轻按 。 若要给单词加下划线 ，请轻按 。 若要更改颜色 ，请轻按高亮显示的文本，轻按当前颜色，然后从菜单中选择一种新颜色。
添加、移除或编辑注释	连按一个单词两次，轻按“高亮显示”，然后从出现的菜单中选取 。 若要查看注释 ，请轻按高亮显示文本附近的页边空白中的指示符。 若要移除注释 ，请删除其文本。若要移除注释及其高亮显示，请轻按高亮显示的文本，然后轻按 。 若要更改颜色 ，请轻按高亮显示的文本，然后从菜单中选择一种颜色。 若要给高亮显示添加注释 ，请轻按高亮显示的文本，然后轻按 。
查看您的所有书签	轻按 ，然后轻按“书签”。
查看您的所有注释	轻按 ，然后轻按“注释”。
放大图像	连按图像两次以放大。
前往特定页面	使用屏幕底部的页面导航控制。或者，轻按 并输入页码，然后在搜索结果中轻按该页码。
在图书中搜索	轻按 。 若要在 Web 中搜索 ，请轻按“在 Web 中搜索”或“在维基百科中搜索”。Safari 会打开，并显示结果。

搜索单词或短语的其他实例	连按一个单词两次, 使用抓取点调整所选内容, 然后在出现的菜单中轻按“搜索”。
查找单词	连按一个单词两次, 使用抓取点调整所选内容, 然后在出现的菜单中轻按“定义”。定义并不适用于所有语言。
聆听图书	轻按  。 此功能并不适用于所有图书。 如果有视觉障碍, 则也可以使用 VoiceOver 来朗读几乎任何图书的文本。请参阅第 112 页“VoiceOver”。

iBooks 使用 Apple ID 来储存精选、书签、注释和当前页面信息, 因此您可以无缝地在您的所有 iOS 设备上阅读书籍。当您打开和退出 iBooks 时, iBooks 会存储所有图书的信息。打开或关闭单本书时, 也会存储其信息。

打开或关闭同步功能: 前往“设置”>“iBooks”。



有些图书可能会访问储存在 Web 上的视频或音频。

打开或关闭在线视频和音频访问: 前往“设置”>“iBooks”>“在线音频和视频”。

更改图书的外观

有些图书可让您更改字号、字体和页面颜色。


更改亮度: 在页面中间位置附近轻按以显示控制, 然后轻按 。如果看不到 , 请先轻按 。


更改字体或字号	在页面中间位置附近轻按以显示控制, 然后轻按  。轻按“字体”来选择字样。并非所有图书都支持更改字体。 有些图书只有在 iPod touch 处于竖排模式时才允许您更改字号。
更改页面和文本的颜色	在页面中间位置附近轻按以显示控制, 轻按  , 然后轻按“主题”。此设置会应用到所有支持此设置的图书。
打开或关闭两端对齐和连字符功能	前往“设置”>“iBooks”。有些图书和 PDF 不能两端对齐, 也不能使用连字符。

打印 PDF 或用电子邮件发送 PDF

您可以使用 iBooks 通过电子邮件发送 PDF 副本, 或者使用 iBooks 在支持的打印机上打印完整或部分 PDF。

您只能打印 PDF 或用电子邮件发送 PDF, 而不能打印或发送 ePub 书籍。

用电子邮件发送 PDF: 打开 PDF, 然后轻按  并选取“用电子邮件发送文稿”。此时会出现一封附有该 PDF 的新邮件。完成邮件后, 请轻按“发送”。

打印 PDF	打开 PDF, 然后轻按  并选取“打印”。选择打印机以及页面范围和份数, 然后轻按“打印”。请参阅第 25 页“打印”。
--------	--



整理书架

使用书架来浏览图书和 PDF。您还可以将项目整理到精选中。



将图书或 PDF 移到精选： 前往书架并轻按“编辑”。选择要移动的项目，然后轻按“移动”并选择精选。

将图书或 PDF 添加到书架时，它会出现在“图书”或“PDF”精选中。从那里，您可以将它移到其他精选。您可能想要创建精选，例如，供上班和上课时参考及消闲阅读之用。

查看精选	轻按屏幕顶部的当前精选的名称，然后从出现的列表中挑选新精选。
管理精选	轻按您所查看的当前精选的名称，如“图书”或“PDF”，以显示精选列表。您不能编辑或删除内建的“图书”和“PDF”精选。
排列书架	轻按状态栏以滚动到屏幕顶部，然后轻按  并从屏幕底部的选项中选择一种排序方式。
从书架上删除项目	轻按“编辑”，然后分别轻按要删除的图书或 PDF，让勾号出现。轻按“删除”。完成删除后，请轻按“完成”。 如果删除了您所购买的图书，您可以从 iBookstore 的“购买记录”中重新下载它。
搜索图书	前往书架。轻按状态栏以滚动到屏幕顶部，然后轻按  。搜索会查找标题和作者姓名。

辅助功能

万能辅助功能

iPod touch (第 3 代或新款机型) 整合了多种辅助功能, 其中包括:

- VoiceOver 屏幕阅读器
- 放大比例
- 大文本
- 黑底白字
- 朗读所选项
- 朗读自动文本
- 单声道音频和平衡
- AssistiveTouch
- 支持盲文显示器
- 回放隐藏式字幕内容

除了 VoiceOver 以外, 这些辅助功能可以配合大多数 iPod touch 应用程序工作, 包括您从 App Store 下载的第三方应用程序。VoiceOver 可以配合 iPod touch 上预装的所有应用程序以及许多第三方应用程序工作。

有关 iPod touch 辅助功能的更多信息, 请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

每项辅助功能均可以在 iPod touch 上的“辅助功能”设置中打开或关闭。您也可以在 iPod touch 连接到电脑时在 iTunes 中打开或关闭一些辅助功能。

使用 iPod touch 打开辅助功能: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”。

使用 iTunes 打开辅助功能: 将 iPod touch 连接到电脑并在 iTunes 设备列表中选择 iPod touch。点按“摘要”, 然后点按“摘要”屏幕底部的“配置万能辅助”。

“大文本”只能在 iPod touch 设置中打开或关闭。请参阅第 122 页“大文本”。

VoiceOver

VoiceOver 会大声描述屏幕上出现的内容, 以便您能够在不看屏幕的情况下使用 iPod touch。

当您在屏幕上选择任一元素时, VoiceOver 都会告诉您该元素的名称。当您选择一个元素时, 该元素会被一个黑色矩形 (VoiceOver 光标) 围住, 并且 VoiceOver 会读出该元素的名称或对该元素进行描述。

触摸屏幕或拖移手指, 以听取屏幕上的不同项目。当您选择文本时, VoiceOver 会读出所选文本。如果您打开“朗读提示”, VoiceOver 可能会告诉您该项目的名称并为您提供操作指示, 例如, “连按两次来打开”。若要与屏幕上的项目 (如按钮和链接) 互动, 请使用如第 115 页“学习 VoiceOver 手势”中所述的手势。

当您前往一个新屏幕时, VoiceOver 会播放声音, 并且自动选择和说出该屏幕的第一个元素 (通常是左上角的项目)。当显示屏变成以横排或竖排模式显示时, 以及屏幕被锁定或解锁时, VoiceOver 也会让您知道。

【注】VoiceOver 以“多语言环境”设置 (可能会受“区域设定”设置的影响) 中指定的语言来朗读。VoiceOver 支持许多语言, 而非所有语言。

设置 VoiceOver

【重要事项】 VoiceOver 会改变用来控制 iPod touch 的手势。一旦打开 VoiceOver, 您将不得不使用 VoiceOver 手势来操作 iPod touch, 即便是再次关闭 VoiceOver 以恢复标准操作, 也需要使用 VoiceOver 手势操作。



【注】 您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

打开或关闭 VoiceOver: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”。您也可以将“连按三次主屏幕”设定为打开或关闭 VoiceOver。请参阅第 121 页“连按三次主屏幕”。

打开或关闭语音提示	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”。在打开“朗读提示”后, VoiceOver 可能会告诉您项目的操作, 或者为您提供操作指示, 例如, “连按两次来打开”。您也可以将“提示”添加到转子, 然后向上或向下扫动进行调整。请参阅第 116 页“使用 VoiceOver 转子控制”。
设定 VoiceOver 朗读速率	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”, 然后拖移“朗读速率”滑块。您也可以将“语速”添加到转子, 然后向上或向下扫动进行调整。请参阅第 116 页“使用 VoiceOver 转子控制”。
更改键入反馈	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“键入反馈”。
在键入反馈中使用音标	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“使用音标”。文本是逐字符读出的。Voiceover 会先朗读字符, 然后朗读单词对应的音标, 例如, 先朗读“f”, 然后朗读“foxtrot”。
使用音调变化	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“使用音调变化”。当您输入一个字母时, VoiceOver 会使用较高的音调; 当您删除一个字母时, VoiceOver 会使用较低的音调。当朗读某个组 (如列表或表格) 的第一项时, VoiceOver 也会使用较高的音调; 当朗读组的最后一项时, VoiceOver 也会使用较低的音调。
设定用于浏览 Web 的转子选项	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“转子”。轻按以选择或取消选择选项, 或者将  向上拖移以调整项目的位置。
更改 VoiceOver 读音	将转子设定为“语言”, 然后向上或向下扫动。如果您选择多种读音, 则可以使用“语言转子”位置。
选择语言转子中提供的读音	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“语言转子”。若要更改列表中语言的位置, 请将  向上或向下拖移。
更改 iPod touch 的语言	前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“语言”。有些语言可能会受“设置”>“通用”>“多语言环境”中“区域格式”设置的影响。
浏览时跳过图像	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“浏览图像”。您可以选择跳过所有图像, 或者只跳过不带描述的图像。
解锁 iPod touch 时朗读通知	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“朗读通知”。如果已关闭此功能, 则只有在 iPod touch 解锁时才会朗读通知。

使用 VoiceOver

在屏幕上选择项目： 在屏幕上拖移手指。VoiceOver 会识别您触摸到的每个元素。可通过用一个手指快速向左或向右滑动，有条不紊地从一个元素移到下一个元素。元素按从左到右、从上到下的顺序被选择。快速向右滑动手指以往下一个元素，快速向左滑动手指以往上一个元素。

启用垂直导航	将“垂直导航”添加到转子，使用转子来选择它，然后向上或向下扫动以移到上方或下方的项目。请参阅第 116 页“使用 VoiceOver 转子控制”。
选择屏幕上的第一个或最后一个元素	用四个手指快速向上或向下滑动。
将 iPod touch 解锁	选择“解锁”按钮，然后连接屏幕两次。
按名称选择项目	用两个手指连接屏幕上的任意位置三次以打开项目选取器。然后在搜索栏中键入名称，或者将手指快速向右或向左滑动以按字母顺序浏览列表，或者轻按列表右侧的表格索引并将手指快速向上或向下滑动以快速浏览项目列表。
更改屏幕项目的名称以使其更易于找到	用两个手指按住屏幕上的任意位置。
朗读所选元素的文本： 用一个手指快速向下或向上滑动以阅读下一个或上一个单词或字符（扭动转子控制以选取字符或单词）。您可以包括语音拼写。请参阅第 113 页“设置 VoiceOver”。	
停止朗读项目	用两个手指轻按一次。用两个手指再次轻按以继续朗读。当您选择另一个项目时，朗读自动继续。
更改朗读音量	使用 iPod touch 上的音量按钮，或者将音量添加到转子并上下扫动进行调整。请参阅第 116 页“使用 VoiceOver 转子控制”。
将 VoiceOver 静音	用三个手指连接两次。再次用三个手指连接两次以重新打开朗读。若要仅关闭 VoiceOver 声音，请将响铃/静音开关扳到静音位置。如果连接了外置键盘，则也可以按下键盘上的 Control 键，使 VoiceOver 静音或取消 VoiceOver 静音。
更改阅读噪音	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“使用压缩的噪音”。
从顶部开始朗读整个屏幕	用两个手指快速向上滑动。
从当前项目朗读到屏幕底部	用两个手指快速向下滑动。
朗读 iPod touch 状态信息	轻按屏幕顶部来听取时间、电池寿命、无线局域网信号强度等信息。
在打开 VoiceOver 后“轻按”所选项目： 连接屏幕上的任意位置两次。	
在打开 VoiceOver 后“连接两次”所选项目	连接屏幕上的任意位置三次。
调整滑块	用一个手指，快速向上滑动手指以增大设置或快速向下滑动手指以减小设置。您调整设置时，VoiceOver 会通报。
滚动屏幕上的列表或区域	用三个手指快速向上或向下滑动。快速向下滑动以在列表或屏幕上向下翻页，或者快速向上滑动以向上翻页。当在列表中翻页时，VoiceOver 会说出所显示的项目范围（例如，“正在显示第 5 行到第 10 行”）。您也可以连续滚动，而不是在列表中翻页。连接两次并按住。当您听到一系列音调时，可以向上或向下滑动手指以滚动列表。当您移开手指时，连续滚动将停止。
使用列表索引	某些列表的右边缘带有字母顺序索引。索引不能通过翻阅元素来选择，您必须直接触摸索引才能选择它。选择索引后，快速向上或向下滑动手指可以向上或向下移动索引。您也可以连接两次，然后向上或向下移动手指。
重新排列列表	您可以更改某些列表中项目的顺序，如“辅助功能”设置中的“转子”和“语言转子”元素。选择项目右边的  ，连接两次并按住，直至听到声音，然后向上或向下拖移。VoiceOver 会朗读移向上方或下方的项目，取决于拖移方向。
重新排列主屏幕	在主屏幕上，选择您想要移动的图标。连接两次并按住图标，然后拖移图标。VoiceOver 会在您拖移图标的同时读出出行位置和列位置。当到达期望位置时，松开图标。您可以拖移其他图标，将项目拖到屏幕的左边缘或右边缘，以将它移到主屏幕的其他页面。完成后，请按下主屏幕按钮  。
打开或关闭屏幕变暗功能	用三个手指连接三次。如果屏幕变暗功能是打开的，则屏幕内容是活跃的，即使显示屏已关闭。
将 iPod touch 解锁	选择“解锁”开关，然后连接两次屏幕。

学习 VoiceOver 手势

在打开 VoiceOver 后, 标准触摸屏手势会有不同的操作效果。这些手势和某些附加手势可让您在屏幕上四处移动并控制所选择的各个元素。VoiceOver 手势包括双指手势和三指手势, 用来轻按或快速滑动。若要在用双指手势或三指手势时获得最佳效果, 请放松手指并用手指触摸屏幕, 手指间留出些许空隙。

您可以在打开 VoiceOver 后使用标准手势, 方法是连按两次并用手指按住屏幕。系统会发出一系列音调表示正常手势生效。正常手势将保持有效直到您移开手指。移开手指后, 将恢复使用 VoiceOver 手势。

您可以使用不同的技巧来输入 VoiceOver 手势。例如, 您可以用一只手的两个手指或每只手各一个手指来输入双指轻按。您也可以使用拇指。许多用户都发现“分开轻按”手势特别有效: 选择项目并连按两次的替代方法是用一个手指按住项目, 然后用另一个手指轻按屏幕。请尝试不同的技巧以发现最适合您的那种方式。

如果您的手势不起作用, 请尝试加快手指移动速度, 尤其是对于连按两次的手势和快速滑动手指的手势。若要快速滑动手指, 请尝试用手指快速扫过屏幕。在打开 VoiceOver 后, “VoiceOver 练习”按钮会出现, 让您有机会练习 VoiceOver 手势, 然后再继续操作。

练习手势: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”, 然后轻按“VoiceOver 练习”。完成练习后, 轻按“完成”。

如果看不到“VoiceOver 练习”按钮, 请确定 VoiceOver 已打开。

下面汇总了一些主要的 VoiceOver 手势:

浏览和阅读

- **轻按:** 朗读项目。
- **快速向右或向左滑动手指:** 选择下一项或上一项。
- **快速向上或向下滑动手指:** 取决于“转子控制”设置。请参阅第 116 页“使用 VoiceOver 转子控制”。
- **双指轻按:** 停止朗读当前项目。
- **双指快速向上滑动:** 从屏幕顶部开始读出所有内容。
- **双指快速向下滑动:** 从当前位置开始读出所有内容。
- **双指“搓擦”:** 快速来回移动两个手指三次(形成“Z”字形)以解除提醒, 或者返回到先前屏幕。
- **双指连按三次:** 打开“项目选取器”。
- **三指快速向上或向下滑动:** 一次滚动一页。
- **三指快速向右或向左滑动:** 前往下一页或上一页(例如, 在主屏幕上、在“股市”中或在 Safari 中)。
- **三指轻按:** 朗读其他信息, 如列表中的位置或者文本是否被选定。
- **四指轻按屏幕顶部:** 选择页面上的第一个项目。
- **四指轻按屏幕底部:** 选择页面上的最后一个项目。

激活

- **连按两次:** 激活所选项目。
- **连按三次:** 连按项目两次。
- **分开轻按:** 选择项目并连按两次的替代方法是用一个手指触摸项目, 然后用另一个手指轻按屏幕以激活项目。
- **用一个手指触摸项目, 同时用另一个手指轻按屏幕(“分开轻按”):** 激活项目。
- **连按两次并按住 1 秒钟, 同时输入标准手势:** 使用标准手势。

“连按两次并按住”手势告诉 iPod touch 将后续手势解释为标准手势。例如, 您可以连按两次并按住, 然后不移开手指, 再拖移手指以滑动开关。
- **用两个手指连按两次:** 在“音乐”、“视频”、“YouTube”、“语音备忘录”或“照片”中播放或暂停。拍照(“相机”)。在“相机”或“语音备忘录”中开始录制或暂停录制。启动或停止秒表。
- **双指连按两次并按住:** 打开元素标签器。

- **双指连接三次:** 打开“项目选取器”。
- **三指连接两次:** 使 VoiceOver 静音或取消 VoiceOver 静音。
- **三指连接三次:** 打开或关闭屏幕变暗功能。

使用 VoiceOver 转子控制

转子控制是一个虚拟的标度盘, 在打开 VoiceOver 后, 您可以使用转子控制来更改向上和向下快速滑动手势的效果。

操作转子: 在 iPod touch 屏幕上以两个手指之间的一个点为基准转动两个手指。



更改转子中包括的选项: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“转子”, 然后选择可通过转子来使用的选项。

转子设置的效果取决于您正在执行的操作。如果您正在阅读接收到的一封电子邮件中的文本, 当您快速向上或向下滑动手指时, 您可以使用转子在逐单词朗读和逐字符朗读两种文本听取方式之间切换。如果您正在浏览网页, 则可以使用转子设置来听取所有文本(逐单词或逐字符), 或者从某种类型的一个元素跳转到另一个元素, 如页眉或链接。

以下列表显示了可用的转子选项, 取决于您执行的操作。

阅读文本

根据以下一项选择并听取文本:

- 字符、单词或行

朗读

通过以下各项调整 VoiceOver 朗读:

- 音量或速率
- 使用打字回音、音调变化或音标(使用 Apple Wireless Keyboard 键盘)

请参阅第 119 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘来控制 VoiceOver”。

浏览

根据以下一项选择并听取文本:

- 字符、单词或行
- 标题
- 链接、访问过的链接、未访问过的链接或页内链接
- 表单控制
- 表格或行(浏览表格时)
- 列表
- 标志性内容
- 图像
- 静态文本
- 相同类型的项目

- 按钮
- 文本栏
- 搜索栏
- 容器 (Dock 等屏幕区域)

放大或缩小

输入文本

根据以下一项移动插入点并听取文本：

- 字符、单词或行

选择编辑功能

选择语言

使用控制

根据以下一项选择并听取值：

- 字符、单词或行

调整控制对象的值

使用 VoiceOver 输入和编辑文本

进入可编辑的文本栏时，您可以使用屏幕键盘或连接在 iPod touch 上的外置键盘来输入文本。

在 VoiceOver 中输入文本有两种方法——**标准键入**和**盲打**。使用标准键入，您可以选择一个键，然后连按两次屏幕以输入字符。使用盲打，您可以触摸以选择一个键，然后在您移开手指时会自动输入字符。与标准键入相比，盲打速度更快，但可能需要更多练习。

VoiceOver 还可让您使用 iPod touch 的编辑功能，在文本栏中执行剪切、拷贝或粘贴操作。

输入文本： 选择一个可编辑的文本栏，连按两次以显示插入点和屏幕键盘，然后键入字符。

- **标准键入：** 通过快速向左或向右滑动手指来选择键盘上的一个键，然后连按两次以输入字符。或者在键盘上移动手指以选择一个键，然后用一个手指继续触摸该键，再使用另一个手指轻按屏幕。VoiceOver 会朗读所选键，并在字符被输入时再朗读一次。
- **盲打：** 触摸键盘上的一个键以选择该键，然后移开手指以输入字符。如果触摸到错误的键，请在键盘上移动手指，直到选择了所需的键。VoiceOver 会朗读您所触摸的每个键的字符，但只有在您移开手指后才输入字符。

【注】盲打仅适用于输入文本的键。使用标准键入来输入其他键，如 Shift、Delete 和 Return 键。

移动插入点： 快速向上或向下滑动手指以在文本中将插入点向前或向后移动。使用转子来选取是要逐字符、逐单词还是要逐行移动插入点。插入点移动时，VoiceOver 会发出声音并朗读插入点所跨过的字符、单词或行。

按单词向前移动时，会将插入点放在每个单词的结尾，在跟随该单词的空格或标点符号之前。向后移动时，会将插入点放在前一单词的结尾，在跟随该单词的空格或标点符号之前。若要将插入点移到单词或句子结尾的标点符号之后，请使用转子切换回到字符模式。逐行移动插入点时，VoiceOver 会朗读您所跨过的每一行。向前移动时，会将插入点放在下一行的开头（到达段落最后一行的情况除外，此时会将插入点移到刚刚朗读过的行的结尾）。向后移动时，会将插入点放在所朗读行的开头。

选取标准键入或盲打	如果打开了 VoiceOver 并在键盘上选择了一个键, 请使用转子来选择“键入模式”, 然后快速向上或向下滑动。
删除字符	选择 X , 然后连接两次或分开轻按。即使是盲打, 您也必须这样做。若要删除多个字符, 请按住删除键, 然后针对您想要删除的每个字符, 用另一个手指轻按屏幕一次。在字符被删除时, VoiceOver 会朗读该字符。如果打开了“使用音调变化”, VoiceOver 会以较低的音调来朗读所删除的字符。
选择文本	将转子设定为“编辑”, 快速向上或向下滑动手指来选取“选择”或“全选”, 然后连接两次。如果您选取“选择”, 则当您连接两次时, 距离插入点最近的单词会被选定。如果您选取“全选”, 则整个文本会被选定。张开或合拢两个手指以扩大或缩小选择范围。
剪切、拷贝或粘贴	确定转子已设定为编辑。选择文本后, 快速向上或向下滑动手指以选取“剪切”、“拷贝”或“粘贴”, 然后连接两次。
撤销	摇动 iPod touch, 快速向左或向右滑动手指以选取要撤销的操作, 然后连接两次。
输入重音字符	在标准键入模式下, 选择纯文本字符, 然后连接两次并按住, 直到您听到有声音提示备选字符已出现。向左或向右拖移以选择并听取选项。松开手指以输入当前选择。
更改键入的语言	将转子设定为“语言”, 然后快速向上或向下滑动手指。选取“默认语言”, 以使用在“多语言环境”设置中指定的语言。仅当您在 VoiceOver 的“语言转子”设置中选择了多种语言时, “语言转子”才会出现。请参阅第 113 页“设置 VoiceOver”。

配合 Safari 使用 VoiceOver

打开 VoiceOver 后, 在 Safari 中搜索网站时, “搜索结果”转子项目会让您听到建议搜索短语的列表。

搜索网站: 选择搜索栏, 输入您的搜索, 然后使用转子选择“搜索结果”。在列表中用手指快速向右或向左滑动以下移或上移, 然后连接两次屏幕以使用当前的搜索词组来搜索网站。

配合地图使用 VoiceOver

使用 VoiceOver, 您可以放大或缩小、选择大头针以及获取有关位置的信息。

放大或缩小: 使用转子选取缩放模式, 然后快速向上或向下滑动手指以放大或缩小。

选择大头针: 触摸一个大头针, 或者快速向左或向右滑动手指以从一个项目移到另一个项目。

获取有关位置的信息: 在选择大头针后, 连接两次以显示信息旗标。快速向左或向右滑动手指以选择旗标, 然后连接两次以显示信息页面。

通过 VoiceOver 来编辑视频和语音备忘录

您可以使用 VoiceOver 手势操作来修剪相机视频和语音备忘录录音。

修剪语音备忘录： 在“语音备忘录”屏幕，选择您想要修剪的备忘录右边的按钮，然后连按两次。然后选择“修剪备忘录”并连按两次。选择修剪工具的起点或终点。快速向上滑动手指以拖到右边，或者快速向下滑动手指以拖到左边。VoiceOver 会通报在当前位置录音将被修剪掉的时间量。若要执行修剪，请选择“修剪语音备忘录”，然后连按两次。

修剪视频： 观看视频时，连按两次屏幕以显示视频控制。选择修剪工具的起点或终点。然后快速向上滑动手指以拖到右边，或者快速向下滑动手指以拖到左边。VoiceOver 会通报在当前位置录音将被修剪掉的时间量。若要执行修剪，请选择“修剪”，然后连按两次。

使用 Apple Wireless Keyboard 键盘来控制 VoiceOver

您可以使用已与 iPod touch 配对的 Apple Wireless Keyboard 键盘来控制 VoiceOver。请参阅第 24 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘”。

VoiceOver 键盘命令可让您浏览屏幕，选择项目，阅读屏幕内容，调整转子以及执行其他 VoiceOver 操作。在下表中，除一个键盘命令以外的所有键盘命令（包括 Control-Option）都缩写为“VO”。

在您按下按键或键盘命令时，“VoiceOver 帮助”会朗读按键或键盘命令的名称。您可以使用“VoiceOver 帮助”来了解键盘布局以及与组合键相关联的操作。

VoiceOver 键盘命令

VO = Control-Option

从当前位置开始，朗读所有内容	VO-A
从顶部朗读	VO-B
移到状态栏	VO-M
按下主屏幕按钮	VO-H
选择下一项或上一项	VO-右箭头或 VO-左箭头
轻按项目	VO-空格键
双指连按两次	VO-“-”
选取下一个或上一个转子项目	VO-上箭头或 VO-下箭头
选取下一个或上一个语音转子项目	VO-Command-左箭头或 VO-Command-右箭头
调整语音转子项目	VO-Command-上箭头或 VO-Command-下箭头
使 VoiceOver 静音或取消 VoiceOver 静音	VO-S
打开或关闭屏幕变暗功能	VO-Shift-S
打开 VoiceOver 帮助	VO-K
返回到上一个屏幕或关闭 VoiceOver 帮助	Escape

快速导航

打开“快速导航”以使用箭头键来控制 VoiceOver。默认情况下，“快速导航”是关闭的。

打开或关闭“快速导航”	左箭头-右箭头
选择下一项或上一项	右箭头或左箭头
选择转子设置所指定的下一项或上一项	上箭头或下箭头
选择第一项或最后一项	Control-上箭头或 Control-下箭头

“轻按”项目	上箭头-下箭头
向上、向下、向左或向右滚动	Option-上箭头、Option-下箭头、Option-左箭头或Option-右箭头
更改转子	上箭头-左箭头或上箭头-右箭头

您还可以使用 Apple Wireless Keyboard 键盘上的数字键在“计算器”中输入数字。

用于 Web 的单一字母快速导航

在启用“快速导航”的情况下查看网页时，您可以使用键盘上的以下按键来快速浏览页面。轻按按键会移到所指示类型的下一项。按住 Shift 键并键入字母可以移到上一项。

H	标题
L	链接
R	文本栏
B	按钮
C	表单控制
I	图像
T	表格
S	静态文本
W	ARIA 地标
X	列表
M	同一类型的元素
1	级别 1 标题
2	级别 2 标题
3	级别 3 标题
4	级别 4 标题
5	级别 5 标题
6	级别 6 标题

配合盲文显示器使用 VoiceOver

您可以使用可刷新的蓝牙盲文显示器，用盲文读取 VoiceOver 输出，此外，在打开 VoiceOver 后，您可以使用配有输入键及其他控制的盲文显示器来控制 iPod touch。iPod touch 可以配合许多无线盲文显示器使用。有关支持的显示器列表，请访问 www.apple.com.cn/accessibility/iphone/braille-display.html。

设置盲文显示器： 打开显示器，然后前往“设置”>“通用”>“蓝牙”并打开“蓝牙”。然后，前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”并选取显示器。

打开或关闭简写盲文	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”。
打开或关闭八点式盲文	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”。

有关用于 VoiceOver 导航的常见盲文命令的信息，以及有关特定于某些显示器的信息，请访问 support.apple.com/kb/HT4400?viewlocale=zh_CN。

盲文显示器使用为“语音控制”设定的语言。这通常是在“设置”>“国际键盘”>“语言”中为 iPod touch 设定的语言。您可以使用 VoiceOver 语言设置，给 VoiceOver 和盲文显示器设定其他语言。

设定 VoiceOver 的语言： 前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“语音控制”，然后选取语言。

如果您更改 iPod touch 的语言, 则可能需要重设 VoiceOver 和盲文显示器的语言。


您可以将盲文显示器最左边或最右边的单元格设定为提供系统状态及其他信息:

- 语音提示历史记录包含未读信息
- 当前语音提示历史记录信息尚未阅读
- VoiceOver 已静音
- iPod touch 电池电量不足 (电量不到 20%)
- iPod touch 处于横排模式
- 屏幕显示已关闭
- 当前路线左边包含更多文本
- 当前路线右边包含更多文本

将最左边或最右边的单元格设定为显示状态信息: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“VoiceOver”>“盲文”>“状态单元格”, 然后轻按“左”或“右”。

查看状态单元格的扩展描述: 在盲文显示器上, 按下状态单元格的发送程序按钮。

连接三次主屏幕

“连接三次主屏幕”功能提供了一种将某些辅助功能打开或关闭的简便方法: 快速按下主屏幕按钮  三次。您可以将“连接三次主屏幕”功能设定为打开或关闭 VoiceOver、打开或关闭“黑底白字”, 或者显示选项以执行以下操作:

- 打开或关闭 VoiceOver
- 打开或关闭“黑底白字”
- 打开或关闭“缩放”

“连接三次主屏幕”功能默认关闭。

设定“连接三次主屏幕”功能: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“连接三次主屏幕”, 然后选取所需功能。

缩放

许多 iPod touch 应用程序可让您放大或缩小特定元素。例如, 您可以连接两次或使用合拢手势在 Safari 中展开网页栏。

“缩放”也是一种特殊的辅助功能, 可让您放大正在使用的任何应用程序的整个屏幕, 以帮助您查看显示屏上的内容。

配合 Apple Wireless Keyboard 键盘使用“缩放”功能时 (请参阅第 24 页“使用 Apple Wireless Keyboard 键盘”), 屏幕图像会跟随插入点, 从而使它在显示器上居中显示。

打开或关闭“缩放”: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“缩放”。或者, 使用“连接三次主屏幕”。请参阅第 121 页“连接三次主屏幕”。

【注】您不能同时使用 VoiceOver 和缩放。

放大或缩小	用三个手指连接两次屏幕。默认情况下, 屏幕会放大 200%。如果您手动更改放大比例 (使用如下所述的“轻按并拖移”手势), 当您使用三个手指连接两次时, iPod touch 会自动回到那个放大比例。
增大放大比例	用三个手指, 朝屏幕顶部轻按并拖移 (增大放大比例) 或朝屏幕底部轻按并拖移 (减小放大比例)。“轻按并拖移”手势与“连接两次”相似, 不同的地方是, 第二次轻按时您不是将手指移开, 而是在屏幕上拖移手指。一旦您开始拖移, 您可以用一个手指进行拖移。
在屏幕上四处移动	放大时, 用三个手指在屏幕上拖移手指或快速滑动手指。一旦您开始拖移, 您可以用一个手指进行拖移, 以便您能够看到屏幕的更多内容。在显示屏边缘附近按住一个手指可移到屏幕图像的那一侧。越靠近屏幕边缘移动手指, 屏幕移动就越快。当您打开新屏幕时, 缩放总是定位到屏幕的顶部中间位置。

大文本

“大文本”可让您放大提醒中的文本, 以及“日历”、“通讯录”、“Mail”、“信息”和“备忘录”中的文本。

设定文本大小: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“大文本”。

黑底白字

使用“黑底白字”功能反转 iPod touch 屏幕上的颜色, 这可使阅读屏幕更容易。当打开“黑底白字”功能时, 屏幕看起来就像照相底片。

使屏幕颜色反转: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“黑底白字”。

朗读所选项

即使将 VoiceOver 关闭, 您也可以让 iPod touch 朗读您可以选择的任何文本。

打开“朗读所选项”并调整朗读速率: 前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“朗读所选项”。

自动朗读文本	选择文本, 然后轻按“朗读”。
--------	-----------------

朗读自动文本

“朗读自动文本”功能会在您键入时朗读 iPod touch 提供的文字改正和建议。

打开或关闭“朗读自动文本”：前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“朗读自动文本”。

“朗读自动文本”功能也可以配合 VoiceOver 或“缩放”功能使用。

单声道音频

“单声道音频”功能将左右立体声通道合并成通过两个声道播放的单声道信号。您可以调整单声道信号的平衡以调高右声道或左声道的音量。

打开或关闭单声道音频并调整平衡：前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“单声道音频”。

AssistiveTouch

如果触摸屏幕或按下按钮有困难，AssistiveTouch 可帮助您使用 iPod touch。您可以将兼容的自适应配件（如游戏杆）与 AssistiveTouch 配合使用来控制 iPod touch。您也可以在不使用配件的情况下使用 AssistiveTouch 来完成有点难度的手势。

打开 AssistiveTouch：前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“AssistiveTouch”。您也可以将“连按三次主屏幕”设定为打开或关闭 AssistiveTouch；前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“连按三次主屏幕”。

调整跟踪速度	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“AssistiveTouch”>“触摸速度”。
显示或隐藏 AssistiveTouch 菜单	点按配件上的辅键。
隐藏菜单按钮	前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“AssistiveTouch”>“始终显示菜单”。
用 2、3、4 或 5 个手指拖移或快速滑动	轻按菜单按钮，轻按“手势”，然后轻按完成手势所需的手指数量。当屏幕上出现相应的圆圈时，请朝手势所要求的方向拖移或快速滑动。完成后，请轻按菜单按钮。
执行缩放手势	轻按菜单按钮，轻按“个人收藏”，然后轻按“缩放”。当缩放圆圈出现时，触摸屏幕上的任意位置可以移动缩放圆圈，然后拖入或拖出缩放圆圈可以执行缩放手势。完成后，请轻按菜单按钮。
创建自己的手势	轻按菜单按钮，轻按“个人收藏”，然后轻按空的手势占位符。或者，前往“设置”>“通用”>“辅助功能”>“AssistiveTouch”>“创建自定义手势”。
锁定或旋转屏幕，调整 iPod touch 音量，或者模拟摇动 iPod touch	轻按菜单按钮，然后轻按“设备”。
模拟按下主屏幕按钮	轻按菜单按钮，然后轻按“主屏幕”。
移动菜单按钮	将它拖向屏幕上的任意位置。
退出菜单，而不执行任何手势	轻按菜单外部的任意位置。

OS X 中的万能辅助

使用 iTunes 将 iTunes 资料库中的信息和内容同步到 iPod touch 时, 您可以利用 OS X 的“万能辅助”功能。在 Finder 中, 选取“帮助”>“Mac 帮助”, 然后搜索“万能辅助”。

有关 iPod touch 和 OS X 辅助功能的更多信息, 请访问 www.apple.com.cn/accessibility。

邮件的最小字体大小

您可以将 Mail 邮件文本的最小字体大小设定为“大”、“加大”或“巨大”以提高可读性。

设定最小邮件字体大小: 前往“设置”>“邮件、通讯录、日历”>“最小字体大小”。

“大文本”设置会覆盖此最小字体大小。

宽屏幕键盘

当您键入时, 许多应用程序(包括“Mail”、“Safari”、“信息”、“备忘录”和“通讯录”)可让您转动 iPod touch, 以便您能够使用更大尺寸的键盘。

语音控制

“语音控制”(第 3 代 iPod touch 或新款机型)可让您使用语音命令来控制 iPod 音乐回放。请参阅第 36 页“配合“音乐”使用语音控制”。

隐藏式字幕

打开视频的隐藏式字幕: 前往“设置”>“视频”>“隐藏式字幕”。


【注】并非所有视频都包含隐藏式字幕。


国际键盘可让您用许多种不同的语言键入文本，包括亚洲语言和那些从右到左书写的语言。

添加和移除键盘

若要在 iPod touch 上用不同种语言键入文本，请使用不同的键盘。默认情况下，仅您设定的语言的键盘是可用的。若要使其他语言的键盘可用，请使用“键盘”设置。有关支持的键盘列表，请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch/specs.html。



添加键盘： 前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“键盘”>“添加新键盘”，然后从列表中选择键盘。重复执行上述操作以添加更多键盘。



移除键盘： 前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“键盘”，然后轻按“编辑”。轻按要移除的键盘旁边的 ，然后轻按“删除”。

编辑键盘列表： 前往“设置”>“通用”>“多语言环境”>“键盘”。轻按“编辑”，然后拖移键盘旁边的  到列表中的新位置。

切换键盘

若要输入其他语言的字符，请切换键盘。

键入时切换键盘： 按住地球仪键  来显示所有已启用的键盘。若要选取键盘，请将手指滑动到键盘的名称，然后松开手指。如果您启用了多个键盘，则会出现地球仪键 。

您可以轻按 。当您轻按  时，新激活的键盘的名称会短暂出现。继续轻按以访问其他已启用的键盘。

许多键盘都提供有未显示在键盘上的字母、数字和符号。

输入带重音符号的字母或其他备选字符： 按住相关字母、数字或符号，然后滑动来选取变体。例如，在泰文键盘上，可通过按住相关的阿拉伯数字来选取本土数字。

中文

您可以使用键盘通过几种不同方式来键入中文，包括拼音、仓颉、五笔画和注音。您还可以用手指在屏幕上书写中文。

拼音键入

使用标准键盘来键入简体或繁体拼音。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按一项建议以选取它，继续键入拼音以查看更多选项。

如果您持续键入拼音而不键入空格，则会出现建议的句子。

仓颉键入

从字根仓颉键构建中文字。当您键入时，建议的中文字会出现。轻按一个中文字以选取它，或者继续键入多达五个字根以查看更多选项。

笔画 (五笔画) 键入

通过拨号键盘, 使用多达五种笔画, 以正确的书写顺序, 构建中文字: 横、竖、撇、捺和钩。例如, 中文字“圈”的起始笔画应该是竖笔画 |。

在您键入时, 建议的中文字会出现 (最常用的中文字会最先出现)。轻按一个中文字以选取它。

如果不确定笔画是否合适, 请输入星号 (*)。若要查看更多的中文字选项, 请键入另一个笔画或者滚动浏览中文字列表。

轻按“匹配”键以仅显示与所键入的中文字完全匹配的中文字。

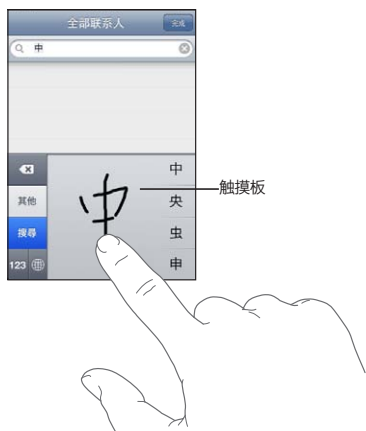
注音键入

使用键盘输入注音字母。当您键入时, 建议的中文字会出现。轻按一项建议以选取它, 或者继续输入注音字母以查看更多选项。键入初始字母后, 键盘会变化以显示更多字母。

如果您持续输入注音而不输入空格, 则会出现建议的句子。

书写中文字

在打开简体或繁体中文手写方式后, 您可以用手指直接在屏幕上书写中文字。当您写入中文字笔画时, iPod touch 会识别它们并且在列表中显示匹配的中文字, 匹配度最高的显示在顶部。当您选取一个中文字时, 可能的后续中文字会出现在列表中, 作为附加选项供您选择。



诸如“鱻” (香港国际机场名称的一部分)、“𠩺” (电梯) 和“㗎” (广东话中使用的虚词) 等复杂字可通过连续书写两个或多个字根来键入。轻按该中文字以替换您键入的中文字。

还可以识别罗马字符。

在简体中文和繁体中文之间转换

选择要转换的中文字, 然后轻按“替换”。请参阅第 24 页“编辑文本”。

日文

您可以使用罗马字键盘或假名键盘来键入日文。您还可以键入表情符号。

日文假名键入

使用“假名”拨号键盘来选择音节。有关更多音节选项, 请轻按箭头键并从窗口中选择其他音节或单词。

日文罗马字键入

使用罗马字键盘来键入音节。键盘顶部会出现一排备选选项; 轻按某个选项可以键入它。有关更多音节选项, 请轻按箭头键并从窗口中选择其他音节或单词。

表情符号键入

使用日文假名键盘, 轻按“^_^”键。

使用日文罗马字键盘 (标准键盘-日文布局), 轻按数字键 **123**, 然后轻按“^_^”键。

使用中文 (简体中文或繁体中文) 拼音或 (繁体中文) 注音键盘, 轻按符号键 **☺**, 然后轻按“^_^”键。

表情符号字符键入

使用表情符号键盘来添加图片字符。您也可以使用日文键盘来键入表情符号字符。例如, 键入“はーと”可以获得♥。

使用候选列表

在中文、日文或阿拉伯文键盘上键入时, 键盘顶部会出现建议的字符或候选字符。轻按候选字符以输入它, 或者快速向左滑动手指以查看更多候选字符。

使用扩展的候选列表: 轻按右侧的上箭头可以查看完整的候选列表。快速向上或向下滑动手指以滚动浏览列表。轻按下箭头可以恢复为短列表。

使用用户词典

使用某些中文或日文键盘时, 您可以创建文字/输入对的输入码。该输入码会添加到用户字典。如果在使用支持的键盘时键入输入码, 则会使用相关联的单词或输入对来替代该输入码。“用户词典”适用于以下键盘:

- 中文 - 简体 (拼音)
- 中文 - 繁体 (拼音)
- 中文 - 繁体 (注音)
- 日文 (罗马字)
- 日文 (假名)

打开或关闭用户词典: 前往“设置”>“通用”>“键盘”>“用户词典”。

越南文

按住一个字符, 以查看可用的变音符, 然后滑动来选取所需的变音符。

您还可以键入以下按键序列以输入带有变音符的字符:

- aa—â
- aw—ă
- as—á
- af—à
- ar—ã
- ax—ã
- aj—ạ
- dd—đ
- ee—ê
- oo—ô
- ow—ơ
- w—ư

支持及其他信息

iPod touch 支持站点


全面的支持信息可在线获得, 网址为: www.apple.com.cn/support/ipodtouch。您也可以使用 Express Lane (快速通道) 来获得个性化支持 (并非在所有区域都可用)。请访问 expresslane.apple.com。

重新启动 iPod touch 或将它复位

如果某些功能不能正常工作, 请尝试重新启动 iPod touch, 强制将应用程序关闭, 或者将 iPod touch 复位。

重新启动 iPod touch: 按住开/关按钮直到出现红色滑块。将手指滑过滑块以将 iPod touch 关机。若要再次开启 iPod touch, 请按住开/关按钮直到出现 Apple 标志。

如果您不能将 iPod touch 关机, 或者问题仍然存在, 您可能需要将 iPod touch 复位。只有在关闭并开启 iPod touch 后问题仍无法解决时, 才应该进行复位。

强制将应用程序关闭: 按住开/关按钮几秒钟, 直到出现红色滑块, 然后按住主屏幕按钮  直到应用程序退出。

您也可以从最近使用的应用程序列表中移除某个应用程序, 从而强制其关闭。请参阅第 18 页“打开和切换应用程序”。

将 iPod touch 复位: 同时按住开/关按钮以及主屏幕按钮至少十秒钟, 直到出现 Apple 标志。

备份 iPod touch

您可以使用 iCloud 或 iTunes 来自动地备份 iPod touch。如果选择使用 iCloud 来自动地备份, 就不能也使用 iTunes 来自动地备份到电脑, 但您可以使用 iTunes 来手动地备份到电脑。

用 iCloud 备份

当 iPod touch 连接到电源且处于锁定状态时, iCloud 会通过无线局域网每天自动备份 iPod touch 一次。最后一次备份的日期与时间会列在“储存与备份”屏幕的底部。iCloud 会备份您的以下内容:

- 购买的音乐、电视节目、应用程序和图书
- “相机胶卷”中的照片和视频
- iPod touch 设置
- 应用程序数据
- 主屏幕和应用程序的排列
- 信息

【注】购买的音乐并非在所有地区都备份, 而且电视节目并非在所有地区都提供。

如果首次设置 iPod touch 时未启用 iCloud 备份, 您可以在 iCloud 设置中打开它。

打开 iCloud 备份	前往“设置”>“iCloud”，然后使用 Apple ID 和密码登录（如果需要的话）。前往“储存与备份”，然后打开“iCloud 备份”。
立即备份	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”，然后轻按“立即备份”。
管理备份	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”，然后轻按“管理储存空间”。轻按您的 iPod touch 的名称。
打开或关闭“相机胶卷”备份	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”，然后轻按“管理储存空间”。轻按您的 iPod touch 的名称，然后打开或关闭“相机胶卷”备份。
查看正在备份的设备	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”>“管理储存空间”。
停止 iCloud 备份	前往“设置”>“iCloud”>“储存与备份”>“备份”，然后关闭“iCloud 备份”。

不在 iTunes 中购买的音乐不会备份到 iCloud。使用 iTunes 备份和恢复该内容。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。

【重要事项】并非在所有地区都可以备份购买的音乐或电视节目。如果以前购买的项目在 iTunes Store、App Store 或 iBookstore 上不再提供了，它们可能无法下载。

购买的内容以及“照片流”内容不会占用免费的 iCloud 储存空间 (5 GB)。

用 iTunes 备份

iTunes 会给“相机胶卷”或“存储的照片”相簿以及文本信息、备忘录、通话历史记录、联系人个人收藏、声音设置等中的照片创建备份。不会备份媒体文件（如歌曲和某些照片），但是可以通过与 iTunes 同步来恢复它们。

如果将 iPod touch 连接到您通常与其进行同步的电脑，则每次您执行以下操作时，iTunes 就会创建备份：

- **与 iTunes 同步：**当您每次将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 就会同步 iPod touch。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。如果 iPod touch 未配置为与该电脑同步，则 iTunes 不会自动对它进行备份。
- **更新或恢复 iPod touch：**iTunes 会在更新和恢复前自动备份 iPod touch。

iTunes 也可以对 iPod touch 备份进行加密，以保护数据的安全。

加密 iPod touch 备份：在 iTunes“摘要”屏幕中选择“加密 iPod touch 备份”。

恢复 iPod touch 文件和设置：将 iPod touch 连接到您通常与其进行同步的电脑，在 iTunes 窗口中选择 iPod touch，然后在“摘要”面板中点按“恢复”。

有关备份的更多信息，包括储存在备份中的设置和信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1766?viewlocale=zh_CN。

移除 iTunes 备份

您可以从 iTunes 的备份列表中删除 iPod touch 备份。例如，如果备份是在其他人的电脑上创建的，您不妨这样做。

移除备份：

- 1 在 iTunes 中，打开 iTunes“偏好设置”。
 - **Mac：**选取“iTunes”>“偏好设置”。
 - **Windows：**选取“编辑”>“偏好设置”。
- 2 点按“设备”（不必连接 iPod touch）。
- 3 选择您想要移除的备份，然后点按“删除备份”。
- 4 点按“删除”以确认您想要移除所选备份，然后点按“好”。

更新和恢复 iPod touch 软件

您可以在“设置”中或使用 iTunes 来更新 iPod touch 软件。您还可以抹掉或恢复 iPod touch，然后使用 iCloud 或 iTunes 从备份恢复。

删除的数据将不再能够通过 iPod touch 用户界面访问，但并不会从 iPod touch 中抹掉。有关抹掉所有内容和设置的信息，请参阅第 101 页“还原”。

更新 iPod touch

您可以在 iPod touch “设置”中或使用 iTunes 来更新软件。

以无线方式在 iPod touch 上进行更新： 前往“设置”>“通用”>“软件更新”。iPod touch 会检查可用的软件更新。

在 iTunes 中更新软件： 每次使用 iTunes 来同步 iPod touch 时，iTunes 都会检查可用的软件更新。请参阅第 16 页“与 iTunes 同步”。

有关更新 iPod touch 软件的更多信息，请访问 support.apple.com/kb/HT4623?viewlocale=zh_CN。

恢复 iPod touch

您可以使用 iCloud 或 iTunes 从备份恢复 iPod touch。

从 iCloud 备份恢复： 还原 iPod touch 以抹掉所有设置和信息。登录 iCloud 并在“设置助理”中选取“从备份恢复”。请参阅第 101 页“还原”。

从 iTunes 备份恢复： 将 iPod touch 连接到您通常与其进行同步的电脑，在 iTunes 窗口中选择 iPod touch，然后在“摘要”面板中点按“恢复”。

如果已恢复 iPod touch 软件，则可以像设置新的 iPod touch 那样对它进行设置，或者也可以从备份恢复您的音乐、视频、应用程序数据以及其他内容。

有关恢复 iPod touch 软件的更多信息，请访问 support.apple.com/kb/HT1414?viewlocale=zh_CN。

文件共享

“文件共享”可让您使用 iTunes，通过 USB 在 iPod touch 和电脑之间传输文件。您可以共享兼容的应用程序创建并以支持格式存储的文件。

支持文件共享功能的应用程序出现在 iTunes 的“文件共享应用程序”列表中。对于每个应用程序，“文件”列表会显示 iPod touch 上的文稿。请参阅应用程序的文稿以了解应用程序共享文件的方式；并非所有应用程序都支持此功能。

将文件从 iPod touch 传输到电脑： 在 iTunes 中，前往您设备的“应用程序”面板。在“文件共享”部分中，从列表选择一个应用程序。在右边，选择您想要传输的文件，然后点按“存储到”。

将文件从电脑传输到 iPod touch： 在 iTunes 中，前往您设备的“应用程序”面板。在“文件共享”部分中，选择一个应用程序，然后点按“添加”。该文件会立刻传输到您的设备，以用于您所选的应用程序。

从 iPod touch 删除文件： 在 iTunes 中，前往您设备的“应用程序”面板。在“文件共享”部分中，选择文件，然后按下 Delete 键。

安全、软件和服务信息

此表格说明在哪里可以获得更多与 iPod touch 相关的安全、软件和服务信息。

若要了解	请这样做
安全使用 iPod touch	有关最新的安全和监管信息, 请参阅《重要产品信息指南》, 网址为: support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch 。
iPod touch 服务与支持、提示、论坛和 Apple 软件下载	请访问 www.apple.com.cn/support/ipodtouch 。
有关 iPod touch 的最新信息	请访问 www.apple.com.cn/ipodtouch 。
使用 iCloud	请访问 www.apple.com.cn/support/icloud 。
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。若要获得 iTunes 在线教程 (并非在所有地区都可用), 请访问 www.apple.com.cn/support/itunes 。
创建 Apple ID	请访问 appleid.apple.com/zh_CN 。
在 OS X 中使用 iPhoto	打开 iPhoto 并选取“帮助”>“iPhoto 帮助”。
在 OS X 中使用“地址簿”	打开“地址簿”并选取“帮助”>“地址簿帮助”。
在 OS X 中使用 iCal	打开 iCal 并选取“帮助”>“iCal 帮助”。
Microsoft Outlook、Windows 地址簿或 Adobe Photoshop Elements	请参阅随应用程序附带的文稿。
获取保修服务	首先了解本指南和在线资源中提供的建议。然后, 访问 www.apple.com.cn/support 或参阅《重要产品信息指南》, 网址为: support.apple.com/zh_CN/manuals/ipodtouch 。
电池更换服务	请访问 www.apple.com.cn/batteries/replacements.html 。

处理和回收信息

您必须根据当地的法律和法规正确处理 iPod touch。由于此产品含有电池, 所以此产品必须和家庭垃圾分开处理。当 iPod touch 的使用寿命到了尽头时, 请联系 Apple 或当地管理部门以了解回收方式。

电池更换: iPod touch 中的可充电电池只能由 Apple 或 Apple 授权服务商进行更换。有关电池更换服务的更多信息, 请访问: www.apple.com.cn/batteries/replacements.html

有关 Apple 的回收计划的信息, 请访问: www.apple.com.cn/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponerd.

Türkiye: EEE yönetmeliğine (Elektrikli ve Elektronik Eşyalarda Bazı Zararlı Maddelerin Kullanımının Sınırlanmasına Dair Yönetmelik) uygundur.

台灣



廢電池請回收

欧盟—处理信息:



上面的符号表明根据当地的法律和法规，您的产品必须和家庭垃圾分开处理。当此产品的使用寿命到了尽头时，请将它送至当地管理部门指定的收集点。一些收集点会免费接受产品。处理您的产品时，分开收集和回收将有助于节约自然资源，并确保回收是以保护人类健康和环境的方式进行的。

Union Européenne—informations sur l'élimination: Le symbole ci-dessus signifie que vous devez vous débarrasser de votre produit sans le mélanger avec les ordures ménagères, selon les normes et la législation de votre pays. Lorsque ce produit n'est plus utilisable, portez-le dans un centre de traitement des déchets agréé par les autorités locales. Certains centres acceptent les produits gratuitement. Le traitement et le recyclage séparé de votre produit lors de son élimination aideront à préserver les ressources naturelles et à protéger l'environnement et la santé des êtres humains.

Europäische Union—Informationen zur Entsorgung: Das Symbol oben bedeutet, dass dieses Produkt entsprechend den geltenden gesetzlichen Vorschriften und getrennt vom Hausmüll entsorgt werden muss. Geben Sie dieses Produkt zur Entsorgung bei einer offiziellen Sammelstelle ab. Bei einigen Sammelstellen können Produkte zur Entsorgung unentgeltlich abgegeben werden. Durch das separate Sammeln und Recycling werden die natürlichen Ressourcen geschont und es ist sichergestellt, dass beim Recycling des Produkts alle Bestimmungen zum Schutz von Gesundheit und Umwelt beachtet werden.

Unione Europea—informazioni per l'eliminazione: Questo simbolo significa che, in base alle leggi e alle norme locali, il prodotto dovrebbe essere eliminato separatamente dai rifiuti casalinghi. Quando il prodotto diventa inutilizzabile, portarlo nel punto di raccolta stabilito dalle autorità locali. Alcuni punti di raccolta accettano i prodotti gratuitamente. La raccolta separata e il riciclaggio del prodotto al momento dell'eliminazione aiutano a conservare le risorse naturali e assicurano che venga riciclato in maniera tale da salvaguardare la salute umana e l'ambiente.

Europeiska unionen—uttjänta produkter: Symbolen ovan betyder att produkten enligt lokala lagar och bestämmelser inte får kastas tillsammans med hushållsavfallet. När produkten har tjänat ut måste den tas till en återvinningsstation som utsetts av lokala myndigheter. Vissa återvinningsstationer tar kostnadsfritt hand om uttjänta produkter. Genom att låta den uttjänta produkten tas om hand för återvinning hjälper du till att spara naturresurser och skydda hälsa och miljö.

Brasil—Informações sobre descarte e reciclagem:



O símbolo indica que este produto e/ou sua bateria não devem ser descartadas no lixo doméstico. Quando decidir descartar este produto e/ou sua bateria, faça-o de acordo com as leis e diretrizes ambientais locais. Para informações sobre o programa de reciclagem da Apple, pontos de coleta e telefone de informações, visite www.apple.com/br/environment.

Apple 和环境

Apple 公司已意识到有责任将业务运作和产品对环境造成的影响降到最小。有关更多信息，请访问：www.apple.com.cn/environment

iPod touch 操作温度

如果 iPod touch 的内部温度超过正常的操作温度，则当它尝试调节其内部温度时，您可能会碰到以下情况：

- iPod touch 停止充电。
- 屏幕变暗。
- 出现温度警告屏幕。

【重要事项】出现温度警告屏幕时，您不能使用 iPod touch。如果 iPod touch 不能调节其内部温度，则会进入深度睡眠模式，直到它冷却下来。请将 iPod touch 移到较阴凉的位置并等候几分钟，然后再次尝试使用 iPod touch。

🍏 Apple Inc.

© 2012 Apple Inc. 保留一切权利。

Apple、苹果、Apple 标志、AirPlay、AirPort、AirPort Express、AirPort Extreme、Aperture、Apple TV、Cover Flow、FaceTime、Finder、iBooks、iCal、iLife、iMovie、iPad、iPhone、iPhoto、iPod、iPod touch、iTunes、iTunes Extras、Keynote、Mac、Mac OS X、Numbers、Pages、Safari、Spotlight 和 Time Capsule 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的商标。

AirPrint、iMessage、“Made for iPod”标志和 Multi-Touch 是 Apple Inc. 的商标。

Apple Store、Genius、iCloud、iTunes Plus、iTunes Store 和 MobileMe 是 Apple Inc. 在美国及其他国家和地区注册的服务标记。

App Store、iBookstore 和 iTunes Match 是 Apple Inc. 的服务标记。

iOS 是 Cisco 在美国及其他国家和地区的商标或注册商标，经许可后使用。

Ping 是 Karsten Manufacturing Corporation 的注册商标，经许可后在美国使用。

NIKE 和 Swoosh Design 是 NIKE, Inc. 及其子公司的商标，经许可后使用。

Bluetooth® 文字标记和标志是 Bluetooth SIG, Inc. 拥有的注册商标。Apple Inc. 经许可后使用此类标记。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和/或其他国家和地区的商标或注册商标。

这里提及的其他公司和产品名称可能是其相应公司的商标。

地图数据 © 2010 Google。

提及的第三方产品仅作参考，并不代表 Apple 之认可或推荐。Apple 对这些产品的性能或使用概不负责。所有协定、协议或保证（如果有的话）直接发生在供应商和潜在用户之间。我们已尽力确保本手册上的信息准确。Apple 对印刷或文字错误概不负责。

CH019-2268/2012-02